

第4回 全能登中学校陸上競技大会

兼 第76回 石川県中学校陸上競技大会 能登地区大会ブロック予選

1. 主催 能登地区中学校体育連盟 七尾市陸上競技協会
2. 主管 能登地区中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 共催 七尾市教育委員会
4. 後援 北國新聞社
5. 期日 令和6年5月24日(金) ※雨天決行(荒天の場合は5月31日(金)に順延)
学校受付・プロ訂正完了・審判顧問打ち合わせ8時00分
開会式8時30分 競技開始9時00分 閉会式(予定)16時25分
6. 会場 志賀町陸上競技場(〒925-0167 石川県羽咋郡志賀町町へ1-1)
7. 種目 男子の部(15種目)
[共通種目] 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 3000mW 110mH
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)
[1,2年種目] 100m 走幅跳
[OP種目] 100m
女子の部(13種目)
[共通種目] 100m 200m 800m 1500m 3000mW 100mH
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
[1,2年種目] 100m 走幅跳
[OP種目] 100m
8. 参加資格
 - ① 能登地区中学校体育連盟に加盟する中学生徒で、校長が参加を認めた者。
 - ② 出場校の引率者・監督は、当該校の校長・教員・部活動指導員。
※ 地域スポーツ団体等所属の競技者は、別に定める地域スポーツ団体等県体参加標準記録を指定する期日までに超えた場合、県体に出場できる。ただし、本大会に学校の競技者としてエントリーした競技者は、地域スポーツ団体の競技者として県大会には出場できない。
このことから本大会には通常、地域スポーツ団体等での参加はできないが、震災の影響により記録会等が例年より減少していることを理由に、救済措置としてレースを別にするなどのオープン参加(記録会)を認める。
9. 参加制限
 - ① 競技種目は男子14種目、女子12種目とOP種目(男女各1種目)とする。
 - ② エントリーは、各学校で1種目3名まで、とし、リレーを除いて一人2種目までとする。

ただし男女1500mと男子3000m, 男女3000mWについては各学校の1種目当たりの人数制限を設けない。

- ③ 共通種目は学年を問わないものとする。※共通リレーについても、学年を問わない。
- ④ 1, 2年種目は, 1, 2年生のみ参加できる。
- ⑤ 1, 2年生は共通種目にも1, 2年種目にも出場できるが, 同じ種目への出場は認めない。
- ⑥ OP種目には学年問わず出場できるが, 共通種目及び1, 2年種目の同じ種目への出場は認めない。

10. 競技規定

- ① 競技は2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定による。
- ② 競技方法は個人選手権とする。
- ③ リレーを除いて, 当日の競技者変更は認めない。
- ④ アスリートビブス (胸ナンバーカード) は全競技者胸部と背部に【横24cm×縦16cm】の白布に男女とも黒字で明確に記入し, 2か所留め・四隅密着で取り付けること。
- ⑤ トラック種目の競技者は写真判定のため, 腰ナンバーカード (プログラム記載のレーンナンバー) をつけること。腰ナンバーカードは男女とも黒字とする。※選手各自が準備すること。
- ⑥ 共通男女走幅跳, 1・2年走幅跳, 共通男女砲丸投は予選を行い, 上位8名で決勝を行う。
- ⑦ その他の種目はタイムレース決勝とする。(100mも同様)
- ⑧ 走幅跳と砲丸投は計測標準ラインを設けず, すべての記録を測定する。
- ⑨ 走高跳のバーの上げ方(グランドコンディションにより変更もある)

男子	120(練習)	125	130	135	140	145	150	…	以後3cmずつ
女子	105(練習)	110	115	120	125	130		…	以後3cmずつ

- ⑩ スパイクピンについて, 全天候型トラック用のピンを使用する。原則としてトラックは7mm以下, フィールドは9mm以下を使用すること。ただし, 固定ピン型スパイクについてはこの限りではない。
- ⑪ 長距離種目のソール (靴底) の厚さについては日本陸上競技連盟競技規則に準じて計測, 処理する。

11. 表彰

- ① 個人種目は8位まで, リレーは3位まで表彰する。
- ② 各種目において1位には優勝カップと大賞状を, 2位と3位には大賞状を, 4位から8位までには小賞状を授与する。リレーは1位から3位のチームに大賞状を授与する。

12. 県大会への出場権

- ① 本大会における各種目上位10名 (リレー10チーム) には, 令和6年6月29日, 30日に行われる第76回 石川県中学校陸上競技大会への出場権を与える。なお, 辞退者が出た場合は, 成績上位の選手から順に繰り下げて出場権を与える。また, OP種目における記録や順位は県大会の出場権の対象にならない。各種目の詳細は以下の通り。
- ② フィールド種目は3回試技の上位10名に県大会出場権を与え, 上位8名で順位決めの3回試技を行う。なお走高跳については, 1位の記録が確定したのちに順位決定戦を行う必要があるときのみ決定戦をおこなう。
- ③ 男子棒高跳や各種目上位10名に満たない種目については, 県大会申し込み期限までに行われる記

