

【100m】

日本中学記録 11.61 土井 杏南 (埼玉・朝霞一) 2010
 北信越中学記録 11.80 寺平 祈愛 (長野・木祖) 2022

順位	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1180	1.1	寺平 祈愛	木祖	3	長野	8.03	北信越中学	長野	◎北信越中学新
2	1189	1.1	秋沢 理沙	燕吉田	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
3	1219	2.0	田村 美桜	塩沢	2	新潟	9.29	魚沼四市二郡中学校新人	十日町市	
4	1227	-0.8	竹田萌ノ花	長野東部	3	長野	8.21	全国中学	福島	
5	1230	0.9	清水あさみ	南部	3	石川	8.20	全国中学	福島	
6	1237	1.0	高橋和夏葉	城北	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
7	1241	1.6	江田はつみ	見附西	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
7	1241	0.9	石本 愛佳	松陽	3	石川	9.04	小松市記③	辰口	
9	1246	2.0	船本 美優	輪島	2	石川	7.30	能美市ナイター	辰口	
10	1250	0.9	西守由依莉	大谷	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
11	1251	0.0	明田川心来	光晴	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
12	1252	0.6	矢島 柚那	長峰	3	長野	7.16	県中学通信	長野	
13	1253	0.2	熊倉 依世	村松桜	2	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
14	1255	1.6	田中 麗愛	宮浦	2	新潟	9.27	新潟市中学校新人(西)	新潟市	
15	1256	1.6	西出 結香	藤島	1	福井	10.15	福井県中学校陸上	福井	
16	1259	1.0	表 陽向	額	3	石川	5.05	県選手権	西部	
17	1260	1.4	宮澤 希	イダツシユAC	2	長野	6.18	県中学夏季記	松本	
18	1261	0.6	斎藤 知沙	伏木	3	富山	7.24	県中学通信	富山総合	
18	1261	1.1	三ヶ島遥香	堀川	3	富山	8.03	北信越中学	長野	
20	1262	0.8	高橋 美羽	堤岡	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
21	1268	1.2	笹原 愛理	中央	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
22	1270	1.1	大熊 杏美	坂城	3	長野	8.03	北信越中学	長野	
23	1272	-0.2	中村 若葉	堀川	2	富山	8.03	北信越中学	長野	
23	1272	1.2	中村 波南	大町第一	2	長野	9.17	県中新人中南信	松本	
25	1273	1.8	橋本 蒼衣	清泉	1	石川	6.25	県中学	西部	
25	1273	1.0	能口 心和	河北台	1	石川	10.09	七尾城山記⑤	七尾	
27	1276	2.0	北 愛葉	辰口	2	石川	7.30	能美市ナイター	辰口	
28	1280	1.9	板垣 うた	小新	3	新潟	6.13	新潟市中学校	新潟市	
28	1280	0.3	吉田 瑠夏	本丸	3	新潟	7.30	下越地区中学校U16種日記	新発田市五十公野	
30	1281	0.8	光澤 琥珀	下伊那松川	2	長野	9.17	県中新人中南信	松本	
31	1282	1.9	斎藤 愛香	小針	3	新潟	6.13	新潟市中学校	新潟市	
32	1286	1.3	矢木らん奈	東北	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
32	1286	2.0	百田 星愛	三方	1	福井	7.02	敦賀陸上競技大会	敦賀	
32	1286	1.5	星野 花恋	六日町	3	新潟	11.03	柏崎記録会	柏崎市	
35	1287	-0.2	高城 咲夢	速星	2	富山	8.03	北信越中学	長野	
35	1287	0.6	山田 笑梨	気比	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
37	1288	1.2	池 来実	小千谷	3	新潟	6.04	十日町市・中魚沼郡ジュニア記②	十日町市	
38	1289	1.9	山田 瑚子	小針	3	新潟	6.13	新潟市中学校	新潟市	
38	1289	0.6	中田 葉月	水橋	2	富山	7.24	県中学通信	富山総合	
40	1291	1.5	寺本 葉那	小浜第二	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
41	1292	-2.0	中山 舞香	春江	2	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
41	1292	0.0	青木 真央	鳥屋野	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
43	1294	1.2	千葉 唯花	飯田高陵	3	長野	4.10	長野スプリングTR	松本	
43	1294	0.6	河野 ゆら	坂井	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
45	1295	0.2	本多 七	松任	3	石川	4.09	県中学春季記	松任	
45	1295	1.9	須貝 理央	柏崎第三	1	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
45	1295	2.0	内田 葵	塩沢	1	新潟	9.29	魚沼四市二郡中学校新人	十日町市	
48	1296	1.4	堀江 莉碧	山湯	2	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
49	1297	0.8	篠原百々香	佐久長聖	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
49	1297	1.0	小田 愛莉	松任	3	石川	11.05	白山野々市記③	辰口	
51	1298	1.8	福崎 祈愛	板倉	3	新潟	6.14	上越地区中学校	柏崎市	
52	1299	1.3	大淵 菜緒	小千谷南	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
52	1299	0.7	大森 玲花	軽井沢A&AC	3	長野	10.02	東信ジュニア・ユース	菅平	
54	1301	1.9	春日 悠花	十日町南	3	新潟	5.07	十日町・中魚沼郡記	十日町市	
55	1302	1.1	間 歩実	新津第一	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
56	1303	1.9	遠山 侑希	燕	1	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
57	1304	1.9	島 愛来	堤岡	1	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
57	1304	0.3	宮本 夢羽	気比	3	福井	7.02	敦賀陸上競技大会	敦賀	
59	1305	1.8	品田 羽海	柏崎松浜	3	新潟	6.14	上越地区中学校	柏崎市	
59	1305	1.8	島田 結	西南部	1	石川	6.25	県中学	西部	
59	1305	1.3	金谷 梨花	大形	2	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
59	1305	0.7	中俣 日乃	六日町	2	新潟	10.09	十日町市・中魚沼郡ジュニア記②	十日町市	
63	1307	-1.2	星野 心実	五泉	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
63	1307	-0.4	並木 彩華	野沢	3	長野	7.09	全信州	菅平	
63	1307	1.9	宮西由佐子	北辰	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
63	1307	0.5	伊林 杏恋	武生第二	2	福井	7.17	県中学通信	福井	
63	1307	-0.3	石黒 果乃	村松桜	3	新潟	10.30	下越地区中学校記⑥	新発田市五十公野	
68	1308	1.9	荻野 由侑	小千谷	3	新潟	5.07	十日町・中魚沼郡記	十日町市	
68	1308	-0.4	山崎 向葵	長岡南	1	新潟	11.03	長岡地区記	長岡市菅	

