

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 競技規則

- (1) この大会は、2019年度日本陸上競技連盟の競技規則、および本大会申し合わせ事項による。
- (2) **不正スタートについては、1回不正スタートを行った競技者は失格となる。**

## 2. 競技場の使用

- (1) 競技開始から終了までの間、競技審判、競技者、生徒役員以外は競技場内に入ることを禁止する（その競技の審判長の権限により競技者を失格にすることもある）。
- (2) 1階ホールは審判受付、来賓受付、表彰控室のため競技者は入らないこと。
- (3) 本競技場でのウォーミングアップは禁止する。補助競技場砲丸投ピットはあらかじめ決められた時間に使用すること（**13日は8:30~14:00、14日は8:30~11:40**）。
- (4) 雨天走路（本競技場・補助競技場とも）は控え場所ではないので場所とりは禁止する。
- (5) 本競技場雨天走路は、招集完了後の練習以外では使用しない。
- (6) 補助競技場雨天走路は、練習以外では使用しない。また練習時には掲示してある雨天練習場使用上の注意に従うこと。
- (7) 本競技場内でテントを張る場合は、中段の通路より上とする。
- (8) 各都市は競技終了後、指定の場所を掃除すること。また、ゴミは各自が必ず持ち帰ること。

## 3. 招集

- (1) **招集場所は本競技場雨天走路とする。**
- (2) 招集開始時間はトラック種目が競技開始30分前、完了は20分前とする。フィールド種目は競技開始50分前、完了は40分前（棒高跳は開始70分前、完了は60分前）とする。競技者は**招集完了時刻の10分前までには招集所に集合し**、点呼及び、ナンバーカードとスパイクの確認を受けること。ただし競技中の場合には代理人でもよい（棒高跳は現地で行う）。
- (3) 最終点呼を受けた後は競技役員の誘導指示に従って競技場所に移動する。
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものととして処理する。
- (5) 四種競技出場者は、全種目について招集所で点呼を受けること。棄権（途中種目への棄権も含む）する場合は招集開始時刻までに競技者係に申し出ること。
- (6) 競技が遅れた場合でも、プログラムの記載時間通りに招集を完了すること（時間厳守）。守れなかったときは規則により失格とする。

## 4. 競技運営

- (1) 各校の監督は、13日は9:30、14日は8:00までにプログラムの訂正用紙（プログラム巻末綴込み）を本部に提出すること（できる限り、プログラムの訂正は13日に完了すること）。
- (2) スタートリストは招集所付近にプログラム記載の招集完了時刻の60分前より掲示する。**棄権する場合は招集開始時刻までにそのスタートリストの選手名に×印を付けること**（あらかじめ訂正届出用紙において報告した選手についても同様の手続きを行うこと）。
- (3) リレーのオーダー用紙（プログラム巻末綴込み）は、予選・決勝とも招集完了時刻の60分前までに招集所へ提出する。やむをえず棄権する場合には招集開始時刻までにそのスタートリストのチーム名に×印を付けること。**なお、一度オーダー用紙を提出すると変更はできない。**
- (4) トラック競技、フィールド競技が同時に行われる場合（同一競技者が兼ねている）、トラック競技を優先する。ただし、その間のフィールド競技の試技は全てパスとなるので、競技者は代理人を立て、現地審判員に申し出ること、できるだけ試技数を確保できるように対応すること。
- (5) 共通男子走幅跳はA・Bピット、共通女子走幅跳はC・Dピットを使用する。また砲丸投は本競技場のピットを使用する。
- (6) リレーのマーカーについては、1カ所のみとする。また、マーカーは競技者係でも用意する。ただし、使用したマーカーはそのチームで処理すること。
- (7) 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられた走路（曲走路）を走ること。リレー競技においては、バトンを渡し終えた競技者は、他競技者への妨害を避けるため、走路が空くまで自分のレーンまたはゾーンにとどまること。
- (8) スパイクはオールウェザー用とし、トラック9mm以下、走高跳12mm以下を使用すること。
- (9) **フィニッシュ後はスパイクをぬぎ、中央通路またはダッグアウトを通り、自分の荷物を持ち帰る。**
- (10) 各競技の判定については、審判の判定を絶対とする。判定に不服があるときは、県中体連陸上競技部専門委員長より審判長に申し込む。
- (11) 各学校の生徒役員は、原則として13日は9:30、14日は8:20までに本競技場雨天走路に集合すること。
- (12) 四種男110mハードル、四種女100mハードル、男400m、女200m、男3年100m、男棒高跳、男走高跳、女走幅跳、女砲丸投は開会式に参加しなくてもよい。

