

令和4年度 中体連強化練習会実施要項（案）

- 1 主催 石川陸上競技協会普及部、石川県中体連陸上競技部強化部
- 2 目的
 - ・中学生の技術の向上及び体力強化
 - ・練習方法等の普及
 - ・トップアスリートの頂点強化
- 3 予定

期	日	練習時間(予定)	参加資格
①	2022年12月17日(土)	9:00~16:00	※SAB指定、中高合同
②	2022年12月26日(月)	9:00~12:00	※SA指定、北信越合宿打合わせ
③	2023年1月7日(土)	13:00~16:00	※SA指定、北信越合宿
③	2023年1月9日(月)	13:00~16:00	
④	2023年2月4日(土)	13:00~16:00	※SAB指定
⑤	2023年2月18日(土)	13:00~16:00	※SAB指定
⑥	2023年3月4日(土)	13:00~16:00	※普及
⑦	2023年3月21日(火)	9:00~16:00	※SAB指定、中高合同
⑧	2023年3月25日(土)	13:00~16:00	※普及

※9:00開始の場合=8:30、13:00開始の場合=12:30受付開始
- 4 会場 ①、②、④~⑧=西部 ③=福井運動公園
- 5 参加資格 上記参照
※S指定=全中参加標準記録突破者
※A指定=北信越合宿参加者(S指定と併せて40名)
都道府県駅伝参加者(北信越合宿は長距離は未実施のため)
※B指定=県強化合宿宿泊参加者(本年度は合宿は実施しない)
※普及=やる気溢れる中学生全員
- 6 開設種目 短距離、中距離(男子のみ)、長距離、障害、走高跳、走幅跳、投擲
- 7 指導者
 - ・短距離 本間 丞：兼六中、中野 和重：北辰中 他
 - ・中距離 吉田 朋平：輪島中 他
 - ・長距離 村上 祥規：高岡中、吉田 倫人：辰口中 他
 - ・障害 上林 奈穂：長田中 他
 - ・走高跳 井上 重毅：河北台中 他
 - ・走幅跳 田中 秀暢：南部中 他
 - ・投擲 佐々木美里：山代中 他
- 8 持ち物
 - ・健康チェックシート(中体連ホームページに掲載)、練習の服装、用具、筆記用具、着替え、防寒着、飲み物、その他必要な物
 - ※参加校はミニハードル、メイスインポール、メジャー、マーカー等持参して下さい
- 9 その他
 - ・感染対策を充分行った上で練習会を実施します。健康チェック表(一週間前及び当日)を各練習会毎に受付で提出して下さい
 - ・原則、顧問の引率が必要になりますのでよろしくお願いします
- 10 連絡先
 - ・県中体連陸上競技部専門部強化委員長
〒920-2146 白山市日向町口24-2
白山市立北辰中学校 中野 和重
Tel 076-273-2611 携帯090-2371-6432
- 11 参加費
 - ・100円
 - ※学校で複数参加の場合は細かくならないようにしてください