[200m]

日本中学記録 23.99 ハッサン・ナワール (千葉・松戸五) 2019
 北信越中学記録 24.38 秋澤 理沙 (新潟・燕吉田) 2022

順位	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	2438	1.4	秋沢 理沙	燕吉田	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	◎北信越中学新
2	2486	-0.4	寺平 祈愛	木祖	3	長野	6.18	県中学夏季記	松本	
3	2522	1.7	江田はつみ	見附西	3	新潟	8.03	北信越中学	長野	
4	2523	2.0	高橋 美羽	堤岡	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
5	2542	0.7	石本 愛佳	松陽	3	石川	8.19	全国中学	福島	
6	2577	0.9	清水あさみ	南部	3	石川	6.25	県中学	西部	
7	2585	0.9	矢島 柚那	長峰	3	長野	6.18	県中学混成	松本	
8	2588	0.9	船本 美優	輪島	2	石川	6.25	県中学	西部	
9	2595	1.9	斎藤 知沙	伏木	3	富山	7.23	県中学通信	富山総合	
9	2595	1.7	笹原 愛理	中央	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
11	2597	1.1	西守由依莉	大谷	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
11	2597	1.0	宮澤 希	イタッショAC	2	長野	10.29	上伊那TR	伊那	
13	2602	0.3	田村 美桜	塩沢	2	新潟	10.23	十日町親善記	十日町市	
14	2611	1.1	表 陽向	額	3	石川	6.04	金沢市記②	金沢	
14	2611	1.9	熊倉 依世	村松桜	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
14	2611	1.3	中俣 日乃	六日町	2	新潟	9.29	魚沼四市二郡中学校新人	十日町市	
17	2612	1.4	田中 麗愛	宮浦	2	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
18	2620	-1.9	竹田萌ノ花	長野東部	3	長野	5.21	アリーサマー-TR中信	松本	
18	2620	1.7	江田なつみ	見附西	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
20	2622	2.0	矢木らん奈	東北	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
21	2630	-0.8	三ヶ島遥香	堀川	3	富山	7.23	県中学通信	富山総合	
22	2632	0.4	中村 若葉	堀川	2	富山	9.16	富山新人	五福	
23	2638	0.5	北 愛葉	辰口	2	石川	5.21	能美中学	辰口	
23	2638	1.8	高橋和夏葉	城北	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
25	2647	1.8	本多 七	松任	3	石川	8.20	全国中学	福島	
26	2650	1.4	中山 舞香	春江	2	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
27	2651	1.7	若松 愛奈	星稜	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
28	2652	1.8	大淵 茉緒	小千谷南	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
29	2657	0.9	阪 真琴	塩尻広陵	2	長野	6.18	県中学混成	松本	
29	2657	-0.9	山本 萌華	飯山城南	3	長野	7.03	県中学総体	長野	
31	2659	1.9	橋本 蒼衣	清泉	1	石川	9.03	県中学夏季記	辰口	
32	2661	-1.2	明田川心来	Rise・AC	3	新潟	5.08	三条リレーカーニバル	三条燕総合	
33	2662	1.4	間 歩実	新津第一	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
34	2665	0.9	並木 彩華	野沢	3	長野	6.18	県中学混成	松本	
35	2666	-1.1	大熊 杏美	坂城	3	長野	4.23	県春季	松本	
35	2666	1.3	能口 心和	河北台	1	石川	5.25	河北郡市	うのけ	
35	2666	-2.2	西出 結香	藤島	1	福井	6.25	福井県中学校春季	敦賀	
38	2667	0.0	石黒 果乃	村松桜	3	新潟	10.30	下越地区中学校記⑥	新発田市五十公野	
39	2674	1.4	慶伊 乙紗	北星	3	石川	6.25	県中学	西部	
39	2674	1.4	千葉 唯花	飯田高陵	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
41	2677	0.4	中田 葉月	水橋	2	富山	9.16	富山新人	五福	
42	2683	1.9	斎藤 愛香	小針	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
43	2686	1.1	大森 玲花	軽井沢A&AC	3	長野	11.05	飯伊トラック	飯田	
44	2689	1.9	岩下 美波	堀金	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
45	2690	1.2	須貝 理央	柏崎第三	1	新潟	6.15	上越地区中学校	柏崎市	
46	2695	1.2	西脇 花琳	新井	2	新潟	6.15	上越地区中学校	柏崎市	
47	2696	0.8	目黒 晴香	葵	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
48	2699	0.2	春日 悠花	十日町南	3	新潟	5.28	十日町・中魚沼郡小中学生選手権	十日町市	
48	2699	1.4	山田 笑梨	気比	3	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
48	2699	1.9	高城 咲夢	速星	2	富山	6.17	富山市選	富山総合	
51	2701	-0.9	金谷 梨花	大形	2	新潟	6.04	下越地区中学校記④	胎内市総合	
52	2708	0.9	中嶋 杏佳	野沢	3	長野	6.18	県中学混成	松本	
53	2711	1.0	福澤 琉色	南箕輪	1	長野	10.29	上伊那TR	伊那	
54	2712	1.9	吉田 瑠夏	本丸	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
55	2716	1.2	青木 真央	鳥屋野	3	新潟	6.04	柏崎刈羽記④	柏崎市	
56	2718	1.3	松井 想依	松陽	2	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
57	2719	2.0	宮西由佐子	北辰	3	石川	6.25	県中学	西部	
57	2719	1.1	上田 乃愛	富山南部	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
59	2720	1.8	金井 梨花	大形	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
60	2721	0.7	指方 柚	堀金	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
61	2722	-0.1	下 陽依	泉	3	石川	5.13	金沢市中学	金沢	
62	2723	1.4	宮本 愛加	気比	2	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
63	2724	1.7	品田 羽海	柏崎松浜	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
64	2727	1.9	平岸 瑠莉	松任	2	石川	9.30	白山野々市新人	辰口	
65	2728	0.8	小田 愛莉	松任	3	石川	7.23	県中学混成	辰口	
66	2729	1.4	宮本 夢羽	気比	3	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
67	2732	1.4	河野 ゆら	坂井	3	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
67	2732	1.4	畑 絢奈	A-lathlete	1	福井	6.04	敦賀サマー記	敦賀	
69	2733	1.8	荻野 由侑	小千谷	3	新潟	4.30	中越地区中学校記①	長岡市菅	

