

第65回 全日本中学校通信陸上競技石川県大会

- 1 主催 日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟
 2 共催 (一財)石川陸上競技協会 石川県中学校体育連盟
 石川県教育委員会 金沢市教育委員会
 3 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 金沢市中学校体育連盟
 4 期日 2019年7月13日(土) 開会式 10時
 競技開始 10時30分
 7月14日(日) 競技開始 9時
 5 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場
 〒920-0361 金沢市袋島町南136番地 (TEL 076-267-2411)
 6 種目 ◎ 男子の部……16種目
 〈共通種目〉200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル
 4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)
 四種競技(110mハードル 砲丸投(4.0kg) 走高跳 400m)
 〈学年種目〉1年100m 1年1500m 2年100m 3年100m
 ◎ 女子の部……12種目
 〈共通種目〉200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー
 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
 四種競技(100mハードル 走高跳 砲丸投(2.721kg) 200m)
 〈学年種目〉1年100m 2年100m 3年100m

7 競技方法及び競技規則

- 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項及び申し合せ事項によって行う。
- プログラムの訂正は7/14、9:30までに総務に提出すること。
- 次の種目は予選各組のタイムにより上位8名(校)を決勝進出者(校)とする。同記録があり、レーン数が不足する時の処置は、0.001秒単位の時間の時間を判定して決定する。それでも決まらない場合は抽選とする。

男子…(共通) 200m 400m 110mハードル 4×100mリレー
 1年100m 2年100m 3年100m

女子…(共通) 200m 100mハードル 4×100mリレー
 1年100m 2年100m 3年100m

- 次の種目はタイムレースとする。なお、3000mはグループスタートで行う。

男子…(共通) 800m 1500m 3000m
 1年1500m

女子…(共通) 800m 1500m

- 男・女走幅跳・砲丸投は計測ラインを下記のようにもうけ、到達しない競技者は計測しない。

走幅跳 砲丸投
 共通男子…5m40 共通女子…4m60 共通男子…8m50(5.0kg) 共通女子…8m00

- 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

(練習)

走高跳	男子	145	150	～(5cmずつ)	～	170	173……	以後3cmずつ
	女子	125	130	～(5cmずつ)	～	135	140 145 148……	以後3cmずつ
四種競技	男子	135	140	～(5cmずつ)	～	160	163……	以後3cmずつ
	女子	115	120	～(5cmずつ)	～	135	138……	以後3cmずつ
棒高跳	(男子)	180	200	220 240 260 280	300……	3m以後10cmずつ		

- 共通男子四種競技の砲丸投については、4.0kgの砲丸を使用する。

- スパイクの使用については、競技場は全天候であるためスパイクの長さは9mm以下とし、走高跳の場合は12mm以下とする。
- 賞状は、8位までとする(リレーも含む)。また、リレーの3位入賞校にはエントリー6名にも個人賞状を授与する。また各種目の優勝者にはバッチも授与する。

8 参加規定

- 1) 参加人数は、各校男女合計14名までとし(棒高跳の3名枠は除く。ただし棒高跳に3名を超えて出場する場合には、各校男女14名枠を使用する。)、リレーを含むものとする。ただし、県体(6/29・30)において8位までに入賞した競技者(競歩・リレーを除く)は、各校14名枠の人数に関係なく出場できる(この時の種目は入賞種目にこだわらない)。
- 2) 1人1種目(リレーを除く)。リレーは1校につき、男・女各1チームとする。
ただし、県体(6/29・30)で、競歩・リレーを除く種目で**3位までに入賞した競技者は2種目(リレーを除く)に出場できる** [100mはそれぞれ1校3名以内とし、その他の種目は自由とするが、走幅跳については、ブロック予選会または公認記録会において、共通男子は5m30以上、共通女子4m50以上の記録を超えた選手のみ出場することができる(追風参考記録含む)。]
- 3) 四種競技に出場する競技者は、県体(6/29・30)に出場し競技に参加したもの(リレーを含む)、または県中体連陸上競技部の推薦競技者とする(推薦を希望する競技者は各校顧問を通して、県体1日目6/29の競技終了までに専門委員長へ記録等を報告すること(推薦の結果については県体2日目6/30の審判・顧問・コーチミーティングで確認をする)。
- 4) 学年別種目は、学年区分のものしか出場できない(共通種目は、全学年出場できる)。
- 5) 監督は当該校の校長・教員・部活動指導員であること。

