

石川県中体連陸上競技部からの2025連絡事項

2025.01.25



1. 2025年度大会日程【案】

今後、(一財)石川陸上競技協会のホームページに正式なものが公開されます。

2. 8 土	S A B強化練習会 (場所:西部)
2. 22~23 土日	女子頂点強化(園田学園 兵庫)
3. 01 土	普及強化練習会 (場所:西部)
3. 16 日	全日本競歩能美大会 (能美) ※新コース 500m 往復
3. 22~23 土日	春季強化合宿 (場所:星稜)
4. 05 土	2025 中学生春季記録会 (松任)
6. 07 土~08 日	県選手権 (西部)
6. 28 土~6. 29 日	県中学 (西部)
7. 06 日、19 日	国民スポーツ大会石川県予選会 (西部)
7. 12 土~13 日	県通信 (西部)
7. 20 日	県混成競歩・U 1 6 種目競技会 (松任)
7. 24 木	北信越結団式
8. 07 木~08 金	北信越福井大会 (福井市・9. 9 8 スタジアム)
8. 17 日~20 日水	全日中沖繩大会 (那覇市・ひごやんスタジアム)
8. 24 日	2025 中学生夏季記録会 (松任) →別会場検討中
8. 31 日	U 1 6 予選会 (西部) ※県陸協主催
10. 03 金~10. 07 火	国民スポーツ大会 (滋賀)
10. 17 金~19 日	U 1 6 陸上競技大会 (三重・三重県総合) ※旧ジュニアオリンピック
10. 11 土	加賀地区新人 (物見山)
10. 11 土	全能登新人 (七尾)
11. 06 木	県中学校駅伝 (うのけ)
11. 15 土~16 日 予定	クレーマークリニック (西部)
11. 29 土???	北信越中学校駅伝 (長野・松本) ? ※日程調整中
12. 14 日	全国中学校駅伝 (滋賀・希望が丘)

2. 能登半島地震、コロナ禍を脱し、新たな競技会運営、選手の強化

2024年の能登半島地震の影響はかなり深刻です。5月にやっとコロナ対策が緩和されたことで、従来の競技会の形が戻ってきました。が、3年あまりの感染症対策により、今までの運営(現地集合慣れ、生徒役員の仕事、顧問の先生方の審判など)がストップしてしまったのが運営上危惧されます。また開閉会式の簡略化など、炎天下の中での選手の負担を減らすなど取り入れられるところは多くあります。また、顧問の先生方の部活動に対する意識や練習方法、地域クラブ団体等の参加など具体的な対応については、随時連絡することになると思います。今後の大会、運営方法に関しても、今後も引き続き、専門部からの情報を確認して頂ければと思います。

3. 顧問審判への登録について

数年前より「審判員登録のない顧問は、プログラムの審判編成一覧に下線等別書きで名前を記載する」ということになりました。これは選手の日本陸連登録や公認大会のプログラムへのコード番号記載等と同様に公認大会としての位置づけをハッキリとさせるためのようです。

顧問の先生方には、大会や記録会において審判員として様々な仕事に協力して頂いていますが、正式に「審判登録」をして頂くことをお願いします。ただし、小竹のように各郡市陸協所属という形ではなく、『顧問審判』として1年間のみ登録という形でも可能です。この形に準じて、既に陸協登録をされている方以外の顧問全員に登録をお願いすることになります。

石川陸協審判員の登録方法については次年度に改めて、各郡市委員を通してお伝えします。ご理解とご協力をお願い致します。また、可能な限り、各郡市陸協への正式な審判員登録もお願い致します。

4. 県体について (令和7年度よりトラック・フィールド‘シューズ’はすべて20mm以内で参加すること)

「学校所属」の県体出場参加標準記録について下記の通りとなっています。確認をお願いします。

*4×100mリレーの県体出場参加標準記録の廃止

→全日中大会、北信越大会は勝ち上がりで石川県代表チームが決定する。よって、県体の出場についても勝ち上がりのみで決定するものとする。

*各種目の県体出場参加標準記録は県体ブロック予選会の期日までに到達した場合に適用されるが、各ブロック予選会において「失格(DQ)」になった者はこれに含まない。

(DQ・・・一発フライング、ハードルに関する事、他のレーンに侵入など)

→県体参加標準記録を突破した者はこれまではいかなる場合(例：DNF等)も県体への出場権を獲得していたが、県体ブロック予選会において「失格(DQ)」した場合はその出場権は適用されないこととする。(「DNS」も適用されない→20170204 確認)

