

【100m】

日本中学記録
北信越中学記録

11.61 土井 杏南
11.80 寺平 祈愛

(埼玉・朝霞一)
(長野・木祖)

2010
2022

ラウ	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1193	1.4	宮澤 希	飯田西	3	長野	7.16	中学通信	長野	
2	1195	1.8	田村 美桜	塩沢	3	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
3	1231	1.8	林 明奏里	信大附属長野	2	長野	6.03	北信中学総体	長野	
4	1236	0.2	熊倉 依世	村松桜	3	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
5	1242	1.7	能口 心和	河北台	2	石川	6.04	かほく市体	うのけ	
6	1246	-0.2	中村 波南	大町	3	長野	6.03	中信中学総体	松本(補)	
6	1246	0.5	百田 星愛	三方	2	福井	8.02	北信越中学	西部緑地	
8	1248	0.5	中田 葉月	水橋	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
9	1249	1.8	山崎 向葵	長岡南	2	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
10	1251	1.7	酒井 菜夏	北鳴	1	石川	6.24	県中学	西部	
11	1252	1.4	櫻井 音寧	緑ヶ丘	3	長野	7.16	中学通信	長野	
12	1254	1.5	橋本 蒼衣	清泉	2	石川	8.27	県中学夏季記	松任	
13	1255	1.9	船本 美優	輪島	3	石川	11.11	能登ジュニア	志賀町	
14	1256	0.6	北 愛葉	辰口	3	石川	6.10	能美市体	辰口	
15	1258	0.5	西出 結香	A-1athlete	2	福井	8.02	北信越中学	西部緑地	
16	1262	1.5	松井 想依	松陽	3	石川	8.27	県中学夏季記	松任	
17	1263	0.5	須貝 理央	柏崎第三	2	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
17	1263	0.2	阪 真琴	塩尻広陵	3	長野	7.09	県選手権	長野	
17	1263	0.5	中村 若葉	堀川	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
20	1264	1.3	田中 麗愛	宮浦	3	新潟	6.12	新潟市	新潟市	
20	1264	1.2	内田 葵	塩沢	2	新潟	8.12	十日町記録会	十日町市	
22	1266	0.7	高城 咲夢	速星	3	富山	8.11	富山カップ	富山総合	
22	1266	0.2	南 綾音	進明	3	福井	8.02	北信越中学	西部緑地	
24	1267	1.8	遠山 侑希	燕	2	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
24	1267	1.5	光澤 琥珀	下伊那松川	3	長野	5.21	飯伊中学	飯田	
24	1267	1.4	鎌倉梨々華	佐久長聖	3	長野	7.16	中学通信	長野	
27	1276	1.1	本郷 綾乃	速星	1	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
28	1277	-0.5	金谷 梨花	大形	3	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
29	1278	1.5	島田 結	西南部	2	石川	8.27	県中学夏季記	松任	
29	1278	1.6	山下 結衣	坂城	2	長野	9.02	北信選手権	長野	