9 参加申込

- ◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合、参加を認めないこともある。
(石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードするか、配布済みの県通信陸上申し込み専用ソフトを使用すること。
個票、申込一覧表は自動作成されます)
- 1) **7月2日(火)必着で郡市委員まで**巻末綴込み様式の①申込一覧表及び②**個票(提出の際は必ず切りはなすこと)**、③申込データ(ナンバー、出場種目、氏名、学年、参加記録、生年月日を入力したものと④参加料をそえて申し込む。
- 2) **参加記録は本年度の公認最高記録を記入すること。**
- 3) **準備会は7月3日(水)10時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。**
- 4) 郡市委員は、申込一覧表・個票・申込データ・参加料を準備会に持参すること。

10 **参加料** 参加登録競技者(リレー補員を含む)1人につき**500円**とする。

11 北信越大会・全国大会の出場について

【北信越大会】

- 1) 本大会(県通信陸上)において、以下の種目で上位3名は北信越大会への出場権を得る。
男子・・・1年100m、1年1500m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技
女子・・・1年100m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技
- 2) 北信越大会の出場は、各種目1校2名以内とする。

【全国大会】

- 1) 本大会において、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した競技者は全国大会の参加の資格を得る。ただし、男女リレーについては本大会の各1位校が参加の資格を得る(別紙の標準記録参照)。

12 その他

- 1) ナンバーカードは全競技者胸部と背部に横24cm縦20cm程度の白布で明確に記入し、四隅密着のこと。
なお、跳躍種目に参加する競技者は、背部または胸部のみでもよい。トラック種目の競技者は写真判定のため腰ナンバーカードをつける。ただし、腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーとする。**腰ナンバーカードについては各校で準備する。**また、ナンバーカードは男女とも黒字とする。
- 2) 女子四種100mハードル、男子四種110mハードル、男子400m、女子200m、男子3年100m、男子棒高跳、男子走高跳、女子砲丸投、女子走幅跳に出場する競技者は開会式に出なくてもよい。
- 3) 男・女各1名に最優秀選手賞を贈る(石川陸上競技協会より)。
- 4) **引率の顧問・教諭・部活動指導員は競技役員として大会運営に協力すること。できない場合には参加を認めないこともある。**
- 6) 大会における怪我に対する対処は、応急手当のみ行う。

13 **全国大会・北信越大会に出場した学校は、補助金支給のための大会参加報告書を提出すること(巻末綴込み)。**

14 日程・競技順序

◎競技時間・組数などは過去のもの(参考)。

○ 7月13日(土) 10:00 開会式 10:30 競技開始
 《9:00 審判・顧問・コーチミーティング》

10:30(10:10)	女四種 100mハードル		予2組	10:30(9:30)	男棒高跳
10:45(10:25)	男四種 110mハードル		予1組	10:30(9:50)	男走高跳(A)
				10:40(10:00)	女砲丸投(2.721kg)
11:00(10:40)	男共通 400m		予4組		
11:25(11:05)	女共通 200m	1組~3組	予5組	11:40(11:00)	女走幅跳(C・D)
(11:20)		4組~5組			
11:50(11:30)	男3年 100m	1組~4組	予7組		
(11:45)		5組~7組			
12:15(11:55)	女1年 100m	1組~4組	予7組		
(12:10)		5組~7組			
12:45(12:25)	男1年 100m	1組~4組	予7組		
(12:40)		5組~7組		13:00(12:20)	女四種走高跳(A)
13:15(12:55)	男1年 1500m		決1組	13:20(12:40)	男四種砲丸投(4.0kg)
13:50(13:30)	男共通 400m		決		
14:00(13:40)	女共通 200m		決		
14:10(13:50)	男3年 100m		決		
14:20(14:00)	女1年 100m		決		
14:30(14:10)	男1年 100m		決		
14:40	女共通 800m タイムレース		決6組		
(14:20)		1組~3組			
(14:40)		4組~6組			
15:20(15:00)	男共通 1500m タイムレース		決2組		
15:50(15:30)	女 4×100mリレー	1組~3組	予6組		
(15:45)		4組~6組			
16:20(16:00)	男 4×100mリレー	1組~3組	予5組		
(16:15)		4組~5組			