【100mH】

H=0.762 I=8.00

日本中学記録 13.47 谷中 天架 (福岡・ジュニアス北九州/八屋) 2021
 北信越中学記録 13.78 中川 紅瑠実 (石川・浅野川) 2016

順位	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1396	0.3	並木 彩華	野沢	3	長野	8.20	全国中学	福島	
2	1424	1.3	矢島 柚那	長峰	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
3	1425	1.0	池 来実	小千谷	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
4	1435	0.2	大森 玲花	軽井沢A&C	3	長野	10.15	長野オータムTR	長野	
5	1443	0.7	本多 七	松任	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
6	1452	1.0	明田川心来	光晴	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
7	1459	1.3	堀花	堀花	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
8	1461	1.3	阪 真琴	塩尻広陵	2	長野	7.17	県中学通信	長野	
9	1464	1.4	板垣 うた	小新	3	新潟	8.03	北信越中学	長野	
10	1483	0.2	小松 心奏	上市	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
11	1486	1.4	山下ひばり	福光	3	富山	8.03	北信越中学	長野	
12	1488	1.0	高橋那奈依	十日町	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
13	1492	1.3	中嶋 杏佳	野沢	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
14	1511	1.8	源田 実咲	中央	2	福井	11.03	敦賀秋季陸上	敦賀	
15	1518	0.9	宮本 夢羽	気比	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
16	1520	1.0	山賀 希生	松代	1	新潟	8.06	十日町記	十日町市	
17	1525	1.0	樋口 舞	小針	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
18	1526	2.0	桑原 小陽	八海	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
19	1530	-0.4	慶伊 乙紗	北星	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
20	1532	-0.3	小田 愛莉	松任	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
21	1533	1.4	築田 苺香	松陽	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
22	1534	-0.1	小林 日和	広徳	3	長野	10.29	長野市記	長野	
23	1537	1.0	遠藤 心菜	山潟	2	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
24	1539	-1.8	増田 悠乃	中央	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
25	1540	0.7	大橋 愛莉	高岡西部	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
26	1541	1.1	福本羽都妃	大沢野	3	富山	7.24	県中学通信	富山総合	
27	1542	0.3	窪田 夏琉	清明	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
28	1545	1.9	藤本 茉優	津幡	1	石川	9.24	県強化記②	西部	
29	1549	0.2	林 夕羽佳	雄山	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
30	1550	1.6	永井 実花	長岡西	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
31	1551	1.4	中俣 日乃	六日町	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
31	1551	1.8	堀 光里	三条第一	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
33	1553	1.8	高宮 花純	柏崎南	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
34	1557	1.4	池端 真衣	山中	3	石川	5.22	加賀市中学	加賀	
35	1559	1.9	高橋 麗羅	黒埼	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
36	1560	-0.2	森 愛華	気比	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
37	1561	-1.5	櫻井 玲未	佐久徳	2	長野	9.18	県中新人東北信	長野	
38	1562	0.9	江川 樹	春江	2	福井	7.17	県中学通信	福井	
39	1563	-1.8	大友 由奈	武生第一	3	福井	7.16	県中学通信	福井	
40	1564	0.0	川村 清乃	城山	3	富山	6.17	富山市選	富山総合	
41	1569	1.9	宮本 海咲	粟野	2	福井	10.15	福井県中学校陸上	福井	
42	1573	0.6	要明 栞和	山代	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
42	1573	0.7	佐藤 結月	巻西	3	新潟	8.03	北信越中学	長野	
44	1578	-1.2	寺平 祈愛	木祖	3	長野	5.22	ア-リーサマ-TR中信	松本	
45	1579	1.6	鹿間 有紗	山潟	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
45	1579	1.6	池 都葉季	小新	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
45	1579	1.8	小林 愛奈	新潟松浜	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
48	1581	0.5	松木 優那	南星	3	富山	6.04	高岡地区	城光寺	
49	1582	1.4	阿部 胡桃	燕吉田	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
49	1582	0.9	高橋 絵麻	猿橋	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
51	1586	1.8	石田 佑奈	木戸	2	新潟	9.27	新潟市中学校新人(東)	新潟市	
51	1586	1.3	中山 桃	諏訪南	2	長野	7.17	県中学通信	長野	
53	1588	-1.8	岸松 愛音	鯖江	3	福井	7.16	県中学通信	福井	
53	1588	2.0	井筒 心晴	山代	2	石川	10.01	加賀市選手権	加賀	
55	1590	-0.6	板坂 七海	津幡南	3	石川	7.10	県中学通信	西部	
56	1592	2.0	宮嶋 日鞠	見附	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
56	1592	0.2	岡田 玲那	伏木	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
58	1594	1.9	丸山 さら	津南中等	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
59	1595	1.0	中林 麗夢	小千谷	2	新潟	9.29	魚沼四市二部中学校新人	十日町市	
60	1597	1.8	青木 里紗	上田第一	2	長野	6.04	東信中学総体	佐久	
61	1598	1.7	高城 咲夢	速星	2	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
62	1599	2.0	石田 琴美	東北	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
62	1599	0.9	藤田 紗季	金津	1	福井	7.17	県中学通信	福井	
64	1600	-3.2	南 紗希子	清泉	2	石川	4.09	県中学春季記	松任	
65	1601	-0.3	山田 桃愛	燕	2	新潟	10.05	長岡市三島郡桑島地区中学校新人	長岡市営	
66	1603	1.6	井川 友結	五十嵐	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
67	1606	0.9	小林 由奈	鯖江	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
68	1610	1.3	坂井 水樹	妙高	3	新潟	6.15	上越地区中学校	柏崎市	
69	1612	1.4	山下 恋花	茅野北部	2	長野	9.17	県中新人中南信	松本	
70	1613	0.5	村田 瑠那	兼六	3	石川	4.16	金沢市記①	金沢	

