

県中体連陸上競技部郡市委員

中学校

先生

お忙しい中ですが、各郡市での確認と連絡よろしくお願いします。

【各校へ連絡徹底を】

【②回県中体連陸上競技部会の確認です】

- 1、**県西部** 中学で陸上競技の大会開催予定あり。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 2、**県中** 陸上競技の大会開催予定あり。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 3、**県選** 当日の招集対策。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 4、**県中** 陸上競技の大会開催予定あり。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 5、**県選** 当日の招集対策。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 6、**救護** 対応。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 7、7月17日、18日の国体予選(7月24日は松任混成です)の申込切が6月28日(月)になっています。郡市内各校へのご連絡を！(参加制限はあり要項参照)
- 8、**通信** 申込み時刻の各校への配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 9、**日本** 陸上競技の大会開催予定あり。各校へ配布し、競技場前まで持参してください。注意！朝の競技場前まで持参してください。
- 10、**リレー** のユニホーム統一のご協力をお願いします。5cm×40cmで1カ所のみです(確認)

・個人丸投げ練習は禁止です。練習会場で練習する場合は、必ず練習用具を揃えてください。練習用具は、練習会場で練習する場合は、必ず練習用具を揃えてください。

- 12、1500m、3000m、3000mWの招集所での、胸ナンバー貸し出し&ゴール後回収の徹底をお願いします。3000mの2段階スタートについて周知を(21レーンから外へ)。
- 13、**西部緑地公園補助競技場使用について《各校で厳守》**
→メイン競技場で砲丸投げ実施。サブが練習会場可に！さらに安全確保と下記の厳守を！
テントを張らずに回収すること！！抜き忘れ、置き忘れのないよう
【郡市委員から必ず要請と確認を！】

ご不明な点は 高尾台中 小竹まで 070-5147-5148(携帯)

連絡のつづき

各校へ大会マナー等の確認について（過去の大会の反省の中から）

各校で以下の点について、部会等で確実に確認下さい。

- ・ホームストレート(100m直線)の延長線上には、テント・横断幕の設置や、応援は認めません。あわせて競技中の集団応援は、フィールド競技の運営上支障になりますので禁止とします。
- ・走幅跳のファールを見る各校生徒は、スタンド手すり付近で立って見ないこと。
(スタンドには一般の観客の方が観戦している。)
またその場でトラックレースへの集団応援はしないこと。(幅の選手が集中している)
- ・招集もれ防止のため、競技役員への返事をするだけでなく、拳手等の意思表示を。招集漏れが目立ちます。陸上部員でない選手も多く出場する県体ではありません。招集が全中予選会であるので不公平感が出ないように厳しく対応します。時間厳守に招集を受けるように指導の徹底をお願いします。
- ・表彰については、競技注意事項記載の通り、入賞者は結果のアナウンス後すぐに玄関ロビーに集まること。各校の代理生徒がいなければ、不在のまま表彰を行います。
- ・競技会中に、サブグラウンドや雨天走路で、出場選手でない各校生徒が練習している姿が見られました。(気持ちは理解できますが、)大会当日は、あくまでも選手優先で！特に雨天時のウォームアップ場は選手のみで。
- ・サブグラウンド用器具庫内やメイン・サブ雨天走路への学校シート設置は認めない。
- ・サブグラウンドの用器具、棒高跳の後始末は、使用した各校生徒で片づけること。別の学校が使用を引き継ぐ場合は、片づけについても引き継ぐこと。
- ・練習用砲丸は準備しません。各校で準備を！
- ・スタート時には静かにすること。応援生徒は場をわきまえること。
(以前メインスタンドからトラックへ、遊んでいた生徒のメディシンボールが落ちてきて、あわやの場面もありました)
- ・スターターの役員より、スタート方法について再度指導してほしいとの助言が、「On Your Marks・Set」できちんと静止していないとのこと。

スタート時について各校で十分指導をしておいてください。

On Your Marksのとき

- ① なかなか静止の姿勢をとらない
- ② 身体を止めない

Setのとき

- ① タイミングを遅らせて腰を上げる
- ② 静止しない
- ③ ぴくっと動く
- ④ 身体が沈み込む
- ⑤ 両手ががたがたと動き出す
- ⑥ スタプロから足がずれる

等

上記注意事項、注意点については、下の中体連HPにのせてあります。ご活用ください。

石川県中体連陸上競技部HPアドレス

<http://derfreischutz.wix.com/ishi-jhs-athletics>