

令和3年度 競歩強化練習会(8～10月) 実施要項

1. 主 催:石川陸協強化部競歩ブロック
2. 期 日 : 8月 1日(土)午前8時半～、8月9日(月)午前8時半～
8月11日(水)午前8時半～
9月11日(土)午後3時半～、9月23日(木)午前9時～
10月 2日(土) 午後2時～、10月30日(土)午後2時～
3. 練習場所:石川県金沢市北部公園(8月 1 日、9 日、11 日)
※公園内さくらの宴集合
石川県西部緑地公園陸上競技場(メイン)(9月、10月)
※サブグラウンドまたは周辺ロードになることもあります。
4. 対 象:県内の中学・高校・大学生及び指導者
競歩初心者も参加可
5. 指 導 者:石川陸協強化部競歩ブロック委員 代表者 谷内 雄亮
6. 集 合:西部緑地公園陸上競技場メイン正面玄関前集合
7. 経 費:使用料は個人または学校ごとに支払して下さい。
8. 携 行 品:練習道具・着替え・タオル・給水飲料等
9. 練習内容: 距離練習またはインターバル ※技術指導中心に行います
10. 申 込 み:参加希望は各練習日の3日前までに下記問い合わせ先にご連絡ください。
※天候により中止や変更の可能性があるので、必ず当日の連絡先を記入ください。
11. そ の 他:・参加者は別紙「健康チェック表」を必ず受付時に提出すること。
未提出者、体調不良者は参加できない。
・3密の防止、練習時以外はマスク着用すること。
・保険には加入していませんので、練習中の事故等は個人または学校で 加入している保険で対応願います。
- 12.問い合わせ:石川陸協強化部競歩ブロック事務担当 船木 知憲
携帯 : 090-2377-4056 FAX : 076-258-1102
Email : tomo0517@ishikawa-c.ed.jp