29	1278	0.5	松田 心愛	水橋	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
32	1282	1.3	涌井 ゆら	木戸	3	新潟	6.12	新潟市	新潟市	
33	1283	0.9	島 愛来	ネクストAC	2	新潟	9.16	長岡選手権	長岡市営	
33	1283	1.4	西沢 桜	柳町	3	長野	7.16	中学通信	長野	
33	1283	2	島田 絢香	朝日	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
33	1283	-1.3	源田 実咲	中央	3	福井	7.16	通信陸上	福井	
37	1285	1.8	仲由 緋彩	小針	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
37	1285	1.5	後藤 実花	高志中等	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
37	1285	1.2	渡辺 愛月	堀之内	3	新潟	8.12	十日町記録会	十日町市	
37	1285	1.8	柳 美結	高森	2	長野	4.22	飯伊春季	飯田	
41	1287	1.4	池田よつば	春富	3	長野	7.16	中学通信	長野	
41	1287	1	栄 南智	中央	2	福井	9.18	県中学地区対抗	敦賀	
43	1288	1.8	谷口 聖夏	丸内	1	石川	9.09	能美市ナイター	辰口	
44	1290	1.8	田中 悠陽	燕吉田	2	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
44	1290	0.8	中俣 日乃	六日町	3	新潟	10.14	十日町記録会	十日町市	
44	1290	1.4	塩澤みのり	飯田高陵	3	長野	7.16	中学通信	長野	
47	1291	-0.5	藤田 紗季	AWARA・T&F	2	福井	11.03	坂井市秋季記録会	三国	
48	1292	-1.1	水橋 歩夢	水橋	2	富山	5.05	県春季記録会	富山総合	
48	1292	1.6	島田 美桜	志貴野	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
50	1293	1.1	山口 紗英	小針	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
50	1293	-2.1	長岩 里桜	赤穂	2	長野	8.02	北信越中学	西部緑地	
52	1294	1.2	小林 千晴	小出	2	新潟	8.12	十日町記録会	十日町市	
52	1294	1.5	中山 舞香	春江	3	福井	5.07	県選手権	福井	
54	1295	1.8	佐藤 琉風	湯之谷	2	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
55	1297	0.5	藤本 心美	竜東	2	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
56	1298	-1.3	朝賀 悠	塩沢	1	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
57	1299	0.4	安井 遥香	芦城	2	石川	8.19	小松ナイター	小松	
57	1299	1.5	串田 清香	布水	2	石川	8.27	県中学夏季記	松任	
59	1300	1.1	平岸 瑠莉	松任	3	石川	5.21	白山市記②	松任	
59	1300	0.2	堀江 莉碧	山湯	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
59	1300	0.4	吉森 友花	早月	2	富山	9.16	新川新人	魚津桃山	
62	1301	1.4	大野こはな	松陽	3	石川	5.14	小松市記②	小松	

