

2016年北信越中学ランキング

【100m】

北信越中学記録

12.05 菅沼 美風 (豊丘・長野)

2014

ラソク	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	12.17	1.6	吉井里々子	鳥屋野	3	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
2	12.19	1.0	北沢 葉	三郷	2	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
3	12.28	1.5	唐澤 花実	赤穂	3	長野	7.18	中学通信	松本	
4	12.35	0.2	深澤あまね	旭町	2	長野	8.03	北信越中学	富山県営	
5	12.36	1.5	樋口 虹夏	波田	3	長野	7.18	中学通信	松本	
6	12.38	1.7	塩本 歩	河北台	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
6	12.38	1.5	河田 璃音	上田第五	3	長野	7.18	中学通信	松本	
8	12.45	1.6	緑川 愛夏	燕吉田	3	新潟	6.23	新潟地区中学	新潟市	
9	12.51	0.3	安達 有羽	江陽	3	新潟	10.02	長岡選手権	長岡市営	
10	12.52	1.5	友田 有紀	伊那東部	3	長野	7.18	中学通信	松本	
10	12.52	1.6	加藤 杏奈	明倫	3	福井	8.28	J0予選会	越前	
12	12.54	1.8	西田 奈央	川北	3	石川	7.23	能美ナイター	辰口	
12	12.54	0.8	中川紅瑠実	浅野川	3	石川	9.04	県中学秋季記	松任	
14	12.56	1.3	手塚 麻衣	志貴野	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
15	12.57	1.7	藤家 麻鈴	星稜	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
16	12.59	1.7	佐藤 汀	岡南	2	新潟	6.06	長岡三島中学	長岡市営	
16	12.59	1.8	南山歩乃伽	塩尻西部	2	長野	7.23	長野サマーTR	松本	
16	12.59	1.2	田村 純菜	坂城	3	長野	8.23	全日本中学	松本	
19	12.61	2.0	滝本 弓子	上教大附	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
20	12.62	-0.5	吉田 彩葉	中央	2	福井	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
21	12.64	1.3	諸橋 未桜	大崎	2	新潟	9.27	三市南蒲中学	長岡市営	
22	12.65	-0.8	土田菜里香	上教大附	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
23	12.66	1.7	山村 紋叶	堤岡	3	新潟	6.06	長岡三島中学	長岡市営	
23	12.66	1.6	土田 めい	巻西	1	新潟	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
25	12.68	1.6	長谷川淑乃	長岡西	3	新潟	6.06	長岡三島中学	長岡市営	
25	12.68	1.3	荒井 涼香	松任	2	石川	9.25	白山市選手権	松任	
27	12.69	1.2	五十嵐 萌	三条第二	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
28	12.74	1.2	高橋ひなた	川西	3	新潟	5.26	十日町中魚中学	十日町市	
29	12.76	-0.1	長谷川サラ	内野	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
30	12.77	0.7	内川 未久	小谷	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
31	12.78	0.2	遠山 侑里	燕	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
31	12.78	0.7	石崎こはる	富山南部	2	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
33	12.81	1.5	基村 碧	野々市	3	石川	6.10	加賀市記②	加賀	
33	12.81	-0.8	伊藤 綾香	裾花	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
33	12.81	0.1	中平 あみ	長野日大	2	長野	7.18	中学通信	松本	
36	12.83	0.6	藏谷 未空	宝達	1	石川	7.09	県中学通信	西部	
36	12.83	1.5	下田 花菜	犀陵	3	長野	7.18	中学通信	松本	
38	12.84	1.5	宮下 真弥	豊丘	3	長野	7.18	中学通信	松本	
38	12.84	0.9	菅原 レイ	鳥屋野	2	新潟	9.10	秋季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	
40	12.85	0.7	室 路菜	大門	2	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
40	12.85	1.4	荒木珠里愛	新潟柳都	1	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
40	12.85	-0.7	加畑 美湖	松陵	3	福井	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
43	12.86	0.7	福島 沙帆	入善	2	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
43	12.86	0.9	松本 愛美	鏡が沖	1	新潟	9.10	秋季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	
45	12.87	1.9	林 明優	長岡南	2	新潟	10.10	長岡少年少女オリンピック	長岡市営	
46	12.88	1.7	宮脇 愛果	七尾東部	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
46	12.88	1.3	藤本 遥	緑ヶ丘	2	長野	8.11	チャレンジ茅野	茅野	
46	12.88	0.0	後藤 公子	上教大附	2	新潟	9.11	妙高市記録会	新井総合	
49	12.89	1.5	寺田 乃愛	錦城	2	石川	6.10	加賀市記②	加賀	
49	12.89	1.8	坂本 莉彩	浅野川	2	石川	7.23	能美ナイター	辰口	
49	12.89	0.8	宮崎 歩花	上教大附	2	新潟	9.16	上越中学合同新人	新井総合	
52	12.90	0.5	荒木明寿香	鯖江	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
52	12.90	1.6	上嶋 葵	中央	3	福井	8.28	J0予選会	越前	
54	12.91	1.5	遠田 海佳	十日町南	3	新潟	6.11	中越地区中学記録会	十日町市	
55	12.92	1.9	田中 萌	成和	3	福井	5.14	県中記録会	福井	
55	12.92	1.7	中村 日咲	光野	3	石川	6.12	白山市体	松任	
55	12.92	0.5	山岸沙也加	勝山中部	1	福井	10.28	Jr.リッパッパ	日産S	
58	12.94	1.6	宮下野野花	山の下	3	新潟	6.23	新潟地区中学	新潟市	
58	12.94	1.5	源 紫苑	錦城	2	石川	9.10	加賀市記③	加賀	
60	12.95	1.4	笹岡 唯	五泉	3	新潟	4.16	下越選手権	胎内市総合	

60	12.95	1.2	五十嵐星花	燕吉田	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
62	12.96	1.2	小嶋 愛梨	入広瀬	3	新潟	6.19	魚沼市記録会	十日町市	
63	12.97	-0.2	徳武 瑠夏	堀金	3	長野	8.27	中信記録会	松本	
64	12.98	0.6	窪田 結衣	信明	1	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
64	12.98	0.9	吉本 椎捺	成和	2	福井	11.12	小松陸上フェスティバル	小松	
66	12.99	2.0	小川 侑真	板倉	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
66	12.99	2.0	原 知世	柏崎第二	2	新潟	8.28	県中学J0突破会	新発田市	
68	13.01	0.3	濱田 麗加	野々市	2	石川	9.25	白山市選手権	松任	
69	13.03	1.6	景山 千代	内野	2	新潟	6.23	新潟地区中学	新潟市	
69	13.03	1.8	亀田 早彩	川北	3	石川	7.23	能美ナイター	辰口	
69	13.03	1.6	宮本 夏実	三国	2	福井	10.30	坂井市ドリームフェスティバル	三国	
72	13.04	1.7	伏見 怜奈	三郷	2	長野	6.04	中信中学総体	松本	
72	13.04	1.2	中川 彩花	奥田	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
72	13.04	1.3	釣 安佐奈	小杉	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
72	13.04	1.6	松田 愛華	足羽	3	福井	8.28	J0予選会	越前	
76	13.05	1.5	伊藤 瑞月	鳴和	2	石川	7.10	県中学通信	西部	
76	13.05	1.2	小林 舞香	富士見	2	長野	7.17	中学通信	松本	
78	13.06	0.9	佐藤 夕葵	五十嵐	3	新潟	6.11	県中学四種記録会	新潟市	
78	13.06	1.6	吉田 琴音	宮浦	3	新潟	6.23	新潟地区中学	新潟市	
78	13.06	0.9	根津梨々花	十日町中条	2	新潟	9.10	秋季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	
81	13.07	1.6	谷奥 綾乃	武生第一	3	福井	5.14	県中記録会	敦賀	
81	13.07	0.7	高畠 李奈	舟橋	2	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
83	13.08	1.2	西潟 萌花	坂井輪	2	新潟	6.23	新潟地区中学	新潟市	
84	13.10	0.5	山崎 あみ	長野北部	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
84	13.10	1.6	松田 夏美	成和	2	福井	10.30	坂井市ドリームフェスティバル	三国	
86	13.12	1.3	川畑 佑奈	清泉	3	石川	5.08	県選手権	西部	
86	13.12	1.5	安坂侑莉菜	明科	3	長野	7.18	中学通信	松本	
88	13.13	1.9	吉田 葉織	中央	3	福井	5.14	県中記録会	福井	
88	13.13	1.3	中村 結	安宅	2	石川	6.05	小松市中学	小松	
88	13.13	0.5	遠田 花	十日町南	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
91	13.14	1.6	伊藤百合菜	波田	2	長野	7.23	長野サマーTR	松本	
92	13.15	1.2	西島 彩乃	入善西	3	富山	6.19	新川地区	桃山	
92	13.15	1.7	星 風花	湯之谷	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
92	13.15	1.5	羽根 亜依	津幡南	2	石川	7.10	県中学通信	西部	
95	13.16	1.3	渡瀬 莉子	浅野川	3	石川	5.08	県選手権	西部	
95	13.16	1.3	木下 采香	芦城	3	石川	5.08	県選手権	西部	
95	13.16	1.2	高堂 莉奈	緑丘	3	石川	5.15	七尾城山記②	七尾	
95	13.16	0.7	井上仁以奈	足羽	3	福井	5.21	福井しあわせ元気国体記録会	福井	
95	13.16	1.7	藤田 咲花	小新	3	新潟	6.23	新潟地区中学	新潟市	
95	13.16	1.6	星野陽花里	春富	2	長野	7.23	長野サマーTR	松本	
95	13.16	-0.8	真保 海音	春日	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
95	13.16	1.3	北岡依生希	伊那東部	2	長野	8.11	チャレンジ茅野	茅野	
95	13.16	1.1	石原 瑠菜	南部	2	石川	8.20	小松ナイター	小松	