録会等での記録を参考に、能登地区専門委員会において推薦された者に出場権を与える。

④上記規定に則って県大会への出場権を与えるが、1種目につき1校2名を上限とする。

なお、県大会参加標準記録を適応しての出場申請については県大会の要項を確認すること。

13. 申込及び準備会

① 所定の申込ファイルを使って申込書を作成する。

申込データを下記の申込先へ **令和6年5月13日（月）17：00** までにEメールで送付し、申込データの中の『申込一覧表』をプリントアウトしてFAXする（校長印は不要）。学校長印の入った申込一覧表は、大会当日8時までに本部へ提出する。

全能登中学校陸上競技大会事務局 記録係
Mail : joyamakirokukai2024@ymail.ne.jp（佐原 鉄郎 宛）
Fax : 0767-53-7706（担当：志賀町立志賀中学校 金子 義和 ）

② 能登地区中体連陸上競技部研修会（兼プログラム編成会議・準備会）を
令和6年5月17日（金）13：30 志賀中学校 にて行う。

14. 救護

救護係に関しては、大会での怪我に対して応急手当のみ行う。

15. その他

① 第4回大会についても開閉会式は行わず、簡素化した開始式を行う。

※開始式は大会長の激励と競技者宣誓のみとし、宣誓者以外は選手待機場所にて参加する。

② 大会運営上、競技役員と競技者以外は競技場内に入らないこととする。

③ 怪我等による競技続行の可否については、大会長、審判長、および当該選手の引率責任者で協議し、判断する。尚、選手の安全が確保できないと思われる緊急時には、最寄りの大会役員並びに競技役員が判断する。

④ 補償措置については、校長の責任において日本体育・学校健康センター法の定めを適用する。

⑤ 引率の顧問・教諭は、競技役員として大会運営に協力すること。

⑥ 審判・競技役員の不足補填については、学校長の許可の下、七尾市・鹿島郡の教職員を充てる。

⑦ 大会実施の可否については、前日正午までに専門部で検討し、郡市委員より参加校に伝える。

⑧ 各学校のアスリートビブスは次の通り（男女別であればナンバーが重なってもよい）

羽 咋	101～125	七尾東部	251～275	緑 丘	1～25
邑 知	126～135	能登香島	276～285	宝 立	26～35
宝 達	136～150	中 島	286～295	大 谷	36～45
	601～610		七 尾		296～300
富 来	611～620			451～470	三 崎
志 賀	621～645	中能登	471～496	穴 水	156～180
羽咋予備	646～650	七尾鹿島予備	497～500	能 都	181～190
	796～810		841～855	松 波	191～200
	946～960		901～915	柳 田	351～365
*番号が不足する学校は、大会事務局まで連絡して下さい。				小 木	366～380
				門 前	381～390
				東 陽	391～400
				輪 島	766～780
					871～880
				奥能登予備	881～885

16. 日程・競技順序

7:00 開場・学校受付開始 (7:45 終了)

8:00 審判・顧問ミーティング → 補助員確認

8:20 トラック・フィールド内の練習終了

8:30 開会式

※競技者宣誓は、ブロックごとの持ち回りで、令和6年から順に羽咋・七尾鹿島・奥能登ブロックの順にそれぞれのブロックで決めた学校が担当する。

9:00 競技開始

16:25 閉会式

◎競技順序 (案)

トラック				フィールド		
9:00	男共通 3000m	(決)	1組	9:10	男共通走幅跳	10名
9:20	男共通 3000mW	(決)	1組	9:10	女共通走高跳	10名
	女共通 3000mW	(決)	1組	9:10	男共通砲丸投	10名
10:00	男共通 400m	(決)	2組			
10:35	女共通 100mH	(決)	2組	10:20	女共通走幅跳	10名
10:50	男共通 110mH	(決)	2組			
11:20	女共通 200m	(決)	4組	11:30	女共通砲丸投	10名
11:35	男共通 200m	(決)	4組	11:30	男1,2年走幅跳	10名
				11:40	男共通走高跳	10名
12:00	女共通 800m	(決)	3組			
12:15	男共通 800m	(決)	3組	12:40	女1,2年走幅跳	10名
13:10	女OP 100m		2組			
13:20	男OP 100m		2組			
13:30	女共通 100m	(決)	4組			
13:45	男共通 100m	(決)	4組			
14:00	女1,2年 100m	(決)	4組			
14:15	男1,2年 100m	(決)	4組			
14:50	女共通 1500m	(決)	1組			
15:00	男共通 1500m	(決)	1組			
15:50	女共通 4×100mR	(決)	2組			
16:00	男共通 4×100mR	(決)	2組			

※エントリー数によって競技開始時間は多少前後します。