【4×100mリレー】

日本中学記録 47.04 岡 雅奈・福井 有香
 福荷 未来・藤木 志保(和歌山・桐 蔭) 2019
 北信越中学記録 47.77 龍湖 唯・坂井 希帆
 山根 夏美・太田美沙希(石川・浅野川) 2019

順位	記録	チーム名	県名	①	学年	②	学年	③	学年	④	学年	期日	大会名	場所	備考
1	4768	新潟県選抜	新潟	田村	2	高橋	3	明田川	3	江田	3	10.01	リレーフェス	国立	
2	4797	石川県選抜	石川	船本	2	清水	3	石本	3	橋本	1	10.01	リレーフェス	国立	
3	4802	長野県選抜	長野	矢島	3	竹田	3	大熊	3	宮澤	2	10.01	リレーフェス	国立	
4	4893	富山県選抜	富山	中村	2	三ヶ島	3	斎藤	3	西守	3	10.01	リレーフェス	国立	
5	4907	福井県選抜	福井	山田	3	笹原	3	西出	1	中山	2	9.24	敦賀ナイター陸上	敦賀	
6	4972	中央	福井	芳野	3	笹原	3	増田	3	源田	2	7.17	県中学通信	福井	
7	4976	六日町	新潟	星野	3	中俣	3	中俣	2	今成	2	8.19	全国中学	福島	
8	5007	松任	石川	小田	3	谷	2	平岸	2	本多	3	7.10	県中学通信	西部	
9	5013	小千谷	新潟	竹内	2	池	3	中林	2	荻野	3	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
10	5025	堀川	富山	三ヶ島	1	三ヶ島	3	唐島田	2	中村	2	8.03	北信越中学	長野	
11	5026	塩沢	新潟	熊木	3	田村	2	塩原	3	内田	1	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
12	5038	中央	福井	芳野	3	笹原	3	増田	3	栄	1	8.03	北信越中学	長野	
13	5048	松陽	石川	大野	2	石本	3	築田	3	松井	2	7.09	県中学通信	西部	
14	5049	坂城	長野	早野	1	大熊	3	樋口	3	山下	1	8.19	全国中学	福島	
15	5051	中央	福井	椿原	2	笹原	3	増田	3	芳野	3	7.16	県中学通信	福井	
16	5052	気比	福井	森	3	山田	3	宮本	2	宮本	3	7.17	県中学通信	福井	
17	5053	小針	新潟	樋口	3	斎藤	3	笹	3	山田	3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
18	5071	軽井沢A&C	長野	山口	3	並木	3	竹内	2	中嶋	3	6.25	県選手権	松本	
19	5077	A-athlete	福井	三谷	1	畑	1	岩堀	1	西出	1	10.30	福井県秋季陸上競技記	三国	
20	5084	軽井沢A&C	長野	山口	3	並木	3	中嶋	3	大森	3	10.02	東信ジュニアユース	菅平	
21	5085	六日町	新潟	星野	3	本多	2	中俣	2	今成	2	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
21	5085	速星	富山	村井	3	水野	2	高城	2	谷口	3	7.24	県中学通信	富山総合	
23	5104	気比	福井	川越	3	山田	3	宮本	2	宮本	3	10.30	福井県秋季陸上競技記	三国	
24	5109	松陽	石川	松山	2	石本	3	築田	3	松井	2	6.26	県中学	西部	
25	5111	坂城	長野	小林	3	大熊	3	早野	1	山下	1	6.25	県選手権	松本	
26	5114	堀川	富山	山内	3	三ヶ島	3	唐島田	2	中村	2	6.18	富山市選	富山総合	
27	5122	堀金	長野	宮澤	2	岩下	3	中谷	3	指方	3	7.17	県中学通信	長野	
28	5124	中央	福井	芳野	3	笹原	3	椿原	2	源田	2	6.26	福井県中学校春季	敦賀	
29	5130	アサヒTTC	長野	風巻	3	鎌倉	2	宮島	3	篠原	3	10.02	東信ジュニアユース	菅平	
30	5131	堀川	富山	山内	3	三ヶ島	3	吉本	3	中村	2	5.29	富山市体	小矢部	
31	5132	坂井	福井	古市	3	河野	3	ハウカ	3	長崎	1	5.07	福井県陸上競技選手権	福井	
32	5142	山潟	新潟	鹿間	3	野口	3	遠藤	2	堀江	2	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
33	5144	塩沢	新潟	佐藤	2	田村	2	樋口	1	内田	1	9.29	魚沼四市二郡中学校新人	十日町市	
34	5148	中央	福井	芳野	3	椿原	2	増田	3	源田	2	8.03	北信越中学	長野	
35	5150	坂城	長野	小林	3	早野	1	樋口	3	山下	1	5.22	アサヒTR中信	松本	
36	5153	村松桜	新潟	大橋	3	石黒	3	箕輪	3	熊倉	2	7.01	県中学通信	新潟市	
36	5153	野沢	長野	川元	1	並木	3	竹内	2	中嶋	3	8.03	北信越中学	長野	
38	5155	清泉	石川	渡辺	3	橋本	1	吉田	2	長高	2	6.25	県中学	西部	
38	5155	六日町	新潟	塩原	2	中俣	2	本多	2	今成	2	9.29	魚沼四市二郡中学校新人	十日町市	
40	5156	松川陸上クラブ	長野	光澤	2	塩澤	2	鈴木	1	柳	1	10.29	上伊那TR	伊那	
41	5160	ネクストA.C	新潟	和久井	3	矢木	3	石田	3	永井	3	9.18	中越地区中学校記④	長岡市営	
42	5170	長野東部	長野	川崎	3	竹田	3	北島	2	倉島	2	8.03	北信越中学	長野	
43	5177	粟野	福井	佐本	3	友佐	2	彦瀬	2	野崎	3	9.24	敦賀ナイター陸上	敦賀	
44	5179	木戸	新潟	加藤	2	石田	2	佐藤	2	浦井	2	8.27	U16予選会	長岡市営	
45	5181	A-athlete	福井	石川	1	畑	1	畑	1	西出	1	7.31	坂井市陸上競技夏季記	三国	
46	5184	粟野	福井	浜岡	2	友佐	2	彦瀬	2	宮本	2	11.03	敦賀秋季陸上	敦賀	
47	5189	坂城	長野	小林	3	大熊	3	樋口	3	山下	1	5.03	北信記録会	長野	
48	5190	大形	新潟	熊谷	3	金井	3	伊川	2	金谷	2	7.01	県中学通信	新潟市	
48	5190	ネクストA.C	新潟	田中	2	山崎	1	和久井	3	永井	3	10.30	下越地区中学校記⑥	新潟市五十万野	
50	5192	水橋	富山	桜井	2	水橋	1	松田	2	中田	2	7.24	県中学通信	富山総合	
51	5193	東北	新潟	井口	3	矢木	3	石田	3	石塚	3	7.01	県中学通信	新潟市	
52	5196	軽井沢A&C	長野	高橋	2	中嶋	3	山口	3	大森	3	8.27	東信選手権	佐久	
53	5197	鳥屋野	新潟	中川	3	青木	3	岡田	3	浅見	3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
54	5200	武生第一	福井	白崎	3	山田	3	久保	3	大友	3	7.17	県中学通信	福井	
55	5203	鎌田	長野	大澤	3	松澤	3	多田	2	望月	3	7.17	県中学通信	長野	
56	5205	布水	石川	酒本	3	酒井	3	石丸	2	酒井	2	6.26	県中学	西部	
57	5207	春日	新潟	近藤	3	角張	3	小関	2	岩崎	3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
57	5207	木祖	長野	古井	3	森下	3	山路	3	寺平	3	7.17	県中学通信	長野	
59	5208	野沢	長野	後小路	2	並木	3	竹内	2	中嶋	3	6.04	東信中学総体	佐久	
60	5210	下伊那松川	長野	吉田	2	光澤	2	鈴木	1	湯澤	3	7.03	県中学総体	長野	
61	5212	中央	福井	椿原	2	増田	3	源田	2	栄	1	5.21	福井県中学校陸上競技記	福井	
61	5212	三方	福井	落谷	3	青池	3	江戸	3	百田	1	7.02	敦賀陸上競技大会	敦賀	
61	5212	高岡西部	富山	小川	3	大橋	3	盤若	3	杉本	3	7.10	県中学選手権	富山総合	
61	5212	伏木	富山	兼松	3	堂端	3	岡田	3	齋藤	3	7.10	県中学選手権	富山総合	
61	5212	松任	石川	小田	3	谷	2	平岸	2	吉本	3	8.19	全国中学	福島	
66	5213	燕	新潟	本宮	2	遠山	1	山田	2	長谷川	2	9.18	中越地区中学校記④	長岡市営	
67	5215	松任	石川	小田	3	平岸	2	吉本	3	本多	3	4.23	白山野々市記①	松任	
68	5216	富山南部	富山	藤掛	2	石原	3	吉沢	2	上田	3	7.10	県中学選手権	富山総合	
69	5217	春江	福井	森下	2	中山	2	清水	1	江川	2	7.17	県中学通信	福井	
70	5225	燕	新潟	西脇	3	遠山	1	長谷川	2	柳原	3	7.01	県中学通信	新潟市	
71	5226	飯田高陵	長野	松村	3	千葉	3	塩澤	2	小池	3	7.17	県中学通信	長野	
72	5227	新潟	福島	3	倉島	3	青野	3	田中	2	7.01	県中学通信	新潟市		
73	5229	光晴	新潟	堀川	3	明田川	3	高谷	3	今井	3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
73	5229	十日町南	新潟	遠田	2	春日	3	岡村	3	末吉	3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	