2016年北信越中学ランキング

【200m】

北信越中学記録 24.88 渡邊 梓 (柏崎松浜・新潟) 2001

ランク	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	24.88	0.9	北沢 葵	三郷	2	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
2	24.99	0.9	唐澤 花実	赤穂	3	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
3	25.16	0.7	樋口 虹夏	波田	3	長野	6.04	中信中学総体	松本	
4	25.18	0.9	河田 璃音	上田第五	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
5	25.38	0.0	手塚 麻衣	志貴野	3	富山	6.05	高岡地区	城光寺	
6	25.40	1.6	佐藤 汀	岡南	2	新潟	6.07	長岡三島中学	長岡市営	
7	25.81	1.3	塩本 歩	河北台	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
8	25.95	1.1	緑川 愛夏	燕吉田	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
8	25.95	0.9	徳武 瑠夏	堀金	3	長野	7.16	中学通信	松本	
10	25.97	-0.3	吉田 彩葉	中央	2	福井	7.17	通信陸上	福井	
11	26.03	1.9	加畑 美湖	松陵	3	福井	6.18	県中春季	福井	
12	26.09	0.0	田村 純菜	坂城	3	長野	7.17	中学通信	松本	
13	26.17	0.9	下田 花菜	犀陵	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
14	26.20	0.5	遠山 侑里	燕	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
15	26.22	0.0	山村 紋叶	堤岡	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
16	26.26	-0.1	長谷川サラ	内野	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
16	26.26	1.5	五十嵐 萌	三条第二	3	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
18	26.27	1.2	荒井 涼香	松任	2	石川	9.25	白山市選手権	松任	
19	26.37	-2.6	中川紅瑠実	浅野川	3	石川	6.25	白山市	西部	
20	26.39	1.4	池田 寛子	犀陵	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
21	26.44	1.9	加藤 杏奈	明倫	3	福井	6.18	県中春季	福井	
21	26.44	0.9	中平 あみ	長野日大	2	長野	8.27	北信記録会	長野	
23	26.45	0.0	小林 舞香	富士見	2	長野	7.17	中学通信	松本	
24	26.47	-0.3	田中 萌	成和	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
25	26.49	-0.5	南山歩乃伽	塩尻西部	2	長野	6.18	長野JG	松本	
26	26.51	-0.3	安坂侑莉菜	明科	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
26	26.51	0.5	諸橋 未桜	大崎	2	新潟	9.27	三市南蒲中学	長岡市営	
28	26.55	1.3	滝本 弓子	上教大附	3	新潟	6.24	上越地区中学	美山	
29	26.56	-0.7	内川 未久	小谷	3	長野	7.16	中学通信	松本	
30	26.59	0.9	丸山 来美	三郷	2	長野	7.16	中学通信	松本	
31	26.62	1.1	吉井里々子	鳥屋野	3	新潟	5.04	第1回新潟市中学校記録会	新潟市	
32	26.67	1.9	谷奥 綾乃	武生第一	3	福井	6.18	県中春季	福井	
33	26.69	-0.1	笹岡 唯	五泉	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
34	26.73	1.8	濱田 麗加	野々市	2	石川	9.25	白山市選手権	松任	
35	26.74	1.8	清水 優奈	紫錦台	2	石川	9.25	白山市選手権	松任	
36	26.78	-0.1	長谷川淑乃	長岡西	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
36	26.78	0.0	安達 有羽	江陽	3	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
38	26.79	-0.6	深澤あまね	旭町	2	長野	4.23	県春季	長野	
38	26.79	0.2	宮崎 歩花	上教大附	2	新潟	9.16	上越中学合同新人	新井総合	
40	26.80	1.3	木下 采香	芦城	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
41	26.83	1.0	南澤 胡桃	裾花	2	長野	7.16	中学通信	松本	
42	26.84	-1.1	伊藤 綾香	裾花	3	長野	6.12	県選抜陸上	長野	
43	26.85	-1.5	松田 愛華	足羽	3	福井	8.26	福井地区	福井	
44	26.86	0.7	堤 ルリ	東御東部	3	長野	5.28	東信中学総体	佐久	
44	26.86	0.7	高橋ひなた	川西	3	新潟	5.28	第2回十日町中魚ジュニア記録会	十日町市	
44	26.86	0.5	荒木明寿香	鯖江	3	福井	8.28	J0予選会	越前	
47	26.90	1.2	室 路菜	大門	2	富山	7.23	通信富山	富山総合	
48	26.92	1.6	宮本 夏実	三国	2	福井	6.18	県中春季	福井	
49	26.93	-0.5	宮脇 愛果	七尾東部	3	石川	4.24	七尾城山記①	七尾	
49	26.93	0.0	根津梨々花	十日町中条	2	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
51	26.94	1.3	基村 碧	野々市	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
52	26.95	-0.5	五十嵐星花	燕吉田	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
53	26.96	0.1	土田 めい	巻西	1	新潟	10.01	ビッグスワンカップ陸上	ビッグスワン	
54	26.97	0.0	原 知世	柏崎第二	2	新潟	6.12	上越市ジュニア記録会	高田公園	
54	26.97	2.0	北岡依生希	伊那東部	2	長野	6.18	長野JG	松本	
56	26.98	0.5	窪田 結衣	信明	1	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
57	27.00	0.9	山田 好恵	信明	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
57	27.00	1.0	前田望乃花	佐久穂	2	長野	7.16	中学通信	松本	
59	27.01	0.9	関 明日美	山ノ内	3	長野	7.16	中学通信	松本	
60	27.02	0.9	伊藤百合菜	波田	2	長野	7.02	県中学総体	松本	

60	27.02	1.1	福井 新子	羽咋	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
62	27.04	1.9	伊藤 瑞月	鳴和	2	石川	9.17	金沢市新人	金沢	
63	27.05	0.9	西田 奈央	川北	3	石川	6.25	県中学	西部	
63	27.05	1.2	吉田 沙妃	奥田	2	富山	9.16	富山市新人	五福	
65	27.06	1.0	澤井 柚葉	津幡南	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
66	27.08	0.7	小嶋 愛梨	入広瀬	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
66	27.08	-0.7	佐藤 夕葵	五十嵐	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
68	27.10	1.6	山田歩有子	平	3	富山	7.24	通信富山	富山総合	
68	27.10	1.4	菅原 レイ	鳥屋野	2	新潟	9.10	秋季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	
70	27.11	-0.2	中川 聡美	加治川	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
71	27.12	0.0	髭本 侑依	宇ノ気	3	石川	6.11	河北郡市記②	津幡	
72	27.14	-2.5	渡瀬 莉子	浅野川	3	石川	6.25	県中学	西部	
73	27.16	1.6	荒木珠里愛	新潟柳都	1	新潟	11.20	第4回新潟市中学校記録会	ビッグスワン	
74	27.17	-0.3	原山 結衣	信濃	2	長野	7.02	県中学総体	松本	
74	27.17	2.0	石原 瑠菜	南部	2	石川	9.04	小松市記④	小松	
76	27.18	0.0	釣 安佐奈	小杉	3	富山	6.04	高岡地区	城光寺	
76	27.18	1.4	高島 李奈	舟橋	2	富山	6.18	新川地区	桃山	
78	27.21	1.4	大坂 彩乃	栄	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
78	27.21	0.0	藏谷 未空	宝達	1	石川	10.12	全能登新人	七尾	
80	27.22	-0.3	荒井奈々実	浅間	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
80	27.22	0.2	樋口 涼花	春日	2	新潟	9.16	上越中学合同新人	新井総合	
82	27.23	1.3	宮下野野花	山の下	3	新潟	6.24	新潟地区中学	新潟市	
82	27.23	0.0	山岸沙也加	勝山中部	1	福井	9.22	奥越地区記録会	大野	
84	27.24	-0.3	藤家 麻鈴	星稜	3	石川	6.18	金沢小中記①	金沢	
84	27.24	0.0	長島 優花	長岡大島	2	新潟	9.23	長岡三島中学新人	長岡市営	
86	27.25	1.5	中川 彩花	奥田	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
87	27.26	1.1	中村 日咲	光野	3	石川	6.12	白山市体	松任	
88	27.27	1.8	吉本 椎捺	成和	2	福井	5.14	県中記録会	福井	
88	27.27	2.0	近藤 美穂	大巻	2	新潟	5.29	春季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	
88	27.27	1.6	大森 愛夏	成和	2	福井	6.18	県中春季	福井	
88	27.27	1.2	宮田 奏穂	津幡南	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
92	27.28	1.6	松田 夏美	成和	2	福井	6.18	県中春季	福井	
93	27.30	1.8	宮本さくら	粟野	2	福井	10.01	県中陸上	敦賀	
94	27.31	-0.1	野沢 恭子	紫雲寺	3	新潟	6.24	下越地区中学	胎内市総合	
94	27.31	-0.1	河畑 真由	山中	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
96	27.32	0.1	相馬 茜菜	糸魚川	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
96	27.32	-0.1	星野陽花里	春富	2	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
98	27.33	1.4	景山 千代	内野	2	新潟	6.24	新潟地区中学	新潟市	
99	27.34	-0.5	中嶋 杏彩	赤穂	3	長野	5.29	南信中学総体	伊那	
99	27.34	-0.3	寺内絵理奈	堀川	2	富山	8.03	北信越中学	富山総合	