○ 7月14日(日)
 《8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:00(8:40)	女共通 100mハードル	1組~3組	予5組		
(8:55)		4組~5組			
9:25(9:05)	男共通 110mハードル		予3組		
9:45(9:25)	男共通 200m		予3組		
10:00(9:40)	男2年 100m	1組~3組	予9組	10:00(9:20)	男四種走高跳(A)
(9:55)		4組~6組		10:15(9:35)	女四種砲丸投(2.721kg)
(10:10)		7組~9組			
10:40(10:20)	女3年 100m	1組~4組	予8組		
(10:35)		5組~8組			
11:20(11:00)	女2年 100m	1組~3組	予9組		
(11:15)		4組~6組		12:00(11:20)	男走幅跳(A・B)
(11:30)		7組~9組		12:10(11:30)	女走高跳(A)
				12:30(11:50)	男砲丸投(5.0kg)

(混成種目は間隔を30分以上原則としてあける。)

↑
この時間の間隔を確保する
↓

12:45(12:25)	女共通 100mハードル		決		
12:55(12:35)	男共通 110mハードル		決		
13:10(12:55)	男共通 800m タイムレース		決4組		
13:35(13:15)	男共通 200m		決		
13:45(13:25)	男2年 100m		決		
13:55(13:35)	女3年 100m		決		
14:05(13:45)	女2年 100m		決		
14:15(13:55)	男四種 400m		1組		
14:25(14:05)	女四種 200m		2組		
14:40(14:20)	女共通 1500m タイムレース		決2組		
15:00(14:40)	男共通 3000m		決1組		
15:20(15:00)	女 4×100mリレー		決		
15:30(15:10)	男 4×100mリレー		決		
16:00	閉会式				

※注：()内は招集完了時刻を示す
 ()の10分前を招集開始時刻とする
 競技注意事項を確認のこと

※5組以上の場合は、招集時間を2段階
 にわけて実施をする

※()の中の時刻は招集完了時刻

通信陸上競技大会学校別ナンバーカード表

- 1 男女で同じナンバーがあっても構いません。
- 2 各校男女それぞれの申込人数が10名を超える場合には、下記の学校ナンバーに1000を加えたものを使用する。
- 3 上記1、2でも、学校別のナンバーで不足する場合には、郡市委員より郡市割当のナンバーからもらうこと。
- 4 ナンバー割り当てのない学校は、郡市委員に連絡して下さい。

錦城	1～10
橋立	956～965
片山津	41～50
東和	11～20
山代	21～30
山中	31～40
加賀市	51～55

芦城	886～895
丸内	56～65
安宅	66～75
松陽	76～85
御幸	
南部	86～95
中海	96～105
松東	106～115
国府	
板津	116～125
小松市	126～140

根上	141～150
寺井	151～160
辰口	161～170
川北	171～180
能美郡市	181～195

美川	926～935
鶴来	196～205
北辰	206～215
鳥越	216～225
白嶺	226～235
笠間	
松任	271～280
北星	281～290
光野	291～300
白山市	301～315

野々市	236～245
布水	246～255
野々市市	256～270

泉	321～330
野田	331～340
城南	341～350
紫錦台	351～360
兼六	361～370
小将町	371～380
高岡	381～390
鳴和	391～400
長田	
浅野川	401～410
金石	411～420
芝原	
西南部	421～430
内川	
犀生	906～915
医王山	
森本	521～530
額	431～440
高尾台	441～450
緑	451～460
港	461～470
北鳴	471～480
大徳	481～490
清泉	491～500
金大附属	
星稜	511～520
金沢錦丘	916～925
北陸学院	946～955
金沢市	531～540

内灘	541～550
津幡	551～560
宇ノ気	561～570
河北台	571～580
高松	581～590
津幡南	591～600
河北郡市	601～615

羽咋	616～625
邑知	626～635
羽咋市	636～645

宝達	656～665
志賀	646～655
富来	
羽咋郡	666～675

七尾東部	676～685
能登香島	726～735
七尾	716～725
中島	936～945
七尾市	686～705

中能登	706～715
鹿島郡	736～750

輪島	761～770
東陽	
門前	816～825
輪島市	771～785

柳田	786～795
能都	796～805
小木	851～860
松波	861～870
穴水	806～815
鳳珠郡	826～840

宝立	
緑丘	841～850
三崎	
大谷	
珠洲市	871～885

県中体連陸上競技部	
予備ナンバー	316～320
	501～510
	751～760
	896～905
	966～999