

2025年度

石川県中学校 長距離・駅伝強化遠征実施要項

1. 目的
 - ・クロカン、不整地を用いた秋に向けた足づくり
 - ・全国駅伝、全国クロカンのコースを試走し、意欲向上を目的とする。
2. 主催 石川県中学校体育連盟
3. 共催 石川県教育委員会
4. 主管 石川県中学校体育連盟陸上競技部・石川陸上競技協会強化部・普及部
5. 期日 7月21日（月）海の日
6. 会場 滋賀県希望が丘文化公園
7. 対象者 石川県中学校選抜選手（先着90名）
9. 申込み
 - ・下記QRコードから1名ずつ入力してください。。
 - ・第一回締め切り

6月30日～7月4日この期間で申込お願いします。

 - ・参加者は、**参加承諾書、参加費（当日持参）**を提出して下さい。

（当日バス乗車の際に集めます）



『申し込み・問い合わせ先』

辰口中学校 吉田 倫人

〈TEL〉 （0761）51－3532

10. 指導者 石川県中学校体育連盟陸上競技部・石川陸上競技協会強化部・普及部
* 指導者 宇ノ気 中学校 村上 祥規
指導者 辰 口 中学校 吉田 倫人
顧問の引率は任意（希望者は吉田に連絡ください。）
11. 参加費 1, 0 0 0 円（交通費、競技場使用料）
封筒に名前を書いて提出してください。
12. 携行品 トレーニングウェア、水筒またはペットボトル、シューズ（数足）、スパイク、帽子、着替え、下着類、常備薬、保険証写し、1日目の昼食、その他必要なもの
13. その他 （１）日頃の健康管理に配慮し、体調を整えて参加すること。
（２）中学生としての節度や礼儀に心がけ、友好を深めること。
14. 日程 〈集 合〉 西部緑地公園陸上競技場前 午前５：１５（５：３０出発）
物見山陸上競技場 駐車場 午前５：４５（６：００出発）

* 行動・練習予定

スケジュール	
5:15	西部緑地公園 集合
5:30	西部緑地公園 出発
5:45	物見山陸上競技場 集合
6:00	物見山陸上競技場 出発
9:00	希望が丘文化公園 到着
	午前練習
12:00	※昼食は持参。
14:00	午後練習
16:00	希望が丘文化公園 発
19:00	物見山陸上競技場 着
19:30	西部緑地公園 着

切 り 取 り 線

長距離・駅伝強化遠征 参加承諾書

2 0 2 5 年 月 日

石川県中学校体育連盟 会長様

チーム名 _____ 生徒 氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

※ 遠征にあたり、規則を守り、礼節を重んじ、健康管理に配慮し、遠征に参加します。