【100m】

日本中学記録
北信越中学記録

11.61 土井 杏南
11.80 寺平 祈愛

(埼玉・朝霞一)
(長野・木祖)

2010
2022

ラック	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
62	1301	1.2	谷 愛菜	松任	3	石川	7.22	国体予選	西部	
62	1301	0.9	高木穂菜実	伊那	1	長野	7.01	県中学総体	長野	
62	1301	1.2	岩堀寧々花	A-1 athlete	2	福井	7.29	Athlete Night Games in Fukui	福井	
66	1302	1.8	坂井 来璃	三条第二	3	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
66	1302	1.9	北村みずき	東北	2	長野	7.16	中学通信	長野	
66	1302	1.2	岩嶋 亜依	長野日大	1	長野	7.02	県中学総体	長野	
69	1304	1.0	多田 優柳	鎌田	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
70	1305	0.4	田村 陽莉	西南部	3	石川	9.03	県実業団秋季記	うのけ	
70	1305	-1.8	加藤 楓	早月	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
72	1306	2	安部 夢花	坂井輪	2	新潟	6.12	新潟市	新潟市	
72	1306	1.1	石田 佑奈	木戸	3	新潟	6.25	新潟市記録会	新潟市	
72	1306	1.6	浅野 雫	大町	2	長野	9.16	県中新人中农信	松本(補)	
75	1307	0.4	山岸 日和	金沢錦丘	2	石川	9.03	県実業団秋季記	うのけ	
75	1307	1.8	山田 紗楽	三条第一	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
77	1308	1.9	松鷹 真琴	宮浦	2	新潟	6.12	新潟市	新潟市	
77	1308	1.6	吉田 心春	富山北部	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
79	1309	1.8	谷口 依吹	山代	3	石川	6.25	県中学	西部	
79	1309	1.8	水上 愛菜	広神	2	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
81	1310	1.6	星野 乃愛	本丸	2	新潟	6.14	下越地区	五十公野	
81	1310	-0.4	渡辺 愛月	新潟アルビレックスRC	3	新潟	8.19	新潟県記録会	新潟スタジアム	
81	1310	2	早野 優空	坂城	2	長野	6.03	北信中学総体	長野	
84	1311	-0.5	井筒 心晴	山代	3	石川	10.07	加賀市選手権	加賀	
84	1311	-0.4	長崎 聖奈	坂井	2	福井	4.30	坂井市春季記録会	三国	
86	1312	1.8	鹿児島心寧	旭岡	3	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
86	1312	0.7	倉島 心葉	長野東部	3	長野	7.29	長野市チャレンジ	長野	
86	1312	0.5	川船菜々椛	松島	3	長野	6.17	県中学夏季記録会	長野	
89	1313	1.4	藤田 紗良	中海	3	石川	5.14	小松市記②	小松	
89	1313	1.1	小黒 未徠	新潟第一	3	新潟	6.25	新潟市記録会	新潟市	
89	1313	2	三ヶ島南実	堀川	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
89	1313	1.1	渋谷くるみ	志貴野	1	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
89	1313	2	谷川 綾香	滑川	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
94	1314	1.8	佐藤 美歩	西川	3	新潟	6.12	新潟市	新潟市	
95	1315	0.6	西脇 花琳	新井	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
95	1315	1.0	柳平 紗希	茅野北部	3	長野	6.17	県中学夏季記録会	長野	
95	1315	2	河尻 望杏	呉羽	3	富山	6.16	富山市選	五福	
95	1315	2	椿原 幸芽	中央	3	福井	6.03	鯖江市連合体育大会	鯖江	
95	1315	-0.2	清水ひかり	春江	2	福井	6.18	県中学春季	福井	
100	1316	1.7	田辺すみれ	小千谷	3	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
101	1317	1.8	中村帆乃花	長岡大島	3	新潟	6.13	中越地区	長岡市営	
101	1317	1.1	加藤 来桃	燕吉田	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
101	1317	1.8	鈴木 梨夏	下伊那松川	2	長野	4.22	飯伊春季	飯田	
101	1317	2	浅野亜優美	五位	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
101	1317	1.6	唐島田絢菜	堀川	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
106	1318	0.2	両田 亜子	瑞穂	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
106	1318	0.1	澤田 柚実	岩瀬	1	富山	10.07	県ジュニア	五福	
106	1318	0.9	伊林 杏恋	武生第二	3	福井	7.26	南越地区中学陸上	越前	
109	1319	0.3	山口 由珠	七尾東部	3	石川	5.19	全能登中学	七尾	
109	1319	0.6	小関 愛花	春日	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
109	1319	1.2	後藤 椰名	岩瀬	2	富山	6.16	富山市選	五福	
109	1319	2	坂上 知穂	芝園	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
113	1320	-0.3	吉井 さら	西南部	2	石川	9.30	大島鎌吉記	西部	
113	1320	1.1	遠山 侑里	裾花	1	長野	9.02	北信選手権	長野	

【200m】

日本中学記録 23.99 ハッサン ナワール (千葉・松戸5) 2019
北信越中学記録 24.38 秋澤 理沙 (新潟・燕吉田) 2022

Table with columns: No, Record, Wind Speed, Name, School Name, Year, Prefecture, Date, Name, Location, Record. Contains 85 rows of athlete performance data for the 200m race.

【800m】

日本中学記録

2.07.19 高橋 ひな

(兵庫・山陽)

2013

北信越中学記録

2.09.63 長森 結愛

(富山・大沢野)