## 2016年北信越中学ランキング

## 【800m】

北信越中学記録 2:10.38 横山 みわ (小須田・新潟) 2008

順位	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	2:13.18	根塚みのり	堀川	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
2	2:13.94	澤井 柚葉	津幡南	3	石川	8.03	北信越中学	富山総合	
3	2:16.14	杉本 雛鞠	烏屋野	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
4	2:16.49	山岸みなみ	長岡東	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
5	2:16.85	小山 莉那	菅野	3	長野	7.16	中学通信	松本	
6	2:17.88	矢島 美緒	城北	2	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
7	2:18.17	野村 美桜	粟野	3	福井	6.19	県中春季	福井	
8	2:18.34	真野ひな帆	豊科北	3	長野	7.16	中学通信	松本	
9	2:18.50	川下 玲奈	津幡南	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
10	2:18.71	山本 佳奈	庄西	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
11	2:18.96	小海 遥	新井	2	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
12	2:19.07	千葉麻里子	飯田西	2	長野	7.03	県中学総体	松本	
13	2:19.21	飯山 藍佳	堀川	3	富山	6.17	富山市	五福	
14	2:19.78	中川 瑞稀	松任	3	石川	7.18	国体予選	西部	
15	2:19.81	内山 実音	小布施	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
15	2:19.81	竹岡 紗代	堀金	1	長野	10.29	Jオリンピック	日産ST	
17	2:19.85	廣田 百世	富大附属	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
18	2:20.05	伊東すみれ	魚津東部	2	富山	5.05	県中学春季	五福	
19	2:20.10	木村 遥菜	内灘	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
20	2:20.19	小俣 咲綾	坂井輪	1	新潟	10.29	ジュニアオリンピック	日産スタジアム	
21	2:20.26	松原 月歌	信大附属松本	2	長野	7.16	中学通信	松本	
22	2:20.33	野沢 恭子	紫雲寺	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
23	2:20.49	高山 聖菜	星稜	3	石川	7.18	国体予選	西部	
24	2:20.81	高山 聖菜	星稜	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
25	2:20.91	宮澤花奈実	菅野	3	長野	7.16	中学通信	松本	
26	2:20.92	野村いちご	角鹿	1	福井	10.29	Jr.オリンピック	日産S	
27	2:20.93	谷口 ゆき	野々市	1	石川	10.29	ジュニア五輪	日産スタジアム	
28	2:21.04	増田 彩乃	南星	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
29	2:21.24	安達紗弥華	宮浦	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
30	2:21.26	宮澤 美裕	川中	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
30	2:21.26	小島 朝海	城山	1	富山	10.29	全国Jr	横浜国際	
32	2:21.29	町 優花	田鶴浜	2	石川	4.24	七尾城山記①	七尾	
33	2:21.39	丸山 美幸	村上第一	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
34	2:21.49	中積 美香	小浜第二	2	福井	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
35	2:21.69	関 美空	小千谷南	1	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
36	2:21.72	小原 茉莉	赤穂	3	長野	5.21	上伊那春季	伊那	
37	2:21.85	前川莉々香	松岡	2	福井	6.19	県中春季	福井	
38	2:21.91	上村 優香	栖吉	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
39	2:21.97	田中 絢音	刈羽	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
40	2:22.01	根布ちえり	新潟柳都	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
41	2:22.19	崎本 佳里	城南	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
42	2:22.24	長谷川麗菜	三条第一	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
43	2:22.28	吉江 千夏	出町	2	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
44	2:22.42	城川 紗弥	城山	2	富山	10.08	県Jr	五福	
45	2:22.51	佐藤みなみ	下田	2	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
46	2:22.56	日向野凜香	十日町南	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
47	2:22.59	羽鳥さくら	小千谷南	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
47	2:22.59	福田菜々子	南星	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
49	2:22.97	日影 柚月	富山北部	2	富山	9.16	富山市新人	五福	
50	2:23.06	岩崎菜々子	春日	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
51	2:23.07	寺松 瑞夏	雄山	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
52	2:23.10	武田 彩花	小須戸	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
53	2:23.15	松田 奈千	津幡南	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
54	2:23.19	竹島明日香	緑	3	石川	6.18	金沢小中記①	金沢	
55	2:23.23	仲由 朱花	小針	2	新潟	9.30	新潟市西地区中学総体	新潟市	
56	2:23.29	榎本 愛未	東石山	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
57	2:23.34	武田 芽依	田上	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
58	2:23.40	大石 朋佳	小千谷	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
59	2:23.41	宮木 真帆	大沢野	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
60	2:23.43	中才 茉莉	堀川	1	富山	10.08	県Jr	五福	

61	2:23.62	田島 悠羽	足羽	3	福井	9.19	県中学地区対抗	福井
62	2:23.69	岡田 果瑚	妙高高原	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン
63	2:23.70	棟田 結子	南越	1	福井	8.29	南越地区	越前
64	2:23.78	荒木 瑞帆	星稜	2	石川	5.07	県選手権	西部
65	2:23.84	宮澤 紅葉	辰野	3	長野	7.03	県中学総体	松本
66	2:23.92	谷口 知穂	杉原	3	富山	7.23	通信富山	富山総合
67	2:24.06	佐藤 愛華	新潟松浜	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営
68	2:24.32	穴戸 花帆	内灘	1	石川	9.24	河北新人	津幡
69	2:24.51	真霜きらら	十日町中条	1	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン
70	2:24.52	高木 更紗	上田第五	3	長野	6.18	長野JG	松本
70	2:24.52	受川 綾花	田鶴浜	1	石川	7.22	J〇突破記	松任
72	2:24.55	宮澤 実亜	川中島	1	長野	8.27	中信記録会	松本
73	2:24.67	中川 陽菜	津幡南	2	石川	9.24	河北新人	津幡
74	2:24.77	藤森恵弥子	上諏訪	2	長野	7.17	中学通信	松本
75	2:24.82	久保田絢乃	丸子北	3	長野	5.03	佐久春季記録会	佐久
76	2:24.95	寺尾優衣羽	足羽	3	福井	5.14	県中記録会	福井
77	2:25.27	若尾 幸奈	葛塚	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン
78	2:25.43	中山 詩野	信大附属松本	3	長野	7.16	中学通信	松本
79	2:25.50	漆崎 乃愛	足羽	2	福井	7.17	通信陸上	福井
80	2:25.54	下島 遥佳	上田第五	2	長野	7.02	県中学総体	松本
81	2:25.59	塚原 里沙	筑摩野	2	長野	10.16	長野オータムTR	松本
82	2:25.61	竹内 萌笑	紫雲寺	2	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営
83	2:25.69	杉野 志帆	福岡	2	富山	7.09	県中学選手権	富山総合
84	2:25.70	中川 朋夏	松任	1	石川	9.30	白山野々市新人	松任
85	2:25.72	寺坂 涼帆	津幡南	1	石川	9.11	河北郡市記③	津幡
86	2:25.83	永田千穂里	高綱	3	長野	7.16	中学通信	松本
87	2:25.87	翠川由理佳	戸倉上山田	3	長野	6.04	北信中学総体	長野
88	2:25.88	東海 京蘭	魚津東部	3	富山	5.05	県中学春季	五福
89	2:25.92	宮沢 楓	関屋	2	新潟	6.01	新潟西地区中学	新潟市
90	2:25.93	酒井 唯菜	氷見北部	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合
91	2:25.98	舘田英里香	吉江	3	富山	5.30	砺波地区	小矢部
92	2:26.04	塩島つくし	松任	2	石川	9.25	白山市選手権	松任
93	2:26.06	由水佑花李	金沢錦丘	3	石川	6.26	県中学	西部
94	2:26.17	瀬戸 郁美	辰野	2	長野	7.24	南信選手権	伊那
94	2:26.17	服部 葉月	中里	1	新潟	9.21	魚沼四市二郡中学新人	長岡市営
96	2:26.20	中野さやか	佐和田	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン
97	2:26.22	小林 萌香	片貝	2	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営
98	2:26.26	藤田 百詠	足羽	2	福井	10.01	県中陸上	敦賀
99	2:26.41	高坂 珠実	高綱	3	長野	7.16	中学通信	松本
100	2:26.42	吉田 七渚	田鶴浜	1	石川	8.26	J〇予選会	西部

## 2016年北信越中学ランキング

【1500m】

北信越中学記録 4:24.10 小笠原 朱里 (津幡南・石川) 2015

順位	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	4:34.54	澤井 柚葉	津幡南	3	石川	6.25	県中学	西部	
2	4:35.93	根塚みのり	堀川	3	富山	6.19	富山市	五福	
3	4:36.49	廣田 百世	富大附属	3	富山	6.19	富山市	五福	
4	4:36.95	川下 玲奈	津幡南	3	石川	6.25	県中学	西部	
5	4:37.21	飯山 藍佳	堀川	3	富山	7.24	通信富山	富山総合	
6	4:38.43	小原 茉莉	赤穂	3	長野	8.03	北信越中学	富山県営	
7	4:39.08	高松いずみ	開田	3	長野	8.03	北信越中学	富山県営	
8	4:40.42	小海 遥	新井	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
9	4:40.45	羽鳥さくら	小千谷南	2	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
10	4:40.66	小俣 咲綾	坂井輪	1	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
11	4:42.05	山岸みなみ	長岡東	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
12	4:42.51	宮澤花奈実	菅野	3	長野	7.18	中学通信	松本	
13	4:42.56	谷口 知穂	杉原	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
14	4:43.10	久保田絢乃	丸子北	3	長野	6.18	長野JG	松本	
15	4:43.90	荒木 瑞帆	星稜	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
16	4:44.01	中川 瑞稀	松任	3	石川	6.25	県中学	西部	
17	4:44.24	杉本 雛鞠	鳥屋野	3	新潟	5.01	春季新潟市中学校競技会	ビッグスワン	
18	4:44.79	高木 更紗	上田第五	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
19	4:44.86	藤井 結愛	武生第一	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
20	4:45.03	城川 紗弥	城山	2	富山	10.28	全国Jr	横浜国際	
21	4:45.76	野村 美桜	粟野	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
22	4:45.85	受川 綾花	田鶴浜	1	石川	7.10	県中学通信	西部	
23	4:46.23	中川 陽菜	津幡南	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
24	4:46.27	高原さくら	芦原	2	福井	7.17	通信陸上	福井	
25	4:46.32	和田 真菜	川中島	3	長野	4.09	長野市記録会	長野	
26	4:46.88	千葉麻里子	飯田西	2	長野	10.29	Jオリンピック	日産ST	
27	4:47.17	吉田 七渚	田鶴浜	1	石川	11.12	能登ジュニア	七尾	
28	4:47.38	柳 悠那	十日町吉田	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
29	4:47.75	道屋瑠美奈	東陽	2	福井	7.17	通信陸上	福井	
30	4:48.03	川尻 裕梨	坂井	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
31	4:48.15	福田菜々子	南星	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
32	4:48.74	佐藤みなみ	下田	2	新潟	9.10	秋季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	
33	4:49.17	山本 佳奈	庄西	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
34	4:49.29	丸山 優	十日町南	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
35	4:49.72	大塚 明実	福光	2	富山	9.12	砺波地区新人	小矢部	
36	4:49.78	吉江 千夏	出町	2	富山	7.24	通信富山	富山総合	
37	4:50.02	古沢 侑里	城北	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
38	4:50.12	谷口 ゆき	野々市	1	石川	10.09	能美中学記	辰口	
39	4:50.14	町 優花	田鶴浜	2	石川	10.12	全能登新人	七尾	
40	4:50.39	橋村 英里	津幡南	1	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
41	4:50.97	岡田 果瑚	妙高高原	3	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
42	4:51.30	木村 遥菜	内灘	3	石川	6.25	県中学	西部	
43	4:51.52	塩島つくし	松任	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
44	4:51.61	矢島 美緒	城北	2	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
45	4:51.88	高山 聖菜	星稜	3	石川	6.25	県中学	西部	
46	4:52.09	和田 帆香	川中島	3	長野	7.18	中学通信	松本	
47	4:52.30	加藤 星	津幡	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
48	4:52.33	東海 京蘭	魚津東部	3	富山	6.19	新川地区	桃山	
49	4:52.70	三谷 優依	浅野川	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
50	4:52.75	中才 菜子	堀川	1	富山	9.16	富山市新人	五福	
51	4:52.77	炭谷 綺乃	辰口	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
52	4:52.82	大石 朋佳	小千谷	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
53	4:52.89	常光優莉亜	中能登	3	石川	6.25	県中学	西部	
53	4:52.89	松田 奈千	津幡南	2	石川	7.10	県中学通信	西部	
55	4:53.08	根布ちえり	新潟柳都	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
56	4:53.10	清水 美菜	柏崎翔洋中等	1	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
57	4:53.42	宮沢 楓	関屋	2	新潟	5.01	春季新潟市中学校競技会	ビッグスワン	
58	4:53.74	北井 詩織	十日町南	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
59	4:53.89	種岡 萌愛	柏崎南	2	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
60	4:53.96	浜野 希美	十日町吉田	2	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	

