

# 第70回 石川県中学校陸上競技大会

- 1 主催 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会  
(一財)石川陸上競技協会 金沢市教育委員会
- 2 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 金沢市中学校体育連盟
- 3 期日 平成30年6月30日(土) 開会式 11時  
競技開始 11時30分  
7月 1日(日) 競技開始 9時30分
- 4 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場  
〒920-0361 金沢市袋島町南136番地 (TEL 076-267-2411)
- 5 種目 ◎ 男子の部……15種目  
(共通種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル 3000m競歩  
4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)  
(1・2年種目) 100m 走幅跳  
◎ 女子の部……12種目  
(共通種目) 100m 200m 800m 1500m 100mハードル 3000m競歩 4×100mリレー  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
(1・2年種目) 100m 走幅跳

## 6 競技規定

- 1) 競技方法 学校対抗競技とする。
- 2) 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項および申し合わせ事項によって行う。
  - ① プログラムの訂正は、6/30 10:30までに総務に提出すること。
  - ② ナンバーカードは全競技者胸部と背部に横24cm縦20cm程度の白布で明確に記入し、四隅密着のこと。なお、跳躍種目に参加する競技者は、背部または胸部のみでもよい。  
トラック種目の競技者は写真判定のため、腰ナンバーカードをつけること。ただし、腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーをつける。**腰ナンバーカードについては、各都市、各校で準備すること。**また、ナンバーカードは男女とも黒字とする。
  - ③ トラックレースの決勝進出は予選各組1着と+αはタイム順で上位の競技者(チーム)を選出する。
  - ④ 3000mはグループスタートで行う。
  - ⑤ 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
    - ・走高跳のバーの上げ方  
男子 145(練習) 150 ~ (5cmずつ) ~ 170 173 ……以後3cmずつ  
女子 125(練習) 130 135 140 145 148 ……以後3cmずつ
    - ・棒高跳のバーの上げ方  
1m80-練習 2m00から20cmずつ 3m00からは10cmずつ
  - ⑥ 走幅跳・砲丸投の計測ラインを下記のように定める。

走幅跳		砲丸投			
共通	男子 5m20	共通	女子 4m00	共通	男子 8m50
1・2年	男子 4m80	1・2年	女子 3m90	共通	女子 8m00
  - ⑦ スパイクの使用については、競技場は全天候であるためスパイクの長さは9mm以下とし、走高跳の場合は12mm以下とする。また、スパイクの先端が鋭利なものは使用できない。

## 7 参加規定

- 1) 石川県内を加賀地区(加賀・小松・能美・白山野々市・金沢・河北の6ブロック)と能登地区(羽咋・七尾鹿島・鳳珠輪島珠洲の3ブロック)に分ける。また、各地区の種目ごとの参加枠については加賀地区22名または22チーム(加賀2・小松3・能美2・白山野々市4・金沢8・河北3)と能登地区10名または10チーム(羽咋3・七尾鹿島3・鳳珠輪島珠洲4)の計32名または32チーム以内とする。

2) 参加制限

- ① 1人2種目以内とする(リレーを除く)。
  - ② 同一種目で同一校の参加競技者は各校2名以内とする。
  - ③ 1・2年生種目は、1年生、2年生のみ参加できる。
  - ④ 共通種目と1、2年生種目を同一競技者が兼ねて出場しても良いが、同じ種目は認めない。
- 3) 棒高跳・3000m競歩については、県中体連陸上競技部のブロック枠内の推薦競技者でもよい(参加制限の規定は守ること。**ただし、3000m競歩について標準記録を突破した競技者は、予選会参加の有無・ブロック枠数・学校枠にかかわらず、県中学陸上に正規競技者として出場することができる**)。
- 4) 上記1)～3)のブロック枠以外に、以下の標準記録に到達した競技者は、県中学陸上(6/30、7/01)への参加資格を得る**(競歩については3000m競歩の記録とする)**。  
ただし、その場合は以下の標準記録に到達した種目でブロック予選会に出場し、ブロック枠の資格を得られなかった競技者(チーム)に限る。

石川県中学校陸上競技大会 参加標準記録

	男子		女子	
100m	11"74	11"5	13"14	12"9
200m	23"94	23"7	27"14	26"9
400m	53"94	53"8	*****	
800m	2'08"00		2'24"00	
1500m	4'23"00		4'55"00	
3000m	9'27"00		*****	
ハードル	16"44	16"2	16"24	16"0
3000m競歩	17'00"00		19'00"00	
走高跳	1m72		1m47	
棒高跳	3m30		*****	
走幅跳	6m15		5m00	
砲丸投	10m80(5.0kg)		10m20	