2023

ラノ	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	20963		長森 結愛	大沢野	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
2	21366		黒川 志帆	大沢野	2	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
3	21574		島田 絢香	朝日	2	富山	8.02	北信越	西部緑地公園	
4	21652		堤 海遥	燕北	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
5	21660		松山 桜彩	松陽	3	石川	6.25	県中学	西部	
6	21673		北原 和	上田第三	3	長野	7.17	中学通信	長野	
7	21822		中村 沙耶	北星	3	石川	8.02	北信越中学	西部	
8	21850		志田 采世	富山西部	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
9	21896		角地 萌音	浅科	3	長野	7.17	中学通信	長野	
9	21896		山崎 凜奏	高社	3	長野	7.17	中学通信	長野	
11	21899		古林なな花	高森	2	長野	7.17	中学通信	長野	
12	21904		森田 華音	波田	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
13	22009		大塚 結衣	光陽	3	福井	5.13	県中学記録会	福井	
14	22022		佐藤もも乃	魚沼北	2	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
15	22045		遠藤 絢愛	五泉北	3	新潟	8.05	しばたサマー	五十公野	
16	22074		阿部 杏菜	十日町南	2	新潟	9.27	魚沼新人	十日町市	
17	22083		安達 優衣	五泉北	3	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
18	22120		川上 南海	赤穂	3	長野	5.03	県伊那	伊那	
19	22135		斎藤 紗慈	附属新潟	1	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
20	22145		神島 優生	高陵	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
21	22200		奥村 望愛	中央	2	福井	10.28	県中学陸上	敦賀	
22	22201		松永 悠	小杉	1	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
23	22230		荻原 真柚	箕輪	3	長野	7.17	中学通信	長野	
24	22253		村山 紗和	下条	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
25	22304		今井 玲那	中能登	3	石川	6.04	県強化記②	西部	
26	22329		高橋 小桃	十日町	2	新潟	9.27	魚沼新人	十日町市	
27	22364		蔵品 和花	十日町南	1	新潟	9.27	魚沼新人	十日町市	
28	22368		伊東 瞳	武生第二	3	福井	9.18	県中学地区対抗	敦賀	
29	22387		石田 夢桜	巻東	2	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
30	22398		池谷 心咲	宮内	3	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
31	22401		福田 菊乃	内野	2	新潟	9.27	新潟市新人	新潟市	
32	22415		亀田 芽生	辰口	2	石川	8.02	北信越中学	西部	
33	22423		荻野 珠琳	東陽	3	福井	7.01	敦賀陸上	敦賀	
34	22426		福井妃紗奈	中能登	2	石川	6.25	県中学	西部	
35	22428		田中 茜璃	小針	3	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
36	22430		池田 朱里	新津第一	2	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
37	22438		諸江 華和	高松	2	石川	10.14	加賀地区新人	辰口	
38	22450		大毛利さくら	大沢野	2	富山	9.15	富山新人	五福	
39	22459		北原 風花	箕輪	2	長野	7.17	中学通信	長野	
40	22472		羽生 凧	駒ヶ根東	3	長野	7.17	中学通信	長野	
41	22511		米澤 碧海	南箕輪	3	長野	7.17	中学通信	長野	
41	22511		山本 蘭奈	大沢野	2	富山	7.22	通信富山	富山総合	
43	22529		渡辺 葵海	弥彦	2	新潟	10.04	長岡市三島郡県央新人	長岡市営	
44	22533		寺田 小雪	大東	2	福井	10.14	福井市秋季記録会	福井	
45	22537		下嶋 花菜	下條	1	長野	7.01	県中学総体	長野	
46	22540		山木 莉羅	寄居	3	新潟	7.15	県中学	長岡市営	
47	22542		加藤 遙	大沢野	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
48	22544		相浦依莉紗	新井	2	新潟	6.13	上越地区	高田城址公園	
49	22546		広野 陽彩	明峰	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
50	22556		帯刀 晶	上田第四	1	長野	7.17	中学通信	長野	
51	22566		山本 莉緒	中央	2	福井	8.02	北信越中学	西部緑地	
52	22567		栗木 結愛	気比	3	福井	7.01	敦賀陸上	敦賀	
53	22578		諸橋 咲来	燕吉田	3	新潟	6.10	十日町記録会	十日町市	
54	22597		田中 理央	山代	2	石川	6.25	県中学	西部	
55	22598		松山 莉彩	松陽	1	石川	10.14	加賀地区新人	辰口	
56	22604		阪 楓子	塩尻広陵	1	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
57	22607		松本 咲希	金沢学院	1	石川	10.14	加賀地区新人	辰口	
58	22621		荻原 ゆず	軽井沢	2	長野	7.17	中学通信	長野	
59	22631		熊谷 心陽	豊科南	1	長野	7.17	中学通信	長野	
60	22632		宮原 祢々	陽明	2	福井	5.13	県中学記録会	福井	
61	22635		横山 陽春	三条第四	3	新潟	7.15	県中学	長岡市営	