*クラブチームでの出場による県体出場参加標準記録突破は認めない

→全日中大会及び北信越大会は「所属による参加」となっているため、県体参加が決定する参加標準記録突破についても「所属中学校名のみ」の適用とする。

★25年度より3000m競歩の時間変更。日程時間が来年度、変更されます。

★クラブチーム参加標準記録を超えた選手、チームが県体に参加可能(郡市予選にてた選手は除く)

通信について

(令和7年度よりシューズはすべて20mm以内で参加すること)

★24年度より3000mは2日目の最初へ。日程時間が来年度、変更されます。

★クラブチームも学校と同じく参加可能。ただし、郡市大会に学校より出場した選手はクラブチームからは出場できない(23年度より)。

混成について

郡市大会、県体、通信、混成すべて同一所属で参加となる

★同日、石川県U16種目競技会(旧JO選考記)を開催

150m、300m、1000m、100mYH、110mJH、100mH(成人女子規格1年男子のみ)、棒高跳、三段跳、円盤投、ジャベ

5. 各競技会での記録報告について 【担当：小竹】

- ・顧問も大会プロの確認訂正の協力意識を！
→各記録会等主催者と協議し、中体連陸上競技部の登録名簿を使用したデータ申込を導入する。
- ・年度登録名簿の利用を！
→打ち直し×氏名違い多。 ※すべての大会を同じ字で申し込む。
→各校での氏名学年の訂正に対する認識もって欲しい。旧字の使用も！校内作成外字×
- ・申し込み時の名簿を正確に！スペースは全角で！ラストに不要スペースが？
→入力データと申し込み一覧の確認を各校確実に！申し込みソフトの使用を。手書き一覧は不可。
- ・各校の登録名簿は作成後、選手本人に一度確認させる
→旧字&学校作成の外字使用など
→前年度1・2年生名簿を郡市委員へ返却します。一度各校で誤字・スペース等の確認して再活用を！
- ・記録会：金沢錦丘・金沢学院・北陸学院・星稜・津幡・松任・鶴来・羽咋・穴水・輪島の中高に注意。
→各記録会に、中高が同時に競技するのであれば、〇〇中高をプロに明示する。
→上記の学校と加賀・小松・金沢・七尾・松任の記録会担当者へ確認。
- ・ハードル・砲丸投・円盤投等、複数の規格が存在する種目は…
→要項・プログラム・結果一覧・県陸協への報告書類に実施種目の規格を明記する。
- ・県外への記録会へ参加した際は、必ず中体連へ記録を報告、石川陸協にも記録を報告
→報告漏れが多い。生徒にも必ず県外の記録会でた際は顧問に報告する指導を、

★24 石川県中学校ランキング表について

過去の選手の記録が、将来の中学生の種目選択や目標記録への指標になると考えています！
中学生が記録やランキングに興味をもって、自己の目標を設定できるようになれば！
陸上競技において、記録はただの結果ではなく選手強化です！

※本日もランキング表 一部1000円で本日も販売中です！！(小竹まで)

6. 毎年確認しておきたい点

①不正スタート1発フライングについて

- ・タブレット使用により、審判が1発フライングの根拠を持つ。各郡市で工夫を。
- ・フライングの定義について再度確認を！不適切行為は適用。
- ・「お願いします！」のかけ声禁止の徹底を(駅伝も含め)

②県体・通信の跳躍競技アスリートビブスについて「24cm×16cm」

- ・ルール通り、背または胸一方でよい。→県陸協にも確認済み
- ・ただし、リレーと兼ねる場合はきちんと背胸に付けることを各校確認する。
- ・安全ピンは2点通して止める。

③県体・通信の招集漏れへの対応について

- ・予選は、原則厳重注意で救済の方向で(悪質、意図的、常識外は×)。
- ・決勝は、ルール通りで行く。招集主任については検討。
- ・招集方法(時間・場所)を顧問が選手にどのように伝えているか、が大事。
(「プログラムを見て確認！」だけでは伝わらない)

④西部Gで開催の県中学・県通信の招集・棄権について【確認：現行通り】

朝の訂正用紙には棄権が記載してあるが、招集所に棄権が通知されていないことがあります。現在の西部での競技会は、棄権は本部でなく招集所に通知が必要です。棄権の通知は、訂正用紙記載&招集所の両方！で。

⑤継続的な取り組み→郡市大会レベル各校で確実に周知を！

- 1) 招集・棄権方法
- 2) 招集時に選手が挙手返事をする
- 3) スタートかけ声×
- 4) 通信機器(スマホ等)は招集所以降に持ち込まない
- 5) 全国大会では水のみ(スポンサーの関係か?)
- 6) 商標についての指導(県内の大会から意識する)