60	4:53.96	伊東すみれ	魚津東部	2	富山	7.24	通信富山	富山総合	
62	4:53.98	増田 彩乃	南星	3	富山	6.05	高岡地区	城光寺	
63	4:54.37	柿倉 悠杏	堤岡	1	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
64	4:54.39	吉村 音々	足羽	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
64	4:54.39	上田 陽菜	中央	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
66	4:54.47	松原 月歌	信大附属松本	2	長野	7.18	中学通信	松本	
67	4:54.52	安達紗弥華	宮浦	3	新潟	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
68	4:54.70	山田 佳奈	鯖江	3	福井	5.14	県中記録会	福井	
69	4:54.73	仲由 朱花	小針	2	新潟	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
70	4:54.86	塚原 里沙	筑摩野	2	長野	7.18	中学通信	松本	
71	4:54.91	館田英里香	吉江	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
72	4:54.92	諸橋 愛子	弥彦	2	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
73	4:55.07	田中 絢音	刈羽	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
74	4:55.41	岩崎菜々子	春日	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
75	4:55.55	堀内あかり	川中島	3	長野	7.18	中学通信	松本	
76	4:55.65	高坂 珠実	高綱	3	長野	7.18	中学通信	松本	
77	4:55.81	恒川 知優	速星	3	富山	6.19	富山市	五福	
78	4:55.83	由水佑花李	金沢錦丘	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
79	4:56.06	小柳 千依	小千谷	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
80	4:56.13	丸山 美幸	村上第一	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
81	4:56.39	渡辺 凜	堀之内	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
82	4:56.73	蕪木 小夏	十日町	2	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
83	4:56.78	角屋 香穂	長岡大島	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
84	4:56.83	中嶋 陽奈	十日町吉田	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
85	4:56.90	寺坂 涼帆	津幡南	1	石川	9.11	河北都市記③	津幡	
86	4:57.17	蓮沼 瑞樹	浅野川	1	石川	9.17	金沢市新人	金沢	
87	4:57.51	野田 春花	鳥屋野	3	新潟	5.31	新潟西地区中学	新潟市	
88	4:57.70	平賀さつき	塩沢	2	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
89	4:58.29	寺前やよい	中能登	3	石川	6.25	県中学	西部	
90	4:58.36	宮澤 実亜	川中島	1	長野	7.18	中学通信	松本	
91	4:58.45	笠木 楓花	金井	2	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
92	4:58.99	前濱 咲良	田鶴浜	1	石川	9.24	金沢星稜大記④	稲置学園	
93	4:59.09	中山 詩野	信大附属松本	3	長野	7.18	中学通信	松本	
94	4:59.54	吉川 綾香	雄山	2	富山	9.17	新川地区新人	桃山	
95	4:59.92	酒井 唯菜	氷見北部	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
96	4:59.99	稲塚 麻衣	城端	2	富山	10.08	県Jr	五福	

2016年北信越中学ランキング

【100mH】

北信越中学記録

14.08 白井 杏子 (燕・新潟)

2014

ラノ	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	13.78	1.4	中川紅瑠実	浅野川	3	石川	8.24	全国中学	長野松本	北信越新
2	14.01	0.3	吉井里々子	鳥屋野	3	新潟	8.24	全日本中学選手権	松本平広域公園	
3	14.39	1.6	手塚 麻衣	志貴野	3	富山	8.22	全日本中学	長野松本平	
4	14.56	0.7	佐藤 優	燕	2	新潟	10.30	ジュニアオリンピック	日産スタジアム	
5	14.68	0.7	深澤あまね	旭町	2	長野	10.30	Jオリンピック	日産ST	
6	14.69	1.7	島田 有彩	小浜第二	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
6	14.69	0.7	中津 晴葉	更北	2	長野	10.30	Jオリンピック	日産ST	
8	14.74	1.4	塚田 菜々	小諸東	2	長野	7.18	中学通信	松本	
9	14.77	-0.8	林 千尋	伊那	3	長野	8.23	全日本中学	松本	
10	14.78	1.7	鞍田沙耶佳	津幡	3	石川	7.22	県中学混成	松任	
11	14.82	1.9	橋本 はる	気比	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
12	14.85	0.9	江尻茉莉奈	城山	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
13	14.88	1.4	蓑輪 夢未	中央	3	福井	6.18	県中春季	福井	
14	14.91	1.6	高橋ひなた	川西	3	新潟	5.14	第1回十日町中魚ジュニア記録会	十日町市	
15	14.96	0.1	倉石 珠倅	大形	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
16	15.02	1.9	近藤 優衣	中央	3	福井	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
17	15.03	0.3	土屋ほのか	軽井沢	1	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
18	15.05	0.0	田中風紗音	芦原	3	長野	7.18	中学通信	松本	
18	15.05	1.3	上野 楓	上教大附	2	新潟	9.10	第1回上越種目別記録会	新井総合	
20	15.06	1.1	又多 紅樹	星稜	1	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
21	15.08	1.5	川畑 佑奈	清泉	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
22	15.22	1.7	塚本 葉奈	小浜第二	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
22	15.22	1.9	西崎 穂璃	中央	2	福井	8.28	J0予選会	越前	
24	15.23	1.9	北川柚芽夏	春江	2	福井	7.18	通信陸上	福井	
25	15.25	1.6	庭野 由結	十日町	3	新潟	6.04	第3回十日町中魚ジュニア記録会	十日町市	
25	15.25	0.6	萩中 七海	速星	3	富山	7.24	通信富山	富山総合	
27	15.27	0.8	中村 さくら	堀川	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
28	15.28	0.8	佐藤 菜月	松代	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
28	15.28	1.4	土田菜里香	上教大附	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
30	15.30	0.0	麻原 優花	清水	3	長野	7.18	中学通信	松本	
30	15.30	1.9	永岡佳那子	金津	2	福井	7.18	通信陸上	福井	
32	15.36	0.6	松本 愛美	鏡が沖	1	新潟	11.20	第4回新潟市中学校記録会	ビッグスワン	
33	15.37	-0.1	森山 響	下山	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
33	15.37	-0.2	山田歩有子	平	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
35	15.39	1.8	渡瀬 莉子	浅野川	3	石川	5.21	金沢市中学	金沢	
35	15.39	0.8	寺山 可純	志貴野	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
37	15.41	1.5	吉本 陽菜	中能登	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
38	15.44	0.0	込山 りん	上山	3	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
39	15.47	1.1	清水 優奈	紫錦台	2	石川	11.12	小松フェスタ②	小松	
40	15.50	1.0	遠田 海佳	十日町南	3	新潟	5.26	十日町中魚中学	十日町市	
41	15.53	-0.1	福地 秋桜	安田	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
41	15.53	0.6	武田 実咲	長岡西	2	新潟	9.23	長岡三島中学新人	長岡市営	
43	15.55	1.4	福島 愛彩	新井	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
44	15.56	1.0	新木 ももこ	紫錦台	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
45	15.58	1.5	中村 美月	高尾台	2	石川	7.10	県中学通信	西部	
46	15.59	0.1	宮脇 愛果	七尾東部	3	石川	10.09	七尾城山記⑤	七尾	
47	15.61	-0.1	保坂 真央	鏡が沖	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
48	15.65	0.7	斎藤 なな	附属新潟	2	新潟	9.30	新潟市西地区中学総体	新潟市	
49	15.66	1.0	村山 小夏	三条第一	1	新潟	11.20	第4回新潟市中学校記録会	ビッグスワン	
50	15.67	1.0	新保 歩	猿橋	3	新潟	6.11	第5回下越地区中学記録会	胎内市総合	
50	15.67	-1.3	星 風花	湯之谷	3	新潟	6.19	魚沼市記録会	十日町市	
52	15.68	-0.5	小嶋 愛梨	入広瀬	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
52	15.68	0.8	大野 舞	上滝	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
52	15.68	1.5	市村 彩美	軽井沢	1	長野	7.16	中学通信	松本	
52	15.68	1.2	俵山 紗乙	十日町吉田	1	新潟	9.21	魚沼四市二郡中学新人	長岡市営	
56	15.70	1.5	東野 愛羅	羽咋	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
57	15.71	-1.2	淀 日南子	川中島	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
58	15.72	0.7	曹 るみ	犀陵	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
59	15.73	1.5	出口 晶	安宅	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
59	15.73	0.8	山下 詩乃	雄山	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	