【800m】

日本中学記録

2. 07. 19 高橋 ひな

(兵庫・山陽)

2013

北信越中学記録

2. 09. 63 長森 結愛

(富山・大沢野)

2023

ランク	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
62	22645		細貝 芹莉	燕	3	新潟	7. 02	県中学通信	新潟スタジアム	
63	22649		嶋崎 葵音	武生第二	3	福井	5. 13	県中学記録会	福井	
64	22650		加々美青葉	河北台	2	石川	6. 25	県中学	西部	
65	22652		橋村 虹泉	津幡	3	石川	5. 20	河北中学	うのけ	
66	22665		原 梨珠	赤穂	1	長野	6. 17	県中学夏季記録会	長野	
67	22671		長谷川 湊	東新潟	3	新潟	7. 15	県中学	長岡市営	
68	22673		田中 優奈	柏崎翔洋中等	3	新潟	10. 14	柏崎刈羽記録会	柏崎市	
69	22676		斎木 心愛	湯沢	3	新潟	6. 10	十日町記録会	十日町市	
70	22682		柄沢 百花	五泉北	1	新潟	8. 05	しばたサマー	五十公野	
71	22686		中西 美緒	清陵附属	3	長野	7. 17	中学通信	長野	

【1500m】

日本中学記録
北信越中学記録4. 19. 46 福田 有以
4. 24. 10 小笠原 朱里(兵庫・稲美北)
(石川・津幡南)2010
2015

ラック	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	42943		長森 結愛	大沢野	2	富山	5. 05	県春季記録会	富山総合	
2	43423		黒川 志帆	大沢野	2	富山	7. 22	通信富山	富山総合	
3	43451		堤 海遥	燕北	2	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
4	43869		川上 南海	赤穂	3	長野	7. 02	県中学総体	長野	
5	44339		佐藤もも乃	魚沼北	2	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
6	44496		阿部 杏菜	十日町南	2	新潟	9. 27	魚沼新人	十日町市	
7	44520		大塚 結衣	光陽	3	福井	6. 17	県中学春季	福井	
8	44543		村山 紗和	下条	3	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
9	44590		今井 玲那	中能登	3	石川	7. 09	県中学通信	西部	
10	44676		志田 采世	富山西部	3	富山	8. 02	北信越	西部緑地公園	
11	44707		原 梨珠	赤穂	1	長野	9. 16	県中新人中农信	松本(補)	
12	44712		池谷 心咲	宮内	3	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
13	44744		北原 風花	箕輪	2	長野	8. 02	北信越中学	西部緑地	
14	44868		松永 悠	小杉	1	富山	8. 02	北信越	西部緑地公園	
15	44880		田中 優奈	柏崎翔洋中等	3	新潟	11. 03	柏崎記録会	柏崎市	
16	45017		羽生 凧	駒ヶ根東	3	長野	7. 16	中学通信	長野	
17	45022		森田 華音	波田	3	長野	7. 16	中学通信	長野	
18	45050		遠藤 絢愛	五泉北	3	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
19	45178		池田 朱里	新津第一	2	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
20	45201		安達 優衣	五泉北	3	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
21	45207		中村 沙耶	北星	3	石川	6. 24	県中学	西部	
22	45209		蔵品 和花	十日町南	1	新潟	10. 09	新潟県記録会	長岡市営	
23	45246		関 優愛	長岡南	3	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
24	45290		笹川 愛唯	大沢野	1	富山	10. 07	県ジュニア	五福	
25	45315		日下部 小春	堀金	2	長野	7. 16	中学通信	長野	
26	45350		大毛利 さくら	大沢野	2	富山	4. 15	強化部春記録会	五福	
27	45381		島田 絢香	朝日	2	富山	6. 24	強化部①記録会	五福	
28	45417		田中 理央	山代	2	石川	6. 24	県中学	西部	
29	45427		前田 杏柚	大沢野	3	富山	4. 15	強化部春記録会	五福	
30	45440		寺田 小雪	大東	2	福井	6. 17	県中学春季	福井	
31	45485		古林 なな花	高森	2	長野	8. 06	飯伊トラック	飯田	
32	45496		荻原 真柚	箕輪	3	長野	7. 16	中学通信	長野	
33	45541		小川 美紗	赤穂	3	長野	7. 16	中学通信	長野	
34	45551		松山 桜彩	松陽	3	石川	5. 07	県選手権	西部	
35	45581		嶋崎 葵音	武生第二	3	福井	6. 17	県中学春季	福井	
36	45648		福井 妃紗奈	中能登	2	石川	6. 04	県強化記②	西部	
37	45665		山本 莉緒	中央	2	福井	6. 17	県中学春季	福井	
38	45682		帯刀 晶	上田第四	1	長野	7. 02	県中学総体	長野	
39	45746		渡辺美心都	下条	3	新潟	7. 16	県中学	長岡市営	
40	45781		仲村 日和	小浜第二	3	福井	9. 18	県中学地区対抗	敦賀	
41	45789		相浦依莉紗	新井	2	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
42	45797		山崎 凜奏	高社	3	長野	6. 10	山梨長距離	小瀬	
43	45821		日下部結唯	燕吉田	2	新潟	10. 04	長岡市三島郡県央新人	長岡市営	
44	45829		根津洋央奈	下条	1	新潟	10. 09	新潟県記録会	長岡市営	
45	45830		石田 夢桜	巻東	2	新潟	7. 03	県中学通信	新潟スタジアム	
46	45846		細貝 芹莉	燕	3	新潟	7. 16	県中学	長岡市営	
47	45881		渡辺 葵海	弥彦	2	新潟	10. 04	長岡市三島郡県央新人	長岡市営	

