

令和3年度 強化練習会練習会要項

- 1 主催 石川陸上競技協会普及部
- 2 目的
 - ・冬季の強化の一環として行う
 - ・県内トップクラスの選手同士で練習することで技術、意識を高める
 - ・専門的な指導者から学ぶことで新たな練習方法を習得できる
- 3 期 日
 - ①2021年12月18日（土）
 - ②2022年1月8日（土） ③1月29日（土） ④2月19日（土）
 - ⑤2022年3月5日（土） ⑥3月26日（土）
 - ※①についてはS、A強化指定選手対象
 - ②～④についてはS、A、B強化指定選手対象
 - ⑤、⑥については強化指定に関わらず全選手対象
 - ※受付は④以外13時00分～ ④については9時00分～
 - ※解散は①～④については16時頃、⑤、⑥については16時30分頃
- 4 会 場 西部緑地公園陸上競技場 ※受付＝補助競技場器具庫内
金沢市袋島南136 Tel076-267-2411
- 5 参加資格 上記3を参照
- 6 開設種目 短距離、中距離（野のみ）、長距離、ハードル、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
- 7 指 導 者
 - ・中体連強化部強化コーチ
 - ・中体連陸上競技部からの依頼コーチ
 - ・各学校引率顧問
- 8 申し込み
 - ・当日、中体連用の受付に申し出る
 - ※事前に申し込む必要はありません
- 9 参 加 費
 - ・一人100円
- 10 持 ち 物
 - ・練習の服装、用具（砲丸投は砲丸）
 - ※参加校はミハードル、メティンポール、メジャー、マーカー等持参して下さい
 - 筆記用具、着替え、防寒着、飲み物、その他必要な物
- 11 そ の 他
 - ・感染対策を充分行った上で練習会を実施します。健康チェック表（中体連陸上競技ホームページ記載の大会当日提出用＝1週間前及び当日）を各練習会毎に受付で提出して下さい
 - ・原則、顧問の引率が必要になりますのでよろしくお願ひします
- 12 連 絡 先
 - ・県中体連陸上競技部専門部強化委員長
 - 〒920-2146 白山市日向町口24-2
 - 白山市立北辰中学校 中野 和重
 - Tel076-273-2611 携帯090-2371-6432