59	15.73	1.0	原 知世	柏崎第二	2	新潟	11.20	第4回新潟市中学校記録会	ビッグスワン	
62	15.74	-0.9	岡田 彩花	野田	3	石川	6.26	県中学	西部	
63	15.75	0.7	小林 明留	坂井輪	2	新潟	9.30	新潟市西地区中学総体	新潟市	
64	15.76	0.7	塚田 貴望	富大附属	3	富山	7.23	通信富山	富山総合	
65	15.77	0.0	佐藤 小梅	下山	3	新潟	6.01	新潟東地区中学	新潟市	
65	15.77	1.9	仲谷 麻矢	明道	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
65	15.77	-1.8	荒木珠里愛	新潟柳都	1	新潟	7.30	夏季新潟市中学校競技会	新潟市	
68	15.78	-0.4	内山 彩夏	櫻ヶ岡	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
69	15.81	0.1	平田 那奈	荒川	3	新潟	6.24	下越地区中学	胎内市総合	
70	15.84	1.8	小阪ゆき乃	鳴和	3	石川	5.21	金沢市中学	金沢	
71	15.85	-0.8	池田 寛子	犀陵	3	長野	6.18	県中学混成	松本	
72	15.86	1.0	直井保乃花	富山東部	2	富山	9.16	富山市新人	五福	
73	15.87	1.8	南雲 佑希	川西	3	新潟	6.11	中越地区中学記録会	十日町市	
74	15.88	1.8	磯貝 はな	坂井輪	3	新潟	6.11	県中学四種記録会	新潟市	
75	15.89	0.3	大前 歌音	春富	2	長野	6.18	県中学混成	松本	
75	15.89	-1.5	高橋 未来	月湯	3	新潟	6.24	新潟地区中学	新潟市	
75	15.89	0.3	八幡 胡桃	聖籠	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
75	15.89	1.9	安達 有羽	江陽	3	新潟	10.02	長岡選手権	長岡市営	
79	15.90	1.0	谷本沙柚佳	津幡南	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
80	15.92	-1.7	神蔵 美空	下山	2	新潟	6.04	第4回下越地区中学記録会	胎内市総合	
80	15.92	0.8	垣内 鈴	箕輪	3	長野	7.17	中学通信	松本	
82	15.93	0.9	神原 萌佑	下山	2	新潟	8.28	県中学J0突破会	新発田市	
83	15.97	1.7	寺島もも香	大形	2	新潟	9.30	新潟市東地区中学総体	新潟市	
84	15.98	0.4	前田りりあ	城北	3	新潟	6.24	上越地区中学	美山	
85	16.01	1.8	小暮 花音	東石山	2	新潟	6.01	新潟東地区中学	新潟市	
86	16.02	0.8	西牧 杏璃	小千谷	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
86	16.02	0.6	相沢 夏音	東北	2	新潟	9.23	長岡三島中学新人	長岡市営	
88	16.03	0.8	西村ますみ	伏木	3	富山	6.11	高岡市体	城光寺	
89	16.04	1.7	鷺田 璃果	鯖江	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
90	16.05	0.4	佐藤 朱莉	柏崎第三	1	新潟	6.24	上越地区中学	美山	
91	16.07	1.5	池野 佳帆	豊丘	2	長野	9.03	飯伊選手権	飯田	
92	16.09	-0.6	又多 風緑	星稜	2	石川	10.09	能美中学記	辰口	
93	16.10	-0.1	高辻 叶夏	山代	3	石川	5.28	加賀市中学	加賀	
93	16.10	0.6	関口 陽菜	魚津東部	3	富山	6.19	新川地区	桃山	
93	16.10	0.4	松井 愛音	柏崎第二	3	新潟	6.24	上越地区中学	美山	
93	16.10	0.8	星 真緒	湯之谷	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
97	16.11	0.8	樋口 朱弥	松之山	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
97	16.11	0.0	花岡あんな	宮浦	3	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
99	16.13	1.9	井尻 理瑚	芝園	1	富山	10.08	県Jr	五福	
100	16.14	0.6	五十嵐 怜	岡南	3	新潟	6.24	中越地区中学	長岡市営	
100	16.14	0.9	稲田 珠乙	東北	2	新潟	9.10	秋季中越地区ジュニア記録会	長岡市営	

2016年北信越中学ランキング

【4×100mR】

北信越中学記録 48.17 湯本珠実・臼井美紅・齊藤静花・木村凌 (豊科北・長野) 2014

ラック	記録	チーム名	県名	①	学年	②	学年	③	学年	④	学年	期日	大会名	場所	備考
1	47.94	長野県選抜	長野	窪田	1	河田	3	北沢	2	唐澤	3	10.16	長野オータムTR	松本	
2	48.30	新潟県選抜	新潟	土田	1	安達	3	佐藤	2	吉井	3	10.30	ジュニアオリンピック	日産スタジアム	
3	48.96	上教大附	新潟	後藤	2	滝本	3	宮崎	2	土田	3	8.23	全日本中学選手権	松本平広域公園	
4	49.11	石川県選抜	石川	藏谷	1	中川	3	塩本	3	荒井	2	9.04	県中学秋季記	松 任	
5	49.49	成和	福井	吉本	2	松田	2	田中	3	岡	3	8.23	全日本中学	長野松本平	
6	49.84	三郷	長野	柳澤	2	伏見	2	丸山	2	北沢	2	6.04	中信中学総体	松本	
7	49.98	福井県選抜	福井	山岸	1	加藤	3	荒木	3	吉田	2	10.30	Jr.オリンピック	日産S	
8	50.00	成和	福井	大森	2	吉本	2	田中	3	岡	3	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
9	50.06	鳥屋野	新潟	小林	3	菅原	2	浜中	3	吉井	3	8.03	北信越中学	富山県総合	
10	50.21	中央	福井	村島	3	吉田	3	吉田	2	上嶋	3	7.17	通信陸上	福井	
11	50.34	樺花	長野	戸谷	2	南澤	2	相澤	3	伊藤	3	7.18	中学通信	松本	
12	50.36	浅野川	石川	中村	2	中川	3	渡瀬	3	坂本	2	6.18	金沢小中記①	金沢	
13	50.39	奥田	富山	魚谷	2	吉田	2	多倉	3	中川	3	8.22	全日本中学	長野松本平	
14	50.49	赤徳	長野	森脇	2	唐澤	3	氣賀澤	2	唐澤	3	7.18	中学通信	松本	
15	50.53	成和	福井	村田	3	吉本	2	田中	3	岡	3	8.26	福井地区	福井	
16	50.54	燕吉田	新潟	菅沼	3	緑川	3	南波	3	五十嵐	2	6.24	新潟地区中学	新潟市	
17	50.57	成和	福井	大森	2	松田	2	田中	3	吉本	2	5.14	県中記録会	福井	
18	50.73	富山県選抜	富山	井尻	1	手塚	3	直井	2	室	2	10.3	全国Jr	横浜国際	
19	50.75	成和	福井	大森	2	松田	2	田中	3	岡	3	6.19	県中春季	福井	
19	50.75	上教大附	新潟	杉田	2	後藤	2	宮崎	2	上野	2	9.16	上越中学合同新人	新井総合	
21	50.77	浅野川	石川	見神	2	中川	3	中村	2	坂本	2	7.09	県中学通信	西部	
22	50.81	成和	福井	大森	2	松田	2	酒井	2	吉本	2	7.23	能美市ナイター	物見山	
23	50.86	内野	新潟	鈴木	2	景山	2	矢野	3	長谷川	3	7.26	県中学総体	長岡市営	
24	50.89	伊那東部	長野	三澤	1	友田	3	澁谷	3	北岡	2	7.18	中学通信	松本	
25	50.90	巻西	新潟	松本	2	佐藤	3	古井	3	土田	1	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
26	50.95	富山北部	富山	日影	2	富田	3	林	3	野島	3	7.24	通信富山	富山総合	
27	50.99	波田	長野	根本	2	樋口	3	佐藤	2	伊藤	2	7.03	県中学総体	松本	
28	51.02	赤徳	長野	森脇	2	唐澤	3	中嶋	3	唐澤	3	6.12	県選抜陸上	長野	
29	51.03	岡南	新潟	佐藤	1	野上	3	五十嵐	3	佐藤	2	6.24	中越地区中学	長岡市営	
30	51.09	波田	長野	奈良	1	樋口	3	佐藤	2	伊藤	2	7.18	中学通信	松本	
31	51.16	星稜	石川	吉本	2	藤家	3	又多	1	又多	2	6.25	県中学	西部	
32	51.22	鳥屋野	新潟	豊嶋	2	菅原	2	浜中	3	吉井	3	5.31	新潟西地区中学	新潟市	
32	51.22	野々市	石川	川畑	2	基村	3	堀	2	濱田	2	6.10	加賀市記②	加賀	
32	51.22	鳥屋野	新潟	長谷川	2	菅原	2	浜中	3	吉井	3	6.24	新潟地区中学	新潟市	
35	51.24	足羽	福井	池田	3	松田	3	田島	3	井上	3	7.18	通信陸上	福井	
36	51.27	樺花	長野	山本	2	南澤	2	相澤	3	伊藤	3	6.12	県選抜陸上	長野	
36	51.27	豊科北	長野	金澤	2	津幡	2	望月	3	木村	2	7.03	県中学総体	松本	
38	51.31	志貴野	富山	西尾	3	淵	2	寺山	3	手塚	3	7.10	県中学選手権	富山総合	
38	51.31	武生第一	福井	大浦	3	谷奥	3	達川	3	堀内	2	7.18	通信陸上	福井	
40	51.33	小浜第二	福井	出口	2	梶川	3	島田	3	西垣	3	7.02	教賀陸上	教賀	
41	51.37	速星	富山	杉林	3	大島	3	萩中	3	池田	3	7.24	通信富山	富山総合	
42	51.41	江陽	新潟	佐藤	2	渡辺	3	曳田	3	安達	3	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
43	51.44	犀陵	長野	曹	3	下田	3	竹元	2	池田	3	6.04	北信中学総体	長野	
44	51.45	十日町南	新潟	村山	2	遠田	2	雲野	3	遠田	3	6.24	中越地区中学	長岡市営	
44	51.45	燕	新潟	遠藤	2	遠山	2	佐藤	2	岡本	3	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
46	51.49	松任	石川	寺田	3	荒井	2	山田	2	岡本	2	6.25	県中学	西部	
47	51.53	浅野川	石川	戸保家	2	坂本	2	中村	2	見神	2	10.15	加賀地区新人	辰口	
48	51.56	信濃	長野	外谷	3	山岸	3	永原	2	原山	2	7.03	県中学総体	松本	
49	51.58	燕	新潟	治田	3	遠山	2	佐藤	2	岡本	3	6.24	新潟地区中学	新潟市	
49	51.58	松任	石川	助乗	2	荒井	2	山田	2	岡本	2	10.15	加賀地区新人	辰口	
51	51.59	春富	長野	吉澤	1	北原	1	大前	2	星野	2	10.16	長野オータムTR	松本	
52	51.60	津幡	石川	前田	2	鞍田	3	大谷	3	吉田	3	6.25	県中学	西部	
53	51.61	川北	石川	野村	2	亀田	3	奥山	3	西田	3	6.26	県中学	西部	
54	51.62	伊那	長野	百瀬	3	林	3	金子	2	小平	3	7.03	県中学総体	松本	
55	51.64	下山	新潟	稲泉	2	森山	2	梅川	2	神原	2	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
56	51.72	燕吉田	新潟	川上	2	緑川	3	南波	3	五十嵐	3	5.14	第3回下越地区中学記録会	新発田市	
57	51.80	堀川	富山	藤田	3	寺内	2	川上	2	根塚	3	6.19	富山市	五福	
57	51.80	野々市	石川	定仙	1	濱田	2	川畑	2	堀	2	10.15	加賀地区新人	辰口	
59	51.83	魚津東部	富山	倉元	3	関口	3	関口	3	石黒	2	7.24	通信富山	富山総合	
60	51.85	羽咋	石川	南	2	福井	3	江場田	3	浜辺	2	7.10	県中学通信	西部	
61	51.86	坂井輪	新潟	菊池	3	小林	2	磯貝	3	西潟	2	7.25	県中学総体	長岡市営	
62	51.88	鳴和	石川	岩本奈	3	伊藤	2	杉本	3	岩本美	3	6.26	県中学	西部	
63	51.93	長岡西	新潟	伊津	3	松岡	2	矢野	3	長谷川	3	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
64	51.94	新井	新潟	尾崎	1	福島	3	丸山	2	尾崎	3	7.25	県中学総体	長岡市営	
65	52.01	根上	石川	川島	2	水上	3	小滝	2	谷	3	6.25	県中学	西部	
65	52.01	野々市	石川	水上	2	濱田	2	川畑	2	堀	2	9.30	白山野々市新人	松任	
67	52.04	東御東部	長野	掛川	2	古田	3	清水	2	堤	3	7.03	県中学総体	松本	
68	52.09	赤徳	長野	森脇	2	氣賀澤	2	中嶋	3	唐澤	3	5.29	南信中学総体	伊那	
68	52.09	小諸東	長野	塚田	2	下平	3	大塚	3	横須賀	3	7.03	県中学総体	松本	
70	52.10	堀川	富山	森	2	寺内	2	川上	2	藤田	3	7.23	通信富山	富山総合	
71	52.12	長野北部	長野	中山	3	神津	3	藤沢	3	山崎	3	7.03	県中学総体	松本	
72	52.13	柏崎第三	新潟	早津	2	佐藤	1	壁下	1	高橋	2	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
73	52.14	長岡南	新潟	阿部	3	島村	2	山崎	3	林	2	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
74	52.15	緑ヶ丘	長野	牧内	3	今村	3	中島	3	藤本	2	7.24	南信選手権	伊那	
75	52.23	紫雲寺	新潟	原	3	野沢	3	井畑	2	竹内	2	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
75	52.23	大門	富山	杉林	3	堀井	2	篤越	3	室	2	7.10	県中学選手権	富山総合	
77	52.25	野々市	石川	川畑	2	池田	3	堀	2	濱田	2	5.15	小松市記③	小松	
77	52.25	櫻ヶ岡	長野	山田	3	坂田	2	内山	3	兼松	3	7.03	県中学総体	松本	
79	52.28	紫錦台	石川	藤原	2	東中	2	清水	2	宮田	2	10.15	加賀地区新人	辰口	