【100mH】
H=0.762 I=8.00

日本中学記録
北信越中学記録

13.47 谷中 天架 (福岡・ジュニアスズ北九州/八屋)
13.78 中川 紅瑠実 (石川・浅野川)

2021
2016

ラノ	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1409	-1.5	阪 真琴	塩尻広陵	3	長野	8.25	全日本中学	愛媛	
2	1422	-0.6	源田 実咲	中央	3	福井	7.16	通信陸上	福井	
3	1425	-0.8	藤田 紗季	金津	2	福井	8.24	全日本中学	ニンジニアスタジアム	
4	1435	1.3	荻原 怜愛	軽井沢A&AC	1	長野	9.16	県中新人東北信	佐久	
5	1444	1.7	藤本 茉優	津幡	2	石川	6.25	県中学	西部	
5	1444	1.7	高城 咲夢	速星	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
7	1460	1.3	山賀 希生	松代	2	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
8	1465	1.7	南 紗希子	清泉	3	石川	6.25	県中学	西部	
9	1472	-0.5	安部 夢花	坂井輪	2	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
10	1476	0.3	中俣 日乃	六日町	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
11	1489	0.4	中山 桃	諏訪南	3	長野	7.01	県中学総体	長野	
12	1490	1.3	宮本 海咲	粟野	3	福井	8.02	北信越中学	西部緑地	
13	1491	1.3	井筒 心晴	山代	3	石川	8.02	北信越中学	西部	
14	1495	1.8	中嶋 優佳	野沢	1	長野	9.02	東信選手権	佐久	
15	1496	1.1	櫻井 玲未	佐久穂	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
16	1504	-0.5	遠藤 心菜	山潟	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
16	1504	0.6	山田 桃愛	燕	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
18	1513	1.3	柳澤茉莉花	御代田	2	長野	7.17	中学通信	長野	
19	1514	1.5	橋本 蒼衣	清泉	2	石川	9.03	金沢市記③	金沢	
20	1521	-1.2	丸山 翔子	燕吉田	2	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
21	1522	1.7	小林 優奈	小諸東	1	長野	10.07	長野オータムTR	長野	
22	1524	-1.2	大津 愛夢	十日町南	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
23	1526	0.5	勝野 光咲	長峰	3	長野	6.24	チャレンジ茅野	茅野	
24	1527	2.0	石田 佑奈	木戸	3	新潟	6.13	新潟市	新潟市	
25	1540	1.7	東田 咲来	内灘	1	石川	6.25	県中学	西部	
26	1548	0.3	小林 莉緒	附属新潟	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
26	1548	1.2	田村 優莉	興南	2	富山	7.22	通信富山	富山総合	
28	1551	-0.6	高宮 花純	柏崎南	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
29	1552	1.7	長高日花莉	清泉	3	石川	6.25	県中学	西部	
30	1556	1.2	湯浅 茉捺	福光	2	富山	7.22	通信富山	富山総合	
