

2019 中学生陸上競技秋季記録会要項

1. 主催 白山市陸上競技協会
2. 主管 石川県中体連陸上競技部
3. 場所 西部緑地公園陸上競技場
4. 日時 令和元年 8 月 31 日(土) 8 : 3 0 競技開始(7:00 開場、受付 7:30~8:00) 1 6 : 3 0 終了予定
5. 種目 男子 : 100m、200m、1500m、3000m、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、400mR
女子 : 100m、200m、800m、1500m、100mH、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、400mR
3年生で男子砲丸投で 5.0kg、女子砲丸投で 4.0kg を希望される顧問は、稲生までご連絡下さい。
6. 参加資格 **・県内中学生で引率顧問・コーチが審判協力できる学校の生徒のみ**
・申し込みの不備がある場合には参加を認めないことがあるので、十分に注意して申し込みをして下さい。
7. 参加料 **・1 種目 200 円。**

(JO 予選会と合わせて一人2種目まで、ただし、リレーは除く)

- ・リレーは参加料不要ですが、各校 1 チームまでとする
 - ・当日支払って下さい。尚、**当日のエントリーの変更は、運営上一切認めません。**
8. 申し込み **・データ送付先にメールで送って下さい。**

データ送付先

track19field@gmail.com

申し込みファイルは中体連ホームページよりダウンロードして下さい。
メールの件名に、必ず中学生記録会申し込み〇〇中学校と記載すること
申し込み締め切り 8 月 9 日(金)まで

・データを印刷し学校長の押印してある申し込み書を当日必ずお持ち下さい。

9. 競技順
- | | | |
|--------------|--------|--------|
| 女子 8 0 0 m | 女子 走高跳 | 女子 砲丸投 |
| 女子 2 0 0 m | 男子 走幅跳 | |
| 男子 2 0 0 m | | |
| 男子 1 5 0 0 m | | |
| 女子 1 5 0 0 m | | |
| 男子 1 1 0 mH | | |
| 女子 1 0 0 mH | | |
| 男子 1 0 0 m | 女子 走幅跳 | |
| 女子 1 0 0 m | 男子 走高跳 | 男子 砲丸投 |
| 男子 4 0 0 mR | | |
| 女子 4 0 0 mR | | |
| 男子 3 0 0 0 m | | |

10. その他 **・問い合わせは、高松中学校安中先生までお願いします。問い合わせと申込先は異なります。**

高松中学校 076-281-0221 安中先生 Email **yasp0802@gmail.com**

・走高跳のバーの上げ方は以下の通りとする(ただし、当日のグランドコンディションで変更することもある)。

走高跳 男子 130(練習) 135~(5cm ずつ)~160 163……以後 3cm ずつ
女子 110(練習) 115~(5cm ずつ)~140 143……以後 3cm ずつ

・プロ編成上、必ず記録を入力して下さい。無い場合は、練習の記録でもかまいません。

・ナンバーカードは、各郡市で使用しているもので申し込み下さい。

・腰ナンバーカードは、必ず参加校で準備すること。

・競技中に発生した、疾病傷害については、緊急処置を主催者において行うが、以降の責任は負わない。

・フィールドは男女それぞれ 1 校 3 名以内とする。

・第 22 回ジュニアオリンピック予選会と同日同会場開催です。