## 5. 競技方法

(1) 800m以上のトラック競技は、タイムレースとし、その他のトラック競技は予選各組のタイムにより上位8名(校)を決勝進出者(校)とする。ただし、同記録者があり、写真判定でも決められないときは抽選とする(同記録者が9名又は9チームの場合、決勝は抽選せずそのまま行う)。

(2) **男子共通3000mはグループスタートで行う。**

(3) 共通男子四種競技の砲丸投については、4.0kgの砲丸を使用する。

(4) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は以下の通りとする(ただし、当日のグランドコンディションにより変更することもある)。1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

走高跳	男子	145(練習)	150	～(5cmずつ)	～170	173	……以後3cmずつ		
	女子	125(練習)	130	135	140	145	148	……以後3cmずつ	
四種競技	男子	135(練習)	140	～(5cmずつ)	～160	163	……以後3cmずつ		
	女子	115(練習)	120	～(5cmずつ)	～135	138	……以後3cmずつ		
棒高跳	男子	180(練習)	200	220	240	260	280	300	……以後10cmずつ

上記以外の特別の場合のバーの上げ方は審判長が決める。

(5) 走幅跳・砲丸投の計測記録を下記のように定める(ただし、当日のグランドコンディションにより変更することがある)。

走幅跳 : 共通男子 5m20 共通女子 4m60 | 砲丸投 : 共通男子 8m50 共通女子 8m00

## 6. ナンバーカード

(1) ナンバーカードは全競技者胸部と背部(跳躍競技に参加する選手は胸部または背部の一方でも可)に横24cm、縦20cm程度の白布で男女とも黒字で明確に記入、四隅密着(2点通し止め)のこと(ナンバーカードを着用しないものは出場を認めない)。

(2) トラック種目に出場する競技者は、腰ナンバーカードをつけること。ただし、腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーをつける(リレーのアンカーを含む)。

(3) 腰ナンバーカードについては各校で準備すること。

(4) 1500m(共通男女、1年男)、3000m(共通男)の胸・背部のナンバーカードについては、招集所の競技者係から事前に受け取り、招集時に付けてくること(腰ナンバーカードについては各校で準備すること)。また、ナンバーカードの回収はゴール付近でナンバーカード回収の生徒役員が対応する。

## 7. 表彰

(1) 個人(リレーを含む)はそれぞれ8位までとする。

(2) リレーは3位までエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する。

(3) 各種目の優勝者にはバッジも授与する。

(4) **入賞者は成績のアナウンス後、ただちに正面玄関ロビーの入賞者控え席に集合すること。なお、他種目に出場し表彰が受けられない場合には代理者を出すこと。**

(5) 石川陸協より、男女各1名に最優秀選手賞を贈る。

(6) **本大会(県通信陸上)において、以下の種目で上位3名は北信越大会への出場権を得る(北信越大会への出場は、各種目1校2名以内とする)。出場権決定種目において同順位になった場合には順位決定戦を行う。**

男子・・・1年100m, 1年1500m, 2年100m, 共通走幅跳, 共通四種競技

女子・・・1年100m, 2年100m, 共通走幅跳, 共通四種競技

## 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会 —標準記録—

### ◎ 男子

### ◎ 女子

種目	電 動
100m	11秒20
200m	22秒75
400m	51秒60
800m	2分00秒50
1500m	4分08秒50
3000m	8分57秒00
110mハードル	15秒00
走高跳	1m85
棒高跳	4m00
走幅跳	6m55
砲丸投	13m00(5.0kg)
四種競技	2500点

種目	電 動
100m	12秒53
200m	25秒80
800m	2分16秒50
1500m	4分38秒00
100mハードル	14秒80
走高跳	1m60
走幅跳	5m45
砲丸投	12m50
四種競技	2630点

### 四種競技

【男子】110mハードル, 砲丸投(4.0kg), 走高跳, 400m

【女子】100mハードル, 走高跳, 砲丸投(2.721kg), 200m

1. 県中学陸上・県通信陸上・県中学混成において上記の記録に到達した者は参加の資格を得る。

2. 県通信陸上において、男女4×100mリレーの各1位校は参加の資格を得る。