## 【走高跳】

北信越中学記録 1.87 佐藤 恵 (木戸・新潟) 1981

ラnk	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1.75	蓑輪 夢未	中央	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
2	1.63	河村 彩香	鯖江	2	福井	6.19	県中春季	福井	
3	1.60	笈田 采明	社	2	福井	6.19	県中春季	福井	
3	1.60	亀田 実咲	宇ノ気	2	石川	6.25	県中学	西部	
3	1.60	山田歩有子	平	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
6	1.58	陸川明日香	中郷	3	新潟	9.10	第1回上越種目別記録会	新井総合	
7	1.57	里田亜沙瞳	小浜	3	福井	7.17	通信陸上	福井	
8	1.55	花岡 瑚徒	岡谷西部	3	長野	6.11	諏訪中学記録会	茅野	
8	1.55	麻生 京花	羽咋	3	石川	8.03	北信越中学	富山総合	
8	1.55	綿谷 碧	武生第三	3	福井	8.29	南越地区	越前	
8	1.55	岡田 朋佳	軽井沢	2	長野	10.02	やまびこ記録会	都留	
12	1.54	細尾 咲衣	東北	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
12	1.54	三越久有菜	錦城	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
12	1.54	野村 来羽	八尾	3	富山	7.24	通信富山	富山総合	
15	1.53	谷 汐織	根上	3	石川	5.21	能美中学	松任	
15	1.53	橋本 はる	気比	3	福井	9.19	県中学地区対抗	福井	
15	1.53	澤田 茉綾	東陽	3	福井	5.21	福井しあわせ元気国体記録会	福井	
18	1.52	宇都宮悠奈	軽井沢	3	長野	6.05	上田市民	菅平	
18	1.52	齋藤 美羽	長岡大島	3	新潟	6.07	長岡三島中学	長岡市営	
18	1.52	田邨 夏海	春日	2	新潟	6.24	上越地区中学	美山	
18	1.52	幸村 有紗	上教大附	2	新潟	9.16	上越中学合同新人	新井総合	
18	1.52	山口 悠	新津第五	2	新潟	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
23	1.51	武内 美南	長野東部	3	長野	6.04	北信中学総体	長野	
23	1.51	倉品 愛美	岡谷西部	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
23	1.51	谷口 華梨	錦城	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
23	1.51	吉井 輝	吉江	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
27	1.50	新木ももこ	紫錦台	3	石川	5.08	県選手権	西部	
27	1.50	池田 寛子	犀陵	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
27	1.50	大森 真央	長岡東	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
27	1.50	土屋美晏フラガ	新穂	2	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
27	1.50	山本 柚月	中央	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
27	1.50	鞍田沙耶佳	津幡	3	石川	7.22	県中学混成	松任	
27	1.50	今井 歌乃	箕輪	3	長野	7.24	南信選手権	伊那	
27	1.50	本間 遥香	新穂	2	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
27	1.50	角地 唯花	松陽	2	石川	10.02	小松フェスタ①	小松	
27	1.50	長 美実	長岡東	2	新潟	10.10	長岡少年少女オリンピック	長岡市営	
27	1.50	青柳真里奈	堀金	2	長野	10.16	長野オータムTR	松本	
38	1.49	野原 萌	春江	3	福井	7.02	敦賀陸上	敦賀	
39	1.48	佐々木 雅	三国	2	福井	5.14	県中記録会	福井	
39	1.48	若林 瑞季	高社	2	長野	7.03	県中学総体	松本	
39	1.48	高井 咲希	加茂	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
39	1.48	戸谷はるか	小谷	3	長野	7.18	中学通信	松本	
39	1.48	臼井 花	犀陵	3	長野	7.18	中学通信	松本	
39	1.48	高橋 真子	佐々木	3	新潟	8.06	しばたナイター	新発田市	
39	1.48	中嶋 澄花	成和	3	福井	8.26	福井地区	福井	
39	1.48	上野 楓	上教大附	2	新潟	9.16	上越中学合同新人	新井総合	
39	1.48	酒井 利菜	成和	2	福井	9.19	県中学地区対抗	福井	
48	1.47	山口 愛莉	筑摩野	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
48	1.47	田村まりあ	十日町中条	2	新潟	9.21	魚沼四市二郡中学新人	長岡市営	
50	1.46	古俣 怜依	亀田	2	新潟	5.15	第2回新潟市中学校記録会	新潟市	
50	1.46	松成沙弥香	武生第一	3	福井	6.19	県中春季	福井	
50	1.46	澤田真弥子	城端	2	富山	10.08	県Jr	五福	
50	1.46	神蔵 美空	下山	2	新潟	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
54	1.45	直井保乃花	富山東部	2	富山	5.05	県中学春季	五福	
54	1.45	手塚 麻衣	志貴野	3	富山	5.05	県中学春季	五福	
54	1.45	福田 爽	根上	2	石川	5.21	能美中学	松任	
54	1.45	長田 美羽	茅野東部	2	長野	5.22	諏訪ジュニア	茅野	
54	1.45	西川 瑞佳	大門	3	富山	6.05	高岡地区	城光寺	
54	1.45	加藤 美月	新津第五	3	新潟	6.24	新潟地区中学	新潟市	
54	1.45	竹内 美咲	板津	3	石川	6.25	県中学	西部	
54	1.45	中井 菜月	美川	2	石川	6.25	県中学	西部	
54	1.45	能瀬 麗捺	東北	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
54	1.45	中原 小雪	開成	3	長野	7.17	中学通信	松本	
54	1.45	西澤 茉奈	篠ノ井東	3	長野	7.18	中学通信	松本	
54	1.45	奥原 夕奈	木曾町	3	長野	7.18	中学通信	松本	
54	1.45	石川 莉子	魚津西部	3	富山	7.24	通信富山	富山総合	
54	1.45	堀井 美玖	富大附属	3	富山	7.24	通信富山	富山総合	
54	1.45	塚田 貴望	富大附属	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
54	1.45	朝倉 雪衣	足羽第一	3	福井	8.26	福井地区	福井	
54	1.45	馬場 章帆	武生第一	2	福井	8.29	南越地区	越前	
54	1.45	大田 歩果	志貴野	2	富山	9.13	高岡地区新人	城光寺	
54	1.45	黒田百々花	東陽	2	福井	10.01	県中陸上	敦賀	
54	1.45	土屋ほのか	軽井沢	1	長野	10.08	全信州	上田	
54	1.45	中川 紫新	港	2	石川	11.12	小松フェスタ②	小松	