- ※ 2018年3月1日～6月3日までの間に開催される公認競技会で、各ブロック予選会の期日までに標準記録に到達した場合に限る(追風参考記録も含む)。ただし、各ブロック予選会で「失格」になった競技者はこれに含まない。なお、リレーについては、参加標準記録を設けない。
- ※ クラブチームでの出場による参加標準記録突破は認めない。

- 5) 各郡市中体連は団長・総監督・男子監督・女子監督を1名ずつ決定し、引率者は当該校の校長・教員・**部活動指導員**であること。

8 参加申込

- ◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合、参加を認めないこともある。  
(石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードするか、配布済みの県中学陸上申し込み専用ソフトを使用すること。**個票、申込一覧表は自動作成されます**)

《ブロック枠の申込み》

- 1) 各校顧問は**ブロック大会終了の3日後(リレーの補員も含めて)必着で郡市委員まで**巻末綴込みの①学校申込一覧表(様式1)、②参加記録記入の**個票(提出の際は切りはなさないこと)**、③入力した申込データと④参加料を添えて申込むこと。
- 2) **参加記録は、本年度の公認大会での最高記録(追い風参考記録を含む)**を記入すること。ただし、最高記録がない場合は郡市予選大会決勝記録を記入してもよい。
- 3) 郡市委員は、①予選会の成績一覧表・巻末綴込みの②ブロック申込一覧表(様式3)・③個票・④参加料・⑤入力済申込データの5点を準備会に持参すること(リレー2名補員を記入すること)。
- 4) 郡市委員は、予選会終了後、⑤データ入力した**エクセル申込ソフト(様式3)を第1回県中体連陸上競技部会で確認する指定の期日までに電子メールで送付すること。**

《標準記録到達者の申込み》

- 1) ブロック枠で選ばれた競技者は、県標準記録を突破していても正規のブロック枠で申し込むこと。

- 2) 各校顧問は**標準記録突破大会終了の3日後必着で郡市委員まで**巻末綴込みの①学校申込一覧表(様式2)、②参加記録記入の**個票(提出の際は切りはなさないこと)**、③入力した申込データと④参加料を添えて申込むこと。
- 3) **県体参加標準記録到達者の参加記録については、到達記録と到達大会名を記入すること。**
- 4) 郡市委員は、①県体参加標準記録到達者の到達競技会の成績一覧表・巻末綴込みの②県体参加標準記録到達競技者用ブロック申込一覧表(様式4)・③個票・④参加料・⑤入力済申込データの5点を準備会に持参すること。
- 5) 郡市委員は、予選会終了後、⑤データ入力した県体参加標準記録到達者用の**エクセル申込ソフト(様式4)を第1回県中体連陸上競技部会で確認する指定の期日までに電子メールで送付すること。**

**9 参加料** 参加登録競技者(リレー補員を含む)1人につき**700円**とする。

## 10 表彰

- 1) 学校対抗(男子の部、女子の部)は、それぞれ6位までとする。
- 2) 個人(リレーを含む)は、それぞれ8位までとする(リレーは3位までエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する)。

## 11 得点

各種目毎に1位8点 2位7点 3位6点……8位1点とする。  
ただし、男女3000m競歩は、得点の対象としない。

## 12 北信越・全国大会の出場について

### 【北信越大会】

- 1) 本大会(県中学陸上)において、各種目**(3000m競歩は除く)**上位4名、リレーは上位4チームは北信越中学校陸上競技大会の出場権を得る(ただし、1・2年男女100m、共通及び1・2年男女走幅跳、男1年1500mについては、本大会において出場権を決定しない。また、本大会の共通男女100mで1・2年生が入賞しても北信越大会の3年100mには出場することはできない)。出場権は本大会の成績を優先し決定するが、上記の方法で選ぶことができない場合には県通信陸上の成績で決定する。
- 2) **北信越大会の出場は、各種目1校2名以内とする。**
- 3) 以下の種目の出場権は、県通信陸上において決定する。

男子・・・1年100m、1年1500m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技  
女子・・・1年100m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技

### 【全国大会】

- 1) 本大会において、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した競技者は全国大会の参加の資格を得る(ただし、男女競歩・リレーは除く。別紙の標準記録参照)。

## 13 その他

- 1) 開会式、閉会式とも全郡市参加のこと**(開会式には各郡市中体連旗持参)**。
- 2) 共通男子800m、1・2年男女100m、共通男女200m、共通男子走幅跳、共通女子走高跳、共通男子砲丸投に出場する競技者は開会式に出なくてもよい。
- 3) 大会運営上、競技役員・競技者以外の者は競技場内に入らないこと。
- 4) 各ブロックのナンバーは次のとおり**(不足の場合には、男女で同じナンバーを使用すること)**。  