31	1565	-0.8	加藤 楓	早月	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
32	1571	0.7	江川 樹	春江	3	福井	6.18	県中学春季	福井	
33	1575	0.5	小野澤比奈矢	軽井沢A&AC	1	長野	10.29	東信TRオ-ム	佐久	
34	1579	0.1	荻原 推	軽井沢A&AC	1	長野	10.28	東信TRオ-ム	佐久	
34	1579	1.2	笠間ゆう菜	戸出	2	富山	7.22	通信富山	富山総合	
36	1580	-0.5	今成 華琉	六日町	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
37	1581	0.3	若月 美羽	坂井輪	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
37	1581	1.1	山下 恋花	茅野北部	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
39	1582	-1.0	中林 麗夢	小千谷	3	新潟	6.14	中越地区	長岡市営	
39	1582	0.3	渡辺 理世	五十嵐	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
39	1582	1.1	青木 里紗	上田第一	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
42	1583	-0.6	上田栞乃子	陽明	3	福井	7.16	通信陸上	福井	
43	1585	1.3	田中 杏	浅間	2	長野	7.01	県中学総体	長野	
44	1586	0.6	吉田 多希	栖吉	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
44	1586	1.2	高橋 夏姫	藤ノ木	1	富山	7.22	通信富山	富山総合	
46	1588	1.7	戸田ことは	泉	3	石川	6.25	県中学	西部	
46	1588	0.3	斎藤 優衣	燕吉田	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
48	1589	1.2	加藤 莓花	豊浦	2	新潟	8.27	下越地区U16記録会	胎内市総合	
49	1590	1.4	金子 歩叶	坂井輪	3	新潟	6.25	新潟市記録会	新潟市	
50	1592	-0.5	神山 陽和	鳥屋野	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
51	1593	1.3	大澤都葵子	野沢	3	長野	7.16	中学通信	長野	
52	1594	-0.3	村山 紗彩	柏崎東	3	新潟	6.14	第73回上越地区中学校競技会	高田城址	
52	1594	0.3	中 美乃里	志貴野	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
54	1595	1.3	梶谷 きこ	宮田	2	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
55	1596	1.6	大矢 蓮奈	白根北	2	新潟	11.03	柏崎記録会	柏崎市	
55	1596	0.1	木野本琴音	明峰	3	富山	8.02	北信越	西部緑地	
57	1601	1.6	三上芙多葉	河北台	3	石川	6.25	県中学	西部	
57	1601	0.6	鴛田 桜	社	2	福井	11.03	敦賀秋季記録会	敦賀	
59	1602	0.3	桑原 四葉	栄	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
60	1603	-2.2	松村 恋空	小浜	2	福井	8.02	北信越中学	西部緑地	
61	1608	1.9	竹内みなみ	小千谷	3	新潟	6.14	中越地区	長岡市営	
61	1608	-1.3	桐原 芙貴	附属長岡	2	新潟	11.03	長岡地区記録会	長岡市営	
63	1609	-0.3	戸田ももか	若穂RCユニ7	3	長野	7.02	県中学総体	長野	

