令和３年度「中高連携事業」
中高合同練習会要項

１　主　　催　　石川陸上競技協会普及部

２　目　　的　　・冬季の強化の一環として行う
・県内トップクラスの高校生と練習することで技術．意識を高める
・高校の指導者から学ぶことで新たな練習方法を習得できる

３　期　　日　　令和３年１２月２５日（土）．２６日（日）　２日間
※受付は両日ともに９時３０分～．メイン競技場正面出入り口付近
※解散は両日ともに１６時頃

４　会　　場　　西部緑地公園陸上競技場
金沢市袋畠南136　℡076-267-2411

５　参加資格　　中体連強化指定選手（Ｓ．Ａ．Ｂ指定選手）

６　開設種目　　短距離．中距離．ハードル．走高跳．棒高跳．走幅跳．砲丸投
※高校生は三段跳．円盤投も開設されるので参加可

７　講　　師　　・（一財）石川陸上競技協会強化部強化コーチ
・石川県高等学校体育連盟陸上競技部専門部指導者

８　申し込み　　・当日、中体連用の受付に申し出る
※事前に申し込む必要はありません
※原則、２日間の参加をお願いします

９　参 加 費　　・一人200円

10 持 ち 物　　・練習の服装．用具（砲丸投．円盤投の参加者は砲丸．円盤）
筆記用具．着替え．防寒着．昼食．飲み物

11 競技日程　　・受　付　25日（土）．26日（日）　9時30分　メイン競技場正面
・練　習　25日（土）．26日（日）　10時30分～15時45分頃
・開講式　25日（土）　10時30分　各ブロック毎
・閉講式　26日（日）　15時45分　各ブロック毎

12 そ の 他　　・感染対策を充分行った上で練習会を実施します。健康チェック表（中体連陸上競技部ホームページ記載の大会当日提出用＝１週間前及び当日）を両日ともに受付で提出して下さい
・原則、顧問の引率が必要になりますのでよろしくお願いします
・「高体連」は日本陸連の行事になります。「中学生」は開閉講式及び練習のみの参加になります

13 連 絡 先　　・県中体連陸上競技部専門部強化委員長
〒920-2146　白山市日向町ロ24-2
白山市立北辰中学校　　中野　和重
℡076-273-2611　携帯090-2371-6432