

2024年度

石川県中学校 長距離・駅伝強化遠征実施要項

1. 目的 奈良県長距離記録会に参加し、自己ベストの更新、
また全国駅伝のコースを試走し、駅伝への意欲向上を目的とする
2. 主催 石川県中学校体育連盟
3. 共催 石川県教育委員会
4. 主管 石川県中学校体育連盟陸上競技部・石川陸上競技協会強化部・普及部
5. 期日 2024年9月21日（土）～9月22日（日）〔1泊2日〕
6. 会場 奈良県立^{かしはら}橿原公苑陸上競技場・滋賀県希望が丘文化公園
7. 宿舎 橿原オークホテル 〒634-0063
TEL（0744）23-2525
8. 対象者 石川県中学校選抜選手（42名以内）
3000mにおいてレベルの高いレース出場を望む選手。
全国駅伝のコースを走り、駅伝への意欲を高めたい選手。
※男子21名、女子21名を越えた場合ベストタイム順に選考
（男子は3000m、女子は1500m）
9. 申込み
 - ・下記QRコードから1名ずつ入力してください。
 - ・各学校顧問の先生は、**8月21日（水）**までに入力お願いします。
参加人数が越えた場合は今シーズンのベストタイム上位の選手から選考
します。参加が確定次第有無に関わらず登録されたメールアドレスに連
絡します。8月24日（土）までにお知らせ予定。
 - ・参加者は、**参加承諾書、参加費（当日持参）**を提出して下さい。
（9月21日（土）にバス乗車の際に集めます）



『申し込み・問い合わせ先』

辰口中学校 吉田 倫人

〈TEL〉（0761）51-3532

10. 指導者 石川県中学校体育連盟陸上競技部・石川陸上競技協会強化部・普及部
 * 指導者 宇ノ気 中学校 村上 祥規
 指導者 辰 口 中学校 吉田 倫人
 指導者 中能登 中学校 吉田 優海

11. 参加費 10,000円(宿泊費、交通費、保険料、大会参加料を含む)
9/21(土) バスにて集めます。

12. 携行品 トレーニングウェア、ウインドブレーカー、水筒またはペットボトル(宿舎でお茶が毎日もらえます)、シューズ(数足)、帽子、着替え、下着類、常備薬、保険証写し、学習用具、洗濯用ネット、洗剤、1日目の昼食、アスリートビブス(県で記録会に出るものと同じ)、腰ゼッケン(事前に公開されます)、その他必要なもの

13. その他 (1) 日頃の健康管理に配慮し、体調を整えて参加すること。
 (2) 中学生としての節度や礼儀に心がけ、友好を深めること。

14. 日程 〈集合〉 西部緑地公園陸上競技場前 午前5:15(5:30出発)
 物見山陸上競技場 駐車場 午前5:45(6:00出発)

* 行動・練習予定

一日目		二日目	
5:15	西部緑地公園 集合	6:30	朝食
5:30	西部緑地公園 出発	7:30	榎原オークホテル出発
5:45	物見山陸上競技場 集合	9:50	希望が丘文化公園 到着
6:00	物見山陸上競技場 出発		練習
11:00	県立榎原公苑陸上競技場		昼食
	奈良長距離記録会 参加 (男女ともに3000mに参加)	13:30	希望が丘 出発
	※昼食は持参。夕飯は弁当。	17:15	物見山陸上競技場 到着
20:00	記録会終了予定。	17:45	西部緑地公園 到着
	榎原オークホテルは		
	徒歩10分で移動		

 切り取り線

夏季長距離・駅伝強化合宿 参加承諾書

2024年 月 日

石川県中学校体育連盟 会長様

チーム名 _____ 生徒 氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

※ 遠征にあたり、規則を守り、礼節を重んじ、健康管理に配慮し、遠征に参加します。