

# 大会順序

## 1. 開始式 8:10

1. 開式通告
2. 石川陸上競技協会挨拶（専務理事）
3. 競技上の注意（審判長）
4. 閉式通告

## 2. 競技順序

7:50 審判・顧問・コーチミーティング

8:30 ( 8:10 ) 男1年 100m 10組	8:30 ( 8:10 ) 男女 円盤投 < 13 >
	9:00 ( 8:20 ) 男女 棒高跳 < 7 >
9:15 ( 8:55 ) 女四種 100mH 3組	9:00 ( 8:40 ) 女1年 走幅跳 AB < 75 >
9:30 ( 9:10 ) 女子 100mYH 1組	9:00 ( 8:40 ) 男女 ジャベリックスロー < 27 >
9:40 ( 9:20 ) 男1年 100mH 1組	
9:50 ( 9:30 ) 男四種 110mH 3組	
10:10 ( 9:50 ) 男子 110mJH 1組	10:10 ( 9:50 ) 女四種 走高跳 A < 20 >
10:30 ( 10:10 ) 男子 150m 6組	
10:50 ( 10:30 ) 女子 150m 6組	
	11:00 ( 10:40 ) 男四種 砲丸投 A < 20 >
11:10 ( 10:50 ) 男子 1000m 3組	
	11:30 ( 11:10 ) 男1年 走幅跳 AB < 77 >
11:40 ( 11:20 ) 女子 1000m 3組	12:00 ( 11:40 ) 女1年 砲丸投 BC < 75 >
12:20 ( 12:00 ) 男子 300m 3組	
12:40 ( 12:20 ) 女子 300m 2組	
13:00 ( 12:40 ) 男共通 3000mW 1組	13:00 ( 12:40 ) 男四種 走高跳 A < 20 >
13:30 ( 13:10 ) 女共通 3000mW 1組	13:30 ( 13:10 ) 女四種 砲丸投 A < 20 >
14:30 ( 14:10 ) 女1年 100m 10組	14:30 ( 14:10 ) 男女 三段跳 AB < 10 >
	14:50 ( 14:30 ) 男1年 砲丸投 BC < 77 >
15:30 ( 15:10 ) 女四種 200m 3組	
15:50 ( 15:30 ) 男四種 400m 3組	

## 3. 閉会式 16:30

1. 開式通告
2. 表彰
3. 閉式通告