【走高跳】

日本中学記録 1.87 佐藤 恵 (新潟・木 戸) 1981
 北信越中学記録 1.87 佐藤 恵 (新潟・木 戸) 1981

順位	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	164	増田 悠乃	中央	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
2	160	本多 七	松任	3	石川	6.25	県中学	西部	
2	160	野村 寧音	小針	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
2	160	小林 日和	広徳	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
5	158	松木 優那	南星	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
5	158	村田 瑠那	兼六	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
7	157	松木 綾世	芳野	3	富山	6.05	高岡地区	城光寺	
8	156	星野 紗菜	軽井沢	3	長野	6.04	東信中学総体	佐久	
8	156	保坂七奈美	十日町南	2	新潟	6.11	十日町市・中魚沼郡ジュニア記③	十日町市	
8	156	大森 玲花	芦原	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
11	155	結城 珠愛	三条第二	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
12	153	並木 彩華	野沢	3	長野	5.03	東信ジュニア・ユース	佐久	
13	152	中俣 日乃	六日町	2	新潟	6.15	中越地区中学校	長岡市営	
13	152	市川 凜子	開成	2	長野	9.17	県中新人中南信	松本	
15	151	丸山 彩夢	至民	3	福井	5.21	福井県中学校陸上競技記	福井	
15	151	金丸未来乃	丸ノ内	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
17	150	加藤 未悠	中央	3	福井	5.07	福井県陸上競技選手権	福井	
17	150	田村 碧彩	津南中等	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
17	150	元井 咲菜	柏崎翔洋中等	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
17	150	伊藤 久夏	城東	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
17	150	小平 一葉	高森	3	長野	7.18	南信選手権	伊那	
17	150	青池 佳菜	三方	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
23	149	阿部 胡桃	燕吉田	3	新潟	5.22	中越地区中学校記③	長岡市営	
23	149	郡司 紅羽	湯沢	2	新潟	6.15	中越地区中学校	長岡市営	
23	149	川村 清乃	城山	3	富山	6.17	富山市選	富山総合	
23	149	高城 咲夢	速星	2	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
23	149	向出 吏花	奥田	3	富山	7.23	県中学通信	富山総合	
23	149	若月 美羽	坂井輪	2	新潟	10.30	下越地区中学校記⑥	新発田市五十公野	
29	148	井川 友結	五十嵐	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
29	148	山田ののか	更北	2	長野	9.18	県中新人東北信	長野	
29	148	細川友梨香	川中島	2	長野	10.29	長野市記録会	長野	
32	147	小田 愛莉	松任	3	石川	7.23	県中学混成	辰口	
32	147	江畑 依音	南星	2	富山	10.08	県ジュニア	五福	
34	146	逸見菜津子	伊那	2	長野	5.22	上伊那春季	伊那	
34	146	佐藤 結月	巻西	3	新潟	5.22	新潟市市民総合体育祭	新潟市	
34	146	中嶋 杏佳	野沢	3	長野	6.04	東信中学総体	佐久	
34	146	木下 葉乙	大東	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
34	146	窪田 夏琉	清明	3	富山	7.23	県中学通信	富山総合	
34	146	渡辺 葉月	新津第五	2	新潟	7.31	夏季新潟市中学校記①	新潟市	
40	145	加藤 心海	光野	3	石川	5.27	白山野々市中学	松任	
40	145	北田 愛	篠ノ井西	3	長野	6.04	北信中学総体	長野	
40	145	東野 愛生	広徳	3	長野	6.04	北信中学総体	長野	
40	145	久保 結花	篠ノ井東	3	長野	6.04	北信中学総体	長野	
40	145	三角 仁美	井波	3	富山	6.04	砺波地区	小矢部	
40	145	南 紗希子	清泉	2	石川	6.25	県中学	西部	
40	145	柿澤 由那	丸ノ内	2	長野	7.02	県中学総体	長野	
40	145	宮入 心奈	開成	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
40	145	斎藤 柚葉	福光	3	富山	7.10	県中学選手権	富山総合	
40	145	藤森 芽衣	茅野東部	3	長野	7.17	県中学通信	長野	
40	145	飯高明花里	東御東部	2	長野	7.17	県中学通信	長野	
40	145	高橋 絵麻	猿橋	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
40	145	野沢 美月	浦川原	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
40	145	礮部ひより	野沢	2	長野	10.02	東信ジュニア・ユース	菅平	
40	145	相上 真輝	輪島	2	石川	10.02	志賀町記③	志賀町	
40	145	櫻井 音寧	緑ヶ丘	2	長野	11.05	飯伊トラック	飯田	
56	144	梶谷 はる	宮田	3	長野	6.04	南信中学総体	伊那	
57	143	鈴木ひかり	赤穂	3	長野	5.22	上伊那春季	伊那	