加 賀	51～100、781～795	小 松	201～250、826～840
能 美	551～600、931～945	河 北	301～350、856～870
白山野々市	501～550、701～765、916～930		
金 沢	401～450、886～900、651～700、961～		
羽 咋	101～150、796～810、601～650、946～960		
七尾鹿島	251～300、451～500、841～855、901～915		
鳳珠輪島珠洲	1～50、766～780、151～200、811～825、351～400、871～885		
- 5) **準備会は6月14日(木)10時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。**  
郡市委員は、申込一覧表・個票・申込データ・参加料を準備会に持参すること。
- 6) **引率の顧問・教諭・部活動指導員は、競技役員として大会運営に協力すること。**できない場合には参加を認めないこともある。

15 日程・競技順序 (案)

○ 6月30日(土) 11:00 開会式 11:30 競技開始

※注：( )内は招集完了時刻を示す

( )の10分前を招集開始時刻とする

競技注意事項を確認のこと

《10:00 審判・顧問・コーチミーティング》

11:30(11:10)	男子	800m	予選	11:30(10:50)	共通男子	走幅跳	決勝(A・B)
11:50(11:30)	1.2年男子	100m	予選				
12:10(11:50)	1.2年女子	100m	予選	11:30(10:50)	共通女子	走高跳	決勝(A)
12:40(12:20)	男子	200m	予選				
13:00(12:40)	女子	200m	予選	13:00(12:20)	共通男子	砲丸投	決勝
13:20(13:00)	男子	3000m	決勝				
13:40(13:20)	女子	1500m	決勝	13:30(12:50)	共通女子	走幅跳	決勝(A・B)
13:55(13:35)	1.2年男子	100m	決勝				
14:00(13:40)	1.2年女子	100m	決勝				
14:10(13:50)	男子	800m	決勝				
14:20(14:00)	男子	200m	決勝				
14:25(14:05)	女子	200m	決勝				
14:35(14:15)	女子	3000m競歩	決勝				
15:25(15:05)	男子	4×100mリレー	予選				
15:50(15:30)	女子	4×100mリレー	予選				

○ 7月 1日(日) 9:30 競技開始

《8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:30( 9:10)	女子	800m	予選	9:30( 8:50)	1.2年女子	走幅跳	決勝(C・D)
9:55( 9:35)	男子	400m	予選	10:00( 9:20)	共通男子	走高跳	決勝(A)
10:15( 9:55)	女子	100m	予選				
10:35(10:15)	男子	100m	予選	10:30( 9:30)	共通男子	棒高跳	決勝
11:05(10:45)	女子	100mハードル	予選	11:00(10:20)	共通女子	砲丸投	決勝
11:30(11:10)	男子	110mハードル	予選	11:30(10:50)	1.2年男子	走幅跳	決勝(C・D)
12:00(11:40)	男子	1500m	決勝				
12:10(11:50)	女子	800m	決勝				
12:20(12:00)	男子	400m	決勝				
12:30(12:10)	女子	100m	決勝				
12:40(12:20)	男子	100m	決勝				
12:55(12:35)	女子	100mハードル	決勝				
13:05(12:45)	男子	110mハードル	決勝				
13:20(13:00)	男子	3000m競歩	決勝				
14:00(13:40)	女子	4×100mリレー	決勝				
14:10(13:50)	男子	4×100mリレー	決勝				
15:00			閉会式				

※( )の中の時刻は招集完了時刻

# 第45回 全日本中学校陸上競技選手権大会

## － 標準記録 －

男子（13種目）	
種目	記録
100m	11"20
200m	22"75
400m	51"60
800m	2'00"50
1500m	4'08"50
3000m	8'57"00
110mハードル	15"00
走高跳	1m85
棒高跳	4m00
走幅跳	6m55
砲丸投	13m00(5.0kg)
四種競技	2500点（電気計時）
4×100mリレー	各都道府県1チーム （学校単独チーム）
女子（10種目）	
種目	記録
100m	12"53
200m	25"80
800m	2'16"50
1500m	4'38"00
100mハードル	14"80
走高跳	1m60
走幅跳	5m45
砲丸投	12m50
四種競技	2630点（電気計時）
4×100mリレー	各都道府県1チーム （学校単独チーム）

### 四種競技の順序については

男子・・・110mハードル、砲丸投(4.0kg)、走高跳、400m

女子・・・100mハードル、走高跳、砲丸投(2.721kg)、200m とする。

- 1 県中学陸上・県通信陸上・県中学混成において上記の記録に到達した競技者は参加の資格を得る。  
風速が記録公認に影響する種目では追風参考記録は対象としない。
- 2 県通信陸上において、男女4×100mリレーの各1位校は参加の資格を得る。