

令和7年度 競歩強化練習会(7月) 実 施 要 項

1. 主 催: 石川陸協強化部競歩ブロック
2. 期 日 等: 7月13日(日)、21日(祝月)午後3時～
うのけ総合公園陸上競技場
3. 対 象: 県内の中学・高校・大学生及び指導者
競歩初心者も参加可
4. 指 導 者: 石川陸協強化部競歩ブロック員
5. 集 合: 正面玄関前集合
6. 経 費: 使用料は個人または学校ごとで支払して下さい。
7. 携 行 品: 練習道具・着替え・タオル・給水飲料等
8. 練習内容: インターバル等 ※技術指導中心に行います
9. 申 込 み: 参加希望は各練習日の2日前を目安にご連絡ください。
※天候や参加人数により中止や変更の可能性があるため、必ず当日の
連絡先をお知らせください。
11. そ の 他: ・保険には加入していませんので、練習中の事故等は個人または学校
で加入している保険で対応願います。
・SNS(インスタグラム)での情報発信を行っています。掲載について同意
される場合は、同意書に署名をお願いします。
12. 問い合わせ: 石川陸協強化部競歩ブロック事務担当 船木 知憲
携帯 : 090-2377-4056
Email : tomo0517@ishikawa-c.ed.jp
http://instagram.com/ishikawa_racewalk?igshid=YmMyMTA2M2Y=



ISHIKAWA_RACEWALK