

第70回 全日本中学校通信陸上競技石川県大会

1. 開会式 10:00

1. 開式通告
2. 県中体連陸上競技部長挨拶
3. 競技上の注意
4. 選手宣誓 西田旺治郎(宝 達)
5. 閉式通告

2. 競技順序

7月13日(土) 《9:00 審判・顧問・コーチミーティング》

10:30 (10:10)	女四種 100mハードル	予	2 組		10:30 (9:30) 男棒高跳	< 3 >
					10:30 (9:30) 女棒高跳	< 4 >
					10:30 (9:50) 男走高跳(B)	< 14 >
					10:40 (10:00) 女砲丸投(2.721kg)	< 34 >
10:45 (10:25)	男四種 110mハードル	予	2 組			
11:00 (10:40)	男共通 400m	予	4 組			
11:25 (11:05)	女共通 200m	予	5 組			
				1組~3組		
				4組~5組		
11:45 (11:25)	男3年 100m	予	8 組		11:40 (11:00) 女走幅跳(C)	< 17 >
				1組~4組		
				5組~8組		
12:15 (11:55)	女1年 100m	予	7 組			
				1組~4組		
				5組~7組		
12:40 (12:20)	男1年 100m	予	6 組			
				1組~3組		
				4組~6組		
13:10 (12:50)	男1年 1500mタイムレース	決	2 組		13:00 (12:30) 女四種走高跳(B)	< 11 >
					13:20 (13:00) 男四種砲丸投(4.0kg)	< 16 >
13:35 (13:15)	男共通 400m	決				
13:45 (13:25)	女共通 200m	決				
13:55 (13:35)	男3年 100m	決				
14:05 (13:45)	女1年 100m	決				
14:15 (13:55)	男1年 100m	決				
14:25	女共通 800mタイムレース	決	7 組			
				1組~4組		
				5組~7組		
15:05 (14:45)	男共通 1500mタイムレース	決	4 組		14:30 (13:50) 男円盤投(1.5kg)	< 6 >
15:45 (15:25)	女 4×100mリレー	予	5 組		14:30 (13:50) 女円盤投(1.0kg)	< 5 >
				1組~3組		
				4組~5組		
16:10 (15:50)	男 4×100mリレー	予	5 組			
				1組~3組		
				4組~5組		

7月14日(日) 《8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:00 (8:40)	男共通 3000m	決	1 組			
9:20 (9:00)	女共通 100mハードル	予	4 組			
9:45 (9:25)	男共通 110mハードル	予	3 組			
10:10 (9:50)	男共通 200m	予	4 組		10:00 (9:30) 男四種走高跳(B)	< 16 >
10:30 (10:10)	男2年 100m	予	10 組		10:15 (9:55) 女四種砲丸投(2.721kg)	< 11 >
				1組~4組		
				5組~7組		
				8組~10組		
11:05 (10:45)	女3年 100m	予	4 組			
11:20 (11:00)	女2年 100m	予	10 組			
				1組~4組		
				5組~7組		
				8組~10組		
12:30 (12:10)	女共通 100mハードル	決			12:00 (11:20) 男走幅跳(C・D)	< 30 >
12:40 (12:20)	男共通 110mハードル	決			12:10 (11:30) 女走高跳(B)	< 18 >
12:50 (12:30)	男共通 800mタイムレース	決	4 組		12:30 (11:50) 男砲丸投(5.0kg)	< 19 >
13:15 (12:55)	男共通 200m	決				
13:25 (13:05)	男2年 100m	決				
13:35 (13:15)	女3年 100m	決				
13:45 (13:25)	女2年 100m	決				
13:55 (13:35)	男四種 400m		2 組			
14:05 (13:45)	女四種 200m		2 組			
14:15 (13:55)	女共通 1500mタイムレース	決	3 組			
14:55 (14:35)	女 4×100mリレー	決				
15:05 (14:45)	男 4×100mリレー	決				

※左端の時刻は競技開始時刻、
() 内時刻は招集完了時刻。

3. 閉会式 15:30

1. 開式通告
2. 表彰
3. 県中体連陸上競技部長挨拶
4. 閉式通告