58	142	藤本 唯愛	岩瀬	2	富山	9.16	富山新人	五福	
58	142	西山 日和	布水	2	石川	9.30	白山野々市新人	辰口	
60	141	島田さつき	塩尻広陵	2	長野	6.04	中信中学総体	松本	
60	141	白野はるか	小浜	2	福井	6.26	福井県中学校春季	敦賀	
60	141	野崎 明愛	栗野	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
60	141	八木こうめ	金津	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
60	141	要明 栞和	山代	3	石川	7.23	県中学混成	辰口	
60	141	吉水 麻紀	岡谷東部	1	長野	9.17	県中新人中南信	松本	
60	141	石山 愛奈	港	1	石川	10.15	加賀地区新人	辰口	
67	140	吹谷 友菜	山代	3	石川	4.23	加賀市記①	加賀	
67	140	湯澤 愛夏	宮田	3	長野	5.03	県伊那	伊那	
67	140	黒崎 詩織	寺井	3	石川	5.15	小松市記②	小松	

【走幅跳】

日本中学記録 6.20 藤山 有希 (神奈川・足柄山) 2016
 北信越中学記録 5.83 浅田 真美 (富山・福光) 1996
 5.83 寺本 菜那 (福井・小浜第二) 2022

順位	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	583	0.6	寺本 菜那	小浜第二	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
2	572	1.4	本多 七	松任	3	石川	5.14	白山野々市記②	松任	
3	562	1.4	荻野 由侑	小千谷	3	新潟	8.20	全国中学	福島	
4	540	2.0	柳平 紗希	茅野北部	2	長野	7.02	県中学総体	長野	
5	539	1.8	藤本 茉優	津幡	1	石川	9.17	河北新人	津幡	
6	527	0.9	表 陽向	額	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
7	526	-1.7	江田なつみ	見附西	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
7	526	1.1	水野 愛栞	速星	2	富山	7.24	県中学通信	富山総合	
9	525	2.0	中林 麗夢	小千谷	2	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
10	524	-0.7	川越 春花	気比	3	福井	7.02	敦賀陸上競技大会	敦賀	
11	519	1.4	山田 瑚子	小針	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
11	519	0.9	石原 未羽	富山南部	3	富山	7.24	県中学通信	富山総合	
13	518	1.0	小口 真歩	岡谷東部	3	長野	7.16	県中学通信	長野	
14	516	-0.6	櫻井 音寧	緑ヶ丘	2	長野	6.04	南信中学総体	伊那部	
15	513	1.2	南 紗希子	清泉	2	石川	5.04	県選手権	西部	
15	513	1.1	古市菜々子	坂井	3	福井	6.25	福井県中学校春季	敦賀	
17	512	1.7	藤田 紗季	金津	1	福井	6.25	福井県中学校春季	敦賀	
17	512	-0.5	江戸 唯愛	三方	3	福井	7.02	敦賀陸上競技大会	敦賀	
19	507	0.3	斎藤 薫	新発田第一	3	新潟	6.16	下越地区中学校	胎内市総合	
20	506	1.0	森下つば実	木祖	3	長野	6.25	県選手権	松本	
20	506	1.4	大森 玲花	軽井沢A&AC	3	長野	9.04	上田カーニバル	菅平	
22	503	1.4	中村 若葉	堀川	2	富山	6.18	富山市選	富山総合	
23	501	1.8	両田 亜子	瑞穂	2	新潟	6.15	上越地区中学校	柏崎市	
24	499	1.4	岩下 絢香	津幡南	3	石川	5.25	河北中学	うのけ	
25	495	0.6	吉田 夢奈	長田	2	石川	7.09	県中学通信	西部	
25	495	1.3	大熊 杏美	坂城	3	長野	9.03	北信選手権	長野	
27	494	1.4	小松 心奏	上市	3	富山	6.11	新川地区	魚津桃山	
28	493	1.8	南部 柚希	灯明寺	3	福井	6.25	福井県中学校春季	敦賀	
29	491	0.4	酒本 濃音	布水	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
29	491	-0.6	関 綾音	紫雲寺	2	新潟	10.30	下越地区中学校記⑥	新発田市五十公野	
31	490	1.9	加藤愛里紗	江陽	3	新潟	7.17	新潟県中学校競技会	柏崎市	
32	488	1.9	奈良 彩央	中央	3	福井	7.16	県中学通信	福井	
33	487	0.3	小野沢亜虹	田上	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
33	487	1.1	加藤 莓花	豊浦	1	新潟	10.09	少年少女観音オリンピック長岡	長岡市営	
35	485	1.4	丸山 実咲	十日町吉田	3	新潟	5.28	十日町・中魚沼郡小中学生選手権	十日町市	
35	485	1.4	横山 心	中込	2	長野	7.31	佐久選手権	佐久	
37	484	-0.9	西脇 彩乃	燕	3	新潟	5.08	三条リレーカーニバル	三条燕総合	
37	484	0.0	三谷 まい	池田	1	福井	7.17	県中学通信	福井	
37	484	0.1	殿内 悠香	ネクストAC	2	新潟	11.03	長岡地区記	長岡市営	
40	483	0.9	盤若なな子	高岡西部	3	富山	7.09	県中学選手権	富山総合	
40	483	1.3	安原 七葉	武生第三	3	福井	7.16	県中学通信	福井	
42	482	1.2	吉田 美穂	朝日	3	富山	7.24	県中学通信	富山総合	
42	482	1.8	金子 由芽	広徳	3	長野	7.16	県中学通信	長野	
44	480	0.4	谷 絢加	北辰	3	石川	5.27	白山野々市中学	松任	
44	480	0.3	半田 夏帆	塩田	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
44	480	0.4	山寄 彩加	南宮	3	長野	9.03	北信選手権	長野	

