

2021年度 第10回 能美市中学校陸上競技記録会

◎大会順序【確定版】

8:00 審判ミーティング ・ 監督者会議

9:00 (8:50)	女子4×100mR	1組	9:00 (8:40)	男女円盤投 [女1]
9:05 (8:55)	男子4×100mR	1組	9:00 (8:40)	男子走幅跳 [1組19]
9:15 (9:05)	女子3000m	1組	9:15 (8:55)	男女ジャベリックロー [男2]
9:40 (9:30)	男子3000m	1組 ～ 2組	9:30 (9:10)	男子走高跳 [7]
10:15 (10:05)	女子100m	1組 ～ 4組	10:00 (9:40)	女子砲丸投2.7kg [1組13]
10:30 (10:20)		5組 ～ 8組		
10:45 (10:35)	男子100m	1組 ～ 4組	10:30 (10:10)	女子走幅跳 [1組18]
11:00 (10:50)		5組 ～ 8組		
11:20 (11:10)	女子100mハードル	1組 ～ 2組	11:30 (11:10)	女子走高跳 [10]
11:30 (11:20)	女子100mYH	1組	11:30 (11:10)	男子砲丸投4.0kg [1組10]
11:40 (11:30)	男子110mハードル	1組		
11:50 (11:40)	男子110mJH	1組	11:45 (11:25)	男女三段跳 [男4]
12:05 (11:55)	女子400m	1組 ～ 2組		
12:15 (12:05)	男子400m	1組 ～ 3組		

12:30 競技終了・片付け・解散

◎競技注意事項

- この競技会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。
- 招集については以下の通りとする。

【第1次招集】 ・「棄権する者」は <u>競技開始60分前までに『招集所（100mスタート付近）』に設置する用紙に×をつける。</u>
【第2次招集】 ・トラック： <u>競技開始時刻の10分前までに『現地』に集合し、点呼を行う。</u> ・フィールド： <u>競技開始時刻の20分前までに『現地』に集合し、公式練習・点呼を行う。</u> ・招集完了時刻（上記「大会順序」の（ ）内の時刻）までに、現地にいない場合は「棄権」とみなす。

- スパイクピンはオールウェザー専用9mm以下のものが望ましい。シューズについては、WA規則を適用するが、投擲競技のみ適用しない（投擲競技のみ旧ルールのままとする）。
- アスリートビブスは、胸・背面に密着させること（跳躍競技は片面のみでも良い）。また、腰ナンバーカードは各学校で準備をし、必ず右腰につけること。
- 競技者のウォーミングアップは「競技場横の広場」で行い、競技の妨げにならないように行うこと。また、ホームストレートでの競技中のみバックストレートの使用を認める（ただし、9:00～10:00頃は投擲競技中であるため、トラックでの練習は一時中止する）。
- ホームストレートの大会本部前の動線は、コーンで区切られたエリアに従って移動する。
- フィールド競技の試技は3回とする。
- 走幅跳のピットは1組:スタンド側、2組:トラック側とする。
- 三段跳の踏み切り位置は、大会当日に協議の上、決定する。
- 走高跳の試技は以下の通りを行う。

男子 → （練習1m20） 1m25～1m55まで5cm刻み 1m58～3cm刻み
女子 → （練習1m05） 1m10～1m40まで5cm刻み 1m43～3cm刻み

- 【新型コロナウイルス感染症対策】

①無観客試合 ②体調管理チェックシートの提出 ③レースとアップ以外はマスク着用
④レース開始前後は手指消毒・手洗い ⑤ドライブスルー競技会 ⑥ソーシャルディスタンス