2016年北信越中学ランキング

【走幅跳】

北信越中学記録 5.83 浅田 真美 (福光・富山) 1996

ラック	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	5.62	-0.4	上嶋 葵	中央	3	福井	8.22	全日本中学	長野松本平	
2	5.54	1.4	鞍田沙耶佳	津幡	3	石川	8.03	北信越中学	富山総合	
3	5.52	0.4	宮脇 愛果	七尾東部	3	石川	5.07	県選手権	西部	
3	5.52	-0.8	吉田 実瑚	三条第四	3	新潟	8.22	全日本中学選手権	松本平広域公園	
5	5.38	0.6	高橋ひなた	川西	3	新潟	8.03	北信越中学	富山県総合	
6	5.31	1.7	後藤 透海	三条第一	2	新潟	7.30	夏季新潟市中学校競技会	新潟市	
7	5.29	2.0	佐藤 菜	巻西	3	新潟	6.11	県中学四種記録会	新潟市	
7	5.29	1.2	中川紅瑠実	浅野川	3	石川	11.12	小松フェスタ②	小松	
9	5.25	1.9	寺山 可純	志貴野	3	富山	4.29	高岡市長盃	城光寺	
9	5.25	0.0	谷 風花	勝山南部	1	福井	7.17	通信陸上	福井	
11	5.21	-0.2	小川 侑真	板倉	3	新潟	6.04	上越地区中学記録会	美山	
12	5.18	1.6	清水 優奈	紫錦台	2	石川	6.05	金沢星稜大記③	稲置学園	
12	5.18	-0.7	福島 沙帆	入善	2	富山	6.18	新川地区	桃山	
12	5.18	-0.5	又多 紅樹	星稜	1	石川	10.29	ジュニア五輪	日産スタジアム	
15	5.16	1.9	石崎こはる	富山南部	2	富山	7.23	通信富山	富山総合	
16	5.15	2.0	北原 小遥	春富	1	長野	7.16	中学通信	松本	
16	5.15	2.0	永原李々花	桜井	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
16	5.15	-0.4	稲川 暖乃	東石山	1	新潟	10.29	ジュニアオリンピック	日産スタジアム	
19	5.14	1.8	稲端下里奈	錦城	3	石川	4.23	加賀市記①	加賀	
19	5.14	0.8	土屋ほのか	軽井沢	1	長野	9.22	県中新人東北信	長野	
21	5.13	0.8	小林 涼美	飯山城北	3	長野	7.16	中学通信	松本	
21	5.13	1.5	井上仁に奈	足羽	3	福井	9.19	県中学地区対抗	福井	
23	5.11	0.5	小野 花織	柏崎第一	3	新潟	4.23	柏崎選手権	柏崎市	
23	5.11	-0.4	吉田 留菜	津幡	3	石川	6.25	県中学	西部	
25	5.07	-0.2	高橋世莉子	気比付属	3	福井	7.10	国体選考	福井	
26	5.06	-1.3	吉村 紗季	足羽第一	3	福井	8.26	福井地区	福井	
26	5.06	1.9	杉山 瑠華	京ヶ瀬	3	新潟	9.22	秋季新潟市中学校競技会	新潟市	
28	5.05	0.5	平岡 京花	山辺	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
28	5.05	1.9	奥野 とわ	錦城	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
28	5.05	1.4	福島かなめ	巻西	2	新潟	7.26	県中学総体	長岡市営	
31	5.04	1.2	長谷尾彩華	大町第一	3	長野	7.16	中学通信	松本	
32	5.03	0.7	山岸 萌香	信濃	3	長野	7.16	中学通信	松本	
33	5.00	1.5	北出 りお	寺井	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
34	4.98	0.6	五十嵐 怜	岡南	3	新潟	6.11	中越地区中学記録会	十日町市	
35	4.96	0.5	菊地 優希	朝日	3	富山	7.23	通信富山	富山総合	
35	4.96	0.3	田中 愛	塩尻西部	3	長野	8.06	塩尻夏季	松本	
37	4.95	1.9	三澤亜依莉	芦原	2	福井	6.18	県中春季	福井	
38	4.94	1.7	岡本 瑞月	松任	2	石川	5.27	白山野々市中学	松任	
38	4.94	1.2	宮澤 香音	高森	2	長野	5.29	南信中学総体	伊那	
40	4.93	0.5	小滝 未空	根上	2	石川	7.09	県中学通信	西部	
41	4.92	0.5	森 美琴	気比	2	福井	6.18	県中春季	福井	
41	4.92	1.5	河畑 真由	山中	2	石川	9.10	加賀市記③	加賀	
43	4.91	0.2	若井 更紗	大和	2	新潟	5.27	魚沼三市一郡中学	十日町市	
44	4.90	1.9	北岡依生希	伊那東部	2	長野	6.12	伊那市小中	伊那	
44	4.90	-0.3	村島 かほ	中央	3	福井	8.29	鯖丹地区	鯖江	
46	4.89	1.4	熊谷 紅	塩沢	3	新潟	5.27	魚沼三市一郡中学	十日町市	
46	4.89	-0.7	唐澤 純夏	赤穂	3	長野	7.23	長野サマーTR	松本	
46	4.89	0.0	佐藤 七瀬	岡南	1	新潟	10.15	長岡市中学スプリント記録会	長岡市営	
49	4.88	0.7	関 瑠菜	板津	3	石川	6.25	県中学	西部	
49	4.88	-0.6	小口 るり	岡谷東部	3	長野	7.02	県中学総体	松本	
49	4.88	0.4	中村 奏音	金沢錦丘	2	石川	7.09	県中学通信	西部	
52	4.87	-0.4	加藤ほのか	箕輪	3	長野	6.25	チャレンジ茅野	茅野	
52	4.87	-0.6	長部 百花	津幡	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
54	4.86	0.8	池田 咲良	野々市	3	石川	5.27	白山野々市中学	松任	
54	4.86	0.5	寺田 乃愛	錦城	2	石川	5.28	加賀市中学	加賀	
54	4.86	1.2	谷口 采	板津	2	石川	9.25	小松市新人	小松	
57	4.85	0.9	中川 紫新	港	2	石川	5.21	金沢市中学	金沢	
57	4.85	-1.5	望月 彩加	豊科北	3	長野	6.04	中信中学総体	松本	
57	4.85	0.8	干場 美優	輪島	2	石川	11.13	能登ジュニア	七尾	
60	4.82	0.8	伊藤美由紀	武生第三	3	福井	5.14	県中記録会	敦賀	
60	4.82	-0.6	志田 美颯	長岡大島	1	新潟	8.15	新潟大学競技会	新潟市	
62	4.81	1.9	佐久間美里	芦城	3	石川	6.05	小松市中学	小松	
62	4.81	0.6	藤家 麻鈴	星稜	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
62	4.81	1.5	吉村 葵	塩尻広陵	2	長野	7.16	中学通信	松本	
62	4.81	1.2	石黒 葵	福光	2	富山	7.24	通信富山	富山総合	
66	4.80	0.7	鶴巻 優菜	下山	3	新潟	6.01	新潟東地区中学	新潟市	

## 2016年北信越中学ランキング

## 【砲丸投】

北信越中学記録 14.83 渡辺 希実 (美浜・福井) 2004

ラシク	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	13.55	小林 弥希	丸ノ内	3	長野	8.24	全日本中学	松本	
2	12.82	北見 優花	長岡東	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
3	12.61	高市 璃那	柳田	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
4	12.04	中嶋 美羽	中央	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
5	11.95	鈴木 悠	長岡東	3	新潟	7.02	中越選手権	長岡市営	
6	11.88	西澤 咲花	野沢	2	長野	7.18	中学通信	松本	
7	11.81	長谷川奈海	下山	3	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
8	11.80	高橋 春菜	津幡南	3	石川	6.26	県中学	西部	
9	11.79	笹原夕莉奈	福野	3	富山	8.03	北信越中学	富山総合	
10	11.71	吉國 里菜	福岡	3	富山	4.29	高岡市長盃	城光寺	
10	11.71	長嶋うらら	足羽	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
12	11.69	古井 瑛莉	巻西	3	新潟	6.04	第4回下越地区中学記録会	胎内市総合	
12	11.69	溝口 佳歩	王滝	3	長野	7.24	木曽総体	大桑村	
14	11.63	秋田 智菜	山代	3	石川	4.02	県中学春季記	松任	
15	11.62	佐々木志帆	片山学園	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
16	11.48	臼井 華	七二会	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
17	11.41	永森千祐季	吉江	3	富山	7.23	通信富山	富山総合	
18	11.36	勘平 知実	柳田	3	石川	6.26	県中学	西部	
19	11.28	宮田 瑞希	紫錦台	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
20	11.22	田近 嗟季	王滝	2	長野	10.15	飯伊秋季	飯田	
21	11.16	谷田 優香	福光	2	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
22	11.12	長沢 朋枝	松之山	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
23	10.99	宮川 凜	栄	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
24	10.95	法水 美苑	鯖江	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
25	10.92	武田 玲南	十日町中条	2	新潟	7.25	県中学総体	長岡市営	
26	10.90	柏 あかり	白根第一	2	新潟	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
27	10.88	菊地 紗彩	津幡南	3	石川	4.02	県中学春季記	松任	
28	10.85	池田 寛子	犀陵	3	長野	6.04	北信中学総体	長野	
29	10.79	佐藤 千佳	上教大附	3	新潟	6.04	上越地区中学記録会	美山	
30	10.67	鍋谷恵利奈	鳥屋野	3	新潟	6.04	第4回下越地区中学記録会	胎内市総合	
31	10.64	橋本 はる	気比	3	福井	5.14	県中記録会	敦賀	
32	10.46	鶴尾奈々佳	紫錦台	2	石川	10.15	加賀地区新人		
33	10.45	石川 円香	巻西	2	新潟	7.30	夏季新潟市中学校競技会	新潟市	
34	10.41	小林 加奈	信明	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
35	10.40	酒井 美咲	東御東部	3	長野	8.28	東信選手権	佐久	
36	10.39	金子 亜美	新津第五	2	新潟	9.30	新潟市東地区中学総体	新潟市	
37	10.37	小林 幸音	飯山城南	3	長野	7.03	県中学総体	松本	
38	10.35	渡辺 唯嘉	栖吉	3	新潟	4.09	第1回下越地区中学記録会	新発田市	
39	10.34	高山 陽菜	小須戸	2	新潟	9.30	新潟市東地区中学総体	新潟市	
40	10.29	澤村 彩明	小浜第二	2	福井	7.18	通信陸上	福井	
41	10.27	岡村 美咲	江陽	3	新潟	5.28	長岡市中学校記録会	長岡市営	
42	10.26	磯部 萌	荒川	3	新潟	6.25	新潟医療福祉大学競技会	新潟医療福祉大	
43	10.23	西野 未悠	港	3	石川	6.26	県中学	西部	
44	10.22	萩野 文香	西條	3	富山	7.23	通信富山	富山総合	
44	10.22	若松 愛莉	城山	2	富山	10.08	県Jr	五福	
46	10.21	石田 もも	安宅	3	石川	4.09	小松市記②	小松	
47	10.20	渡辺 海陽	美浜	3	福井	7.18	通信陸上	福井	
48	10.18	後藤みずき	奥田	3	富山	6.07	富山市体	五福	
49	10.16	本間 綾華	佐和田	3	新潟	5.18	佐渡市中学	佐渡市	
50	10.11	瀬戸みなみ	新津第五	3	新潟	4.23	新潟市選手権	新潟市	
50	10.11	仲川 美桜	金井	3	新潟	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
50	10.11	北村 琉奈	宝達	3	石川	7.09	県中学通信	西部	

2016年北信越中学ランキング

【四種競技】

北信越中学記録 3102点 浜野 りえ (美浜・福井) 2005  
 100mH 14.40(+0.6) -HJ 1.64 -SP 12.01 -200m 26.73(+0.6)