【砲丸投 (2.7kg)】

日本中学記録 17.45 奥山 零未 (岡山・上 道) 2019
 北信越中学記録 14.83 渡辺 希実 (福井・美 浜) 2004

順位	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1286	浜崎 せな	輪島	3	石川	8.03	北信越中学	長野	
2	1282	大橋 愛莉	高岡西部	3	富山	4.29	高岡市長盃	城光寺	
3	1251	笥 湖乃栞	春江	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
4	1215	木津 百蘭	白南	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
4	1215	佐々木唯衣	新津第一	3	新潟	7.31	夏季新潟市中学校記①	新潟市	
6	1208	本多 七	松任	3	石川	8.20	全国中学	福島	
7	1198	北沢 真輝	北安松川	3	長野	8.03	北信越中学	長野	
8	1196	田村 優菜	黒崎	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
9	1175	飯田紗柚梨	鯖江	3	福井	7.17	県中学通信	福井	
10	1151	米田 春花	山代	3	石川	5.22	加賀市中学	加賀	
11	1129	中川 海咲	畑野	3	新潟	5.10	佐渡市中学校	佐渡市	
12	1111	阿部 奈々	刈羽	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
12	1111	浅野 夏生	北嶋	3	石川	7.09	県中学通信	西部	
14	1096	青木 優依	七二会	2	長野	7.16	県中学通信	長野	
15	1089	清田 春奈	春江	3	福井	6.26	福井県中学校春季	敦賀	
16	1084	小林 愛未	刈羽	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
17	1078	金谷美由姫	三国	3	福井	8.03	北信越中学	長野	
18	1075	岩野 愛花	巻東	2	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
19	1063	加藤 優衣	燕吉田	3	新潟	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
20	1059	野口 菜渚	東石山	3	新潟	5.04	新潟市中学校記②	新潟市	
21	1053	栗林 紗菜	豊科北	3	長野	7.03	県中学総体	長野	
22	1028	大平 千晴	興南	3	富山	5.29	富山市体	小矢部	
23	1013	浦野あずみ	南宮	3	長野	8.03	北信越中学	長野	
24	1011	橋本ひかる	見附	3	新潟	7.01	県中学通信	新潟市	
25	1010	高砂 愛衣	高志	3	福井	6.26	福井県中学校春季	敦賀	
25	1010	中嶋 美代	野沢	2	長野	10.15	長野オータムTR	長野	
27	1009	佐藤 結月	巻西	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟市	
27	1009	大森 玲花	芦原	3	長野	8.20	全国中学	福島	
29	1003	嶋田 実柚	川中島	3	長野	6.04	北信中学総体	長野	

【四種競技】

日本中学記録 3233点 林 美希 (愛知・翔南) 2020
 100mH 13.76(-1.3) -HJ 1.64 -SP 11.19 -200m 25.64(-0.9)
 北信越中学記録 3102点 浜野 りえ (福井・美浜) 2005
 100mH 14.40(+0.6) -HJ 1.64 -SP 12.01 -200m 26.73(+0.6)

