

2024年度「中学生を強くする会」

石川県中体連 陸上競技部

今年度の「中学生を強くする会」は、講師に 京都橘高等学校 松本 幸之 先生 をお招きします！
全国の舞台でご活躍されている松本先生からたくさんのことを学び、指導力向上につなげていき、石川県の陸上競技のレベルをさらに上げていきましょう！
また、講習会後の夜には、懇親会を行います。陸上談議に花を咲かせながら、指導者間の交流を深める会にしたいと思いますので、こちらもぜひご参加ください！！
多数の参加をお待ちしております！

※松本先生の詳しいプロフィールは別紙参照



1. 日時 2025年 1月 25日(土) 12:15 開始

2. 会場 西部緑地公園陸上競技場 本部室

3. 日程

中体連関係者受付	12:00 ~
(※実技講習会のみ参加される方の受付は13:15~)	
開会	12:15 ~
表彰・諸連絡	12:15 ~ 13:15
実技講習会	13:30 ~ 17:00

4. 講師 京都橘高等学校陸上競技部

監督 松本 幸之 先生

※実技協力生徒は

- ①京都橘高等学校陸上競技部選手
②中体連 2024-2025 短距離・ハードルSA 強化指定選手 ③中体連推薦選手

5. 懇親会 19:00開始予定 「APAホテル金沢駅前」
金沢市広岡1-9-28 TEL:076-231-8111

6. 参加費

実技講習会	3000円
懇親会	6000円
実技講習会+懇親会	9000円

7. 参加申し込み等

- ・参加対象は県内外問わず、陸上競技の指導に携わっている方が対象です。
- ・参加を希望する方は、右のQRコードを読み込みGoogleformにて
1月10日(金)までに申し込みをおこなってください。

8. その他

- ・個人での撮影は可能とします。
- ・撮影希望者は次の事項を厳守して下さい。
 - ①指導の妨げにならない。
 - ②撮影した映像、画像を絶対にSNS等で発信しない。
※撮影者の指導力向上のために活用願います。
- ・何かご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。



【担当】	かほく市立河北台中学校	TEL	076-285-0262
	井上 重毅	FAX	076-285-1483
		携 帯	090-9763-1422
		e-mail	i.shige.31@gmail.com

松本 幸之(まつもと こうじ) 先生

をご紹介します!!!



選手時代は、100m 200m 400mR 1600mR で活躍!

大阪府出身で、桜宮高校・大阪体育大学を経て、大阪府警に4年勤めた後、大阪府公立高校の教員となり、指導者のスタートを切る。赴任校の枚方高校や摂津高校では、IH に多くの選手を送り込み、入賞を果たしている。IH 入賞者や日本ジュニア入賞者、日中韓大会代表者など、実力者を育て上げてきた!

公立高校を15年間勤めた後、大学の先輩である現校長からの要請を快諾し、2019年に京都橘高校に赴任!

就任後今日に至るまで、IH での400mH 優勝、リレー2種目優勝をはじめ、国体や U20 アジア選手権で素晴らしい成績を収めた選手を輩出している!

競技の指導では、やらされる練習・押し付ける練習ではなく、「考えさせるような要素を多く取り入れ、選手が自主性や高い意識をもって一つひとつに取り組める練習」を心がけて指導している。考えて練習や競技に取り組むことができるようになることで、大学でも競技を前向きに継続できる選手を育てたいと考えている。

京都橘高校陸上競技部の中には、中学生時代に全中に出場していない選手もいる。そういった選手も、京都橘で高い志と前向きな気持ちを持って練習に取り組み、高校でぐんと記録を伸ばして頭角を現し、IH などで活躍しているのだ!

そして何より松本先生は、「陸上競技を楽しむ・追及する」選手が一人でも多く増えてほしいと考えている!

「日本の女子のレベルはまだまだ上がる!」その一心で、陸上界に貢献したいと強く願っている熱い先生です!

<インターハイでの主な実績>

令和4年 徳島インターハイ

瀧野未来・400mH 優勝
女子400mR 4位
女子1600mR 4位

令和5年 北海道インターハイ

瀧野未来・400mH 優勝(連覇)
森本海咲希・100m 5位
女子400mR 優勝
女子1600mR 優勝

令和6年 福岡インターハイ

女子400mR 4位
女子1600mR 2位

当日は、インターハイで活躍した京都橘高校の選手の皆さんも参加してくださいませ!
全国トップ選手のパフォーマンスを間近にしつつ、松本先生のコーチングスキルや練習実践を学びましょう!!!



「変化を楽しむ人であれ」

京都橘陸上競技部!