

## 令和6年度 競歩強化練習会(9月) 実施要項

1. 主 催:石川陸協強化部競歩ブロック
2. 期 日 等 : 9月14日(土)9時～  
西部緑地公園陸上競技場(メイン)
3. 対 象:県内の中学・高校・大学生及び指導者  
競歩初心者も参加可
4. 指 導 者:石川陸協強化部競歩ブロック員
5. 集 合:正面玄関前集合
6. 経 費:使用料は個人または学校ごとで支払して下さい。
7. 携 行 品:練習道具・着替え・タオル・給水飲料等
8. 練習内容: インターバル等 ※技術指導中心に行います
9. 申 込 み:参加希望は各練習日の2日前を目安にご連絡ください。  
※天候や参加人数により中止や変更の可能性があるので、必ず当日の連絡先をお知らせください。
11. そ の 他: ・保険には加入していませんので、練習中の事故等は個人または学校で加入している保険で対応願います。  
・SNS(インスタグラム)での情報発信を行っています。掲載について同意される場合は、同意書に署名をお願いします。
12. 問い合わせ:石川陸協強化部競歩ブロック事務担当 船木 知憲  
携帯 : 090-2377-4056 FAX : 076-258-1102  
Email : tomo0517@ishikawa-c.ed.jp  
[http://instagram.com/ishikawa\\_racewalk?igshid=YmMyMTA2M2Y=](http://instagram.com/ishikawa_racewalk?igshid=YmMyMTA2M2Y=)



ISHIKAWA\_RACEWALK