順位	記録	氏名	学校名	学年	県名	100mH	風速	走高跳	砲丸投	200m	風速	期日	大会名	場所	備考
1	2943	本多 七	松任	3	石川	1465	-0.9	151	1208	2647	1.8	8.19/20	全国中学	福島	
2	2814	大森 玲花	軽井沢A&C	3	長野	1455	1.5	155	962	2679	2.4	8.28	東信ジュニアユース	佐久	
3	2730	並木 彩華	野沢	3	長野	1433	-3.2	152	772	2628	2.4	7.17	県中学通信	長野	
4	2530	川村 清乃	城山	3	富山	1564	0.0	149	946	2755	1.9	6.17	富山市選	富山総合	
5	2512	中嶋 杏佳	野沢	3	長野	1513	0.4	145	825	2708	0.9	6.18	県中学混成	松本	
6	2510	中俣 日乃	六日町	2	新潟	1573	1.7	151	701	2604	2.3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
7	2487	矢島 柚那	長峰	3	長野	1443	0.4	130	723	2585	0.9	6.18	県中学混成	松本	
8	2478	増田 悠乃	中央	3	福井	1539	-1.8	157	728	2797	-1.4	7.16	県中学通信	福井	
9	2465	阿部 胡桃	清吉田	3	新潟	1582	1.4	146	941	2762	1.5	7.02	県中学通信	新潟市	
10	2429	佐藤 結月	巻西	3	新潟	1622	1.6	143	1009	2761	1.5	7.02	県中学通信	新潟市	
11	2401	永井 実花	長岡西	3	新潟	1550	1.6	143	850	2778	1.5	7.02	県中学通信	新潟市	
12	2387	阪 真琴	塩尻広陵	2	長野	1507	0.4	139	653	2657	0.9	6.18	県中学混成	松本	
13	2371	小林 日和	広徳	3	長野	1552	0.4	148	755	2803	0.9	6.18	県中学混成	松本	
14	2362	窪田 夏桃	清明	3	富山	1542	0.3	135	888	2765	2.5	7.09	県中学選手権	富山総合	
15	2274	池端 真衣	山中	3	石川	1601	1.6	138	861	2800	0.3	7.09/10	県中学通信	西部	
16	2270	小田 愛莉	松任	3	石川	1575	-0.5	147	563	2728	0.8	7.23	県中学混成	辰口	
17	2264	慶伊 乙紗	北星	3	石川	1569	-1.0	138	694	2728	0.8	7.23	県中学混成	辰口	
18	2229	中林 麗夢	小千谷	2	新潟	1595	1.0	141	854	2890	1.3	9.29	新潟市二郡中学校新人	十日町市	
19	2229	松木 優那	南星	3	富山	1581	0.5	150	692	2919	0.2	6.04	富岡地区	城光寺	
20	2225	山賀 希生	松代	1	新潟	1547	0.4	140	729	2868	-0.6	9.18	中越地区中学校記④	長岡市菅	
21	2219	大友 由奈	武生第一	3	福井	1563	-1.8	140	664	2795	-1.4	7.16	県中学通信	福井	
21	2219	山口 莉央	軽井沢A&C	3	長野	1521	-0.6	125	849	2820	0.4	10.30	下越地区中学記	胎内市	
23	2217	田村 優菜	黒崎	3	新潟	1695	1.4	128	1076	2779	1.3	7.02	県中学通信	新潟市	
24	2215	高松 咲夢	速星	2	富山	1641	0.0	143	634	2699	1.9	6.17	富山市選	富山総合	
25	2203	小松 心奏	上市	3	富山	1594	-1.5	138	870	2912	1.3	5.05	県春季記	富山総合	
26	2190	井川 友結	五十嵐	3	新潟	1630	1.7	148	706	2873	2.3	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
27	2185	林 夕羽佳	雄山	3	富山	1572	-1.2	130	894	2883	2.3	7.24	県中学通信	富山総合	
28	2181	明田川心来	光晴	3	新潟	1576	-1.2	125	746	2699	-1.8	5.04	新潟市中学校記②	新潟市	
29	2180	高橋 絵麻	猿橋	3	新潟	1620	1.6	140	820	2884	1.5	7.02	県中学通信	新潟市	
30	2154	源田 美咲	中央	2	福井	1581	-3.6	135	620	2748	-0.6	6.26	福井県中学校春季	敦賀	
31	2149	要明 和和	山代	3	石川	1573	0.6	135	765	2887	0.3	7.09/10	県中学通信	西部	
32	2131	佐藤 佑香	三条第三	2	新潟	1663	0.4	135	926	2904	-0.6	9.18	中越地区中学校記④	長岡市菅	
33	2109	遠藤 心菜	山湯	2	新潟	1611	1.6	137	762	2903	1.3	7.02	県中学通信	新潟市	
34	2097	宮嶋 日鞠	見附	2	新潟	1611	0.9	127	804	2820	2.1	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
34	2097	櫻井 音寧	緑ヶ丘	2	長野	1822	0.0	145	875	2818	1.1	11.05	飯伊トラック	飯田	
36	2090	村田 瑠那	兼六	3	石川	1633	-0.5	147	645	2935	0.8	7.23	県中学混成	辰口	
37	2086	岸松 愛音	鱒江	3	福井	1588	-1.8	135	796	2974	-1.4	7.16	県中学通信	福井	
38	2066	江畑 依音	南星	2	富山	1825	-1.6	146	763	2774	2.3	7.24	県中学通信	富山総合	
39	2057	若松 愛奈	星稜	3	石川	1796	-0.5	130	810	2656	0.8	7.23	県中学混成	辰口	
40	2043	宮澤 希	イダ'アジアカ	2	長野	1732	0.4	130	672	2648	1.1	11.05	飯伊トラック	飯田	
41	2032	鈴木 翠央	赤穂	3	長野	1686	-0.7	138	688	2837	3.1	7.03	県中学総体	長野	
42	2031	岡田 一花	雄山	3	富山	1671	-0.2	135	835	2948	1.1	8.03	北信越中学	長野	
43	2012	渡辺 理世	五十嵐	2	新潟	1669	0.9	139	681	2899	2.1	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
44	1989	福本羽都妃	大沢野	3	富山	1586	-1.6	125	659	2854	1.4	7.24	県中学通信	富山総合	
45	1981	富山 陽羽	小千谷	3	新潟	1666	1.7	133	768	2936	2.1	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
46	1977	若月 美羽	坂井輪	2	新潟	1745	-0.6	149	723	3017	0.4	10.30	下越地区中学校記⑥	新潟市五十嵐	
47	1969	松原 凜音	小浜	3	福井	1654	-1.8	140	739	3049	-1.4	7.16	県中学通信	福井	
48	1967	池 都葉季	小新	3	新潟	1606	1.9	124	605	2794	2.1	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
49	1960	土屋 咲来	城北	3	新潟	1642	2.7	125	784	2908	0.9	6.14	上越地区中学校	柏崎市	
50	1957	立川くるみ	本丸	3	新潟	1701	1.7	133	814	2953	2.1	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
51	1956	梨子田 茜	飯山城南	3	長野	1711	0.7	130	820	2905	1.0	8.03	北信越中学	長野	
52	1943	久井優羽奈	鳴和	2	石川	1753	0.6	130	795	2839	0.3	7.09/10	県中学通信	西部	
53	1921	塚野 愛花	水原	2	新潟	1712	1.3	139	665	2942	2.1	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	
54	1908	梶谷 はる	宮田	3	長野	1771	-2.3	143	720	2979	2.4	7.17	県中学通信	長野	
55	1907	坪谷 純花	聖籠	3	新潟	1741	0.9	124	766	2802	2.0	7.16	新潟県中学校競技会	柏崎市	