ラノ	記録	氏名	学校名	学年	県名	100mH	風速	走高跳	砲丸投	200m	風速	期日	大会名	場所	備考
1	2744	藁輪 夢未	中央	3	福井	1508	-0.9	172	871	2854	-0.7	7.17	通信陸上	福井	
2	2734	山田歩有子	平	3	富山	1537	-0.2	160	978	2727	0.7	8.03	北信越中学	富山総合	
3	2733	手塚 麻衣	志貴野	3	富山	1439	1.6	142	811	2571	0.5	8.23	全日本中学	長野松本平	
4	2663	橋本 はる	気比	3	福井	1531	-0.3	150	1061	2748	0.7	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
5	2586	池田 寛子	厚陵	3	長野	1589	-0.2	145	1065	2690	0.7	8.03	北信越中学	富山県営	
6	2554	鞍田沙耶佳	津幡	3	石川	1478	1.7	150	790	2752	1.1	7.22	県中学混成	松 任	
7	2475	新木ももこ	紫錦台	3	石川	1556	1.0	150	980	2880	1.3	7.10	県中学通信	西 部	
8	2444	上野 楓	上教大附	2	新潟	1540	-0.3	145	821	2745	0.7	8.03	北信越中学	富山県総合	
9	2343	土屋美曇フラガ	新穂	2	新潟	1707	-1.1	150	939	2785	1.3	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
10	2316	仲谷 麻矢	明道	3	福井	1624	-0.3	140	920	2786	2	8.03	北信越中学	富山市総合運動公園	
11	2314	里田亜沙瞳	小浜	3	福井	1651	-0.9	157	863	2947	-0.7	7.17	通信陸上	福井	
12	2308	土屋ほのか	軽井沢	1	長野	1555	-0.1	144	749	2817	1.4	7.03	県中学総体	松本	
13	2299	塚田 貴望	富大附属	3	富山	1589	-0.3	145	864	2887	0.7	8.03	北信越中学	富山総合	
14	2296	高橋 雪衣	相森	3	長野	1624	0.7	135	984	2799	1.4	7.03	県中学総体	松本	
15	2291	大前 歌音	春富	2	長野	1609	-0.6	135	874	2738	1.3	7.17	中学通信	松本	
16	2289	曹 るみ	厚陵	3	長野	1572	0.7	138	800	2776	1.4	7.03	県中学総体	松本	
17	2286	秋田 智策	山代	3	石川	1662	-0.3	140	1072	2896	0.7	8.03	北信越中学	富山総合	
18	2284	澤田 美綾	東陽	3	福井	1641	-0.9	151	912	2954	-0.7	7.17	通信陸上	福井	
19	2275	福地 秋桜	安田	3	新潟	1562	-1.1	135	810	2780	1.3	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
20	2235	秋中 七海	速星	3	富山	1573	0.3	130	885	2809	1.8	7.09	県中学選手権	富山総合	
21	2233	又多 紅樹	星楼	1	石川	1554	0.9	135	678	2739	0.8	11.12	能登ジュニア	七 尾	
22	2228	原 知世	柏崎第二	2	新潟	1573	1.0	140	589	2710	1.2	11.20	第4回新潟市中学校記録会	ビッグスワン	
23	2227	綿谷 碧	武生第三	3	福井	1696	-0.9	151	893	2928	-0.7	7.17	通信陸上	福井	
24	2218	吉井 輝	吉江	3	富山	1686	1.1	146	997	2972	1.8	7.09	県中学選手権	富山総合	
25	2217	谷本沙柚佳	津幡南	3	石川	1590	1.0	138	800	2840	1.3	7.10	県中学通信	西 部	
26	2216	岡倉 愛美	岡谷西部	3	長野	1668	-0.8	149	787	2863	1.7	6.18	県中学混成	松本	
27	2215	磯貝 はな	坂井輪	3	新潟	1598	0.1	132	896	2830	1.3	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
28	2208	山田 真菜	櫻ヶ岡	3	長野	1685	0.2	141	939	2865	1.3	7.17	中学通信	松本	
29	2192	大森 真央	長岡東	3	新潟	1621	2.5	146	653	2812	1.5	6.06	長岡三島中学	長岡市営	
30	2188	保坂 真央	鏡が沖	3	新潟	1561	-0.1	130	909	2911	0.3	7.25	県中学総体	長岡市営	
31	2181	八幡 胡桃	聖籠	3	新潟	1603	1.8	135	753	2787	2.1	6.11	県中学四種記録会	新潟市	
32	2178	金井あずみ	上教大附	3	新潟	1621	0.3	138	756	2805	0.7	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
33	2174	直井保乃花	富山東部	2	富山	1605	1.2	135	771	2808	1.5	7.24	通信富山	富山総合	
34	2165	高辻 叶夏	山代	3	石川	1646	0.4	130	999	2882	1.3	7.10	県中学通信	西 部	
35	2163	小嶋 愛梨	入広瀬	3	新潟	1610	0.3	132	687	2708	0.7	7.07	中学通信新潟	ビッグスワン	
36	2140	岡田 彩花	野田	3	石川	1594	0.4	135	730	2834	1.3	7.10	県中学通信	西 部	
37	2135	武田 実咲	長岡西	2	新潟	1585	0.4	133	695	2800	0.6	7.25	県中学総体	長岡市営	
38	2120	大田 歩果	志貴野	2	富山	1680	1.2	143	883	2969	1.6	7.24	通信富山	富山総合	
39	2115	水上 結貴	根上	3	石川	1662	0.4	130	784	2742	1.3	7.10	県中学通信	西 部	
40	2110	大野 花蓮	小新	3	新潟	1674	-1.8	135	847	2848	0.1	5.31	新潟西部地区中学	新潟市	
40	2110	市村 彩美	軽井沢	1	長野	1568	1.5	138	724	2954	1.3	7.17	中学通信	松本	
42	2102	新保 歩	猿橋	3	新潟	1608	-1.1	136	770	2908	0.3	7.25	県中学総体	長岡市営	
43	2101	神蔵 美空	下山	2	新潟	1640	-1.5	146	655	2903	1.8	10.15	第3回新潟市中学校記録会	新潟市	
44	2100	豊嶋 彩花	鳥屋野	3	新潟	1663	-1.6	136	809	2858	0.6	7.25	県中学総体	長岡市営	
45	2098	西村ますみ	伏木	3	富山	1614	0.7	135	816	2931	1.6	7.24	通信富山	富山総合	
46	2092	米間 遥香	新穂	2	新潟	1736	1.8	145	883	2951	0.3	6.23	新潟地区中学	新潟市	
47	2090	本山野乃佳	浅科	3	長野	1676	0.7	141	819	2932	1.4	7.03	県中学総体	松本	
48	2086	村山 小夏	三条第一	1	新潟	1566	1.0	130	699	2857	1.2	11.20	第4回新潟市中学校記録会	ビッグスワン	
49	2067	関口 陽菜	魚津東部	3	富山	1647	-0.4	130	880	2907	-3.3	6.18	新川地区	桃山	
50	2058	大野 舞	上滝	3	富山	1574	0.8	128	663	2824	2.8	6.17	富山市	五福	
51	2052	中野 佑紀	小千谷	1	新潟	1624	0.1	141	598	2874	0.8	9.21	魚沼四市二郡中学新人	長岡市営	
52	2045	奥原 夕奈	木曾町	3	長野	1784	-0.7	144	957	2997	1.4	7.03	県中学総体	松本	
53	2042	宇都宮悠奈	軽井沢	3	長野	1756	0.6	149	811	2987	-1.2	5.28	東信中学総体	佐久	
54	2039	倉石 珠倅	大形	3	新潟	1582	-3.0	130	605	2814	-1.3	5.04	第1回新潟市中学校記録会	新潟市	
55	2019	近藤 優衣	中央	3	福井	1557	-0.9	130	714	2943	-0.7	7.17	通信陸上	福井	
56	2014	佐々木志帆	片山学園	3	富山	1753	0.6	130	1091	3006	0.9	5.05	県中学春季	五福	
57	2010	佐藤明香里	城北	2	新潟	1717	-0.1	133	813	2858	0.6	7.25	県中学総体	長岡市営	
58	2008	小坂井禎奈	見附	3	新潟	1662	-1.1	130	783	2877	0.6	7.25	県中学総体	長岡市営	
59	1999	中村さくら	堀川	3	富山	1584	0.8	125	690	2882	2.8	6.17	富山市	五福	
59	1999	清水 優奈	紫錦台	2	石川	1668	1.7	130	614	2742	1.5	7.22	県中学混成	松 任	
61	1995	中村 美月	高尾台	2	石川	1596	1.6	125	742	2899	1.1	7.22	県中学混成	松 任	
62	1986	吉田 留菜	津幡	3	石川	1708	1.2	135	737	2866	1.5	7.22	県中学混成	松 任	
63	1961	谷 夕織	根上	3	石川	1836	1.7	147	577	2758	1.5	7.22	県中学混成	松 任	
64	1960	江尻茉莉奈	城山	3	富山	1614	0.6	120	800	2903	0.9	5.05	県中学春季	五福	
65	1953	長 美実	長岡東	2	新潟	1715	2.5	143	712	2995	1.5	6.06	長岡三島中学	長岡市営	
66	1948	中原 小雪	開成	3	長野	1826	0.0	143	689	2821	1.2	6.18	県中学混成	松本	
67	1942	南雲 佑希	川西	3	新潟	1611	-1.1	124	792	2979	0.6	7.25	県中学総体	長岡市営	
68	1939	肥田 菜里	城東	2	新潟	1678	2.1	135	665	2914	-0.7	6.04	上越地区中学記録会	美山	
69	1938	宮田 瑞希	紫錦台	2	石川	1733	1.6	125	1036	3023	1.1	7.22	県中学混成	松 任	
70	1932	松成沙弥香	武生第一	3	福井	1719	-1.0	145	715	3052	-0.7	7.17	通信陸上	福井	
71	1931	滝沢 藍依	新津第五	3	新潟	1832	0.4	139	813	2885	0.0	7.25	県中学総体	長岡市営	
72	1927	藤山 瞳	富大附属	3	富山	1657	-0.2	125	778	2924	1.6	7.24	通信富山	富山総合	
73	1919	吉國 里菜	福岡	3	富山	1788	1.2	125	986	2921	1.7	7.24	通信富山	富山総合	
74	1918	藤澤 鈴香	上田第五	2	長野	1713	0.2	135	636	2863	-1.7	7.17	中学通信	松本	
75	1910	長谷川奈海	下山	3	新潟	1796	-1.8	135	989	3069	0.8	5.31	新潟東地区中学	新潟市	
76	1883	西崎 穂璃	中央	2	福井	1585	-0.9	120	759	3024	-1.0	7.17	通信陸上	福井	