⑥チーム石川グッズについて

★「チーム石川グッズ(クレマー)」

北信越&全日中	①ステッカー、②帽子、③Tシャツ
全日中&U16	①ステッカー、②チーム石川グッズ購入権
北信越駅伝	①ステッカー
全国駅伝	①ステッカー、②チーム石川グッズ購入権

※北信越不参加選手で全中参加選手を見落とすことあり！(特にリレー選手)

※24金 23黄 22橙 21紫 20黄緑、19ピンク、18黄、17ゴールド、16赤、15水色、14黄、13レッド、12紫、11黄緑、10ピンク、09/08黄
→2025年は「水色」を予定。8色を順に回しつつ、北信越石川大会は黄色で！

⑦リレーユニフォーム統一の件

- ・ルールが緩和。各郡市で周知を！全国中学・U16は要項を要確認(過去、ショートタイツとランパンで招集×)

【県内ルール①】腰ナンバーの結着と上下の色が統一されていればOK！
→ランパン・ハーフタイツは可。女子のランニングとハーフスーツタイプも。
→どうしても揃っていない場合には監督会議で確認する！

【県内ルール②】県駅伝のユニフォーム統一については当面言わない方向で！(06部会⑥確認)

⑧県内のいくつかの大会のリレー申込について【大会運営上、必ず入力下さい】

- ・大会申込時には、予定オーダーと学年を必ず入力して下さい。→特定の学校が×
- ・走るオーダーはほぼ決まっていますと思われる。朝イチ提出も協力を！当日の変更はルール通り！

高尾台 山田 3 宮本 2 大石 1 宮本 3
(校名部分) (予定オーダー・学年部分) →数字は走順 1234 ではない
→学年は半角数字で入力

注① オーダーはできる限り最終のモノを入力。当日の変更はルール通り可能です。

注② **学年は半角数字**で。同姓同学年(双子等)は、名の一文字目を入れる。
学年が違う場合は、名の一文字目入力不要です。

7. 日本陸連登録について 【担当：鶴来中学校・酒井 卓先生】

- ・「各校それぞれで登録&登録料振込」
- ・各校の登録は引き継ぎ、継続形式WEB上で登録をすること。
- ・登録番号はその年度の郡市登録番号を入力する。
- ・登録料は **1人750円(システム料含)** → 今後も大幅に値上げされるかも！

8. 強化について 【担当：強化委員長・中野先生】

- ①冬期練習の各種イベントについて
 - ・ A B 級強化練習会（西部緑地）
- ②県中体連春季強化合宿について（別紙・中野Tより） → 今年度は1泊2日
- ③2025 中学生春季記録会について【4/5 土】
 - ・ 要項と申込データを近日中にホームページにアップします！
- ④全日本競歩能美大会について【3/16 日】
 - ・ 石川陸協競歩ブロックの各種練習会を実施中→HP参照
- ⑤石川県選手権大会等の参加について【6/07 土~08 日 西部】（小竹より）
 - ・ 現顧問が異動の場合にも、参加資格選手(標準記録制)・申し込み作業等の引き継ぎを！
 - ・ 【お願い】 県選手権、国体予選等、陸協主催大会に引率された方は、全日でなくても審判協力をお願いします。大会前には出場校へ審判依頼のハガキ等が届くと思います。成人の大会の運営は、審判不足で大変です。短時間でも構いませんのでご協力を！

9. その他

①来年度（令和7年度・2025年度）第1回陸上競技部会の日程予定

《4月》 陸上部会①は、4月16日(水)の予定です

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

→最終的には部長先生の都合になりますが、...

②2024 北信越中学校ランキング

- ・ ランキング表は県中体連陸上競技部HPに近日中にアップされます
- <https://derfreischutz.wixsite.com/ishi-jhs-athletics> 【寺井中・石黒T】

③鉄剤注射問題（アスリートの貧血対処7カ条）

- ・ 「過剰な鉄分は身体に害です」→『鉄剤注射は原則禁止』2018.12
- ・ 一時的にパフォーマンスは向上するが、その後健康を害する恐れがある（記録が極端に上がり下がりしている選手はいませんか？）
- ・ 指導者や選手、保護者に知識が無いことで、治療？として鉄剤注射をしてしまう...

④石川県中体連陸上HP記録コーナー充実！！

- ・ 記録コーナーで1960年からの県ランキングを公開しました
- ・ 卒業生や地区大会で審判の皆さんにも教えてあげてください。



⑤専門部担当者の連絡先

県中体連陸上競技部専門委員長

小竹 淳（高岡）

【携帯電話】070-5147-5148

【携帯メール】evolution2194@gmail.com

年度替わり、異動等による各学校で顧問同士の引き継ぎ
アスリートビブス、県駅伝ゼッケン等の忘れずに・・・