【100mH】
H=0.762 I=8.00

日本中学記録
北信越中学記録

13.47 谷中 天架 (福岡・ショア・スタジアム北九州/八屋)
13.78 中川 紅瑠実 (石川・浅野川)

2021
2016

ラック	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
64	1610	0.0	竹内 瑞喜	野沢	3	長野	6.25	全信州	菅平	
65	1611	2.0	鬼頭 明沙	根上	3	石川	6.25	県中学	西部	
65	1611	1.0	津田杏花里	大沢野	2	富山	10.07	県ジュニア	五福	
67	1613	0.4	米澤 知花	高岡西部	2	富山	9.09	高岡新人	城光寺	
68	1614	1.4	山木 莉羅	寄居	3	新潟	6.25	新潟市記録会	新潟市	
68	1614	1.4	稲生 蓮夏	新井	2	新潟	7.30	上越地区記録会	高田城址	
70	1615	1.5	松平 一花	布水	3	石川	5.21	白山市記②	松任	
70	1615	1.6	古川ひより	小千谷	1	新潟	11.03	柏崎記録会	柏崎市	
72	1617	-0.5	船久保咲希	田上	2	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
72	1617	-1.2	小林 桜子	坂井	2	福井	11.03	坂井市秋季記録会	三国	
74	1624	1.3	林 菜々子	野沢	3	長野	7.16	中学通信	長野	
74	1624	0.0	宮澤 希	イトナッシュAC	3	長野	6.17	県中学夏季記録会	長野	
76	1625	1.3	小平 百葉	堀金	2	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
76	1625	0.4	萩原 優美	小谷	2	長野	7.01	県中学総体	長野	
78	1626	1.8	安田 ゆめ	新庄	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
79	1629	1.5	高坂 絢乃	宮田	2	長野	7.17	中学通信	長野	

【4×100mリレー】

日本中学記録
北信越中学記録

47.04 岡雅奈・福井有香・稲荷未来・藤木志保
47.77 龍湖唯・坂井希帆・山根夏美・太田美沙希

(和歌山・桐蔭) 2019
(石川・浅野川) 2019

ランク	記録	チーム名	県名	①	学年	②	学年	③	学年	④	学年	期日	大会名	場所	備考
1	4805	新潟県選抜	新潟	中俣	3	田中	3	熊倉	3	山崎	2	10.01	新潟県選抜大会	新潟スタジアム	
1	4805	長野県U16	長野	櫻井	3	阪	3	中村	3	宮澤	3	10.7	リレーフェスティバル	国立	
3	4830	石川選抜	石川	北	3	能口	2	橋本	2	松井	3	10.08	リレーフェス	国立	
4	4937	塩沢	新潟	内田	2	田村	3	樋口	2	朝賀	1	8.02	北信越中学	西部緑地	
5	4944	U16福井県選抜	福井	百田	2	西出	2	源田	3	藤田	2	9.23	敦賀ナイター陸上	敦賀	
6	4958	燕	新潟	本宮	3	遠山	2	竹越	3	山田	3	7.15	県中学	長岡市営	
7	4969	A-1athlete	福井	三谷	2	畑	2	岩堀	2	西出	2	5.06	県選手権	福井	
8	4979	堀川	富山	岩崎	2	三ヶ島	2	島田 純	3	中村	3	8.22	全国	ニンジアナススタジアム	
9	4980	塩沢	新潟	内田	2	田村	3	佐藤	3	朝賀	1	8.12	十日町記録会	十日町市	
10	4995	ネクストAC	新潟	中村	3	島	2	鹿見島	3	山崎	2	5.21	中越地区記録会	長岡市営	
10	4995	小針	新潟	渡辺	3	山口	2	多田	3	仲由	2	7.15	県中学	長岡市営	
12	5001	U16福井県選抜	福井	百田	2	源田	3	椿原	3	中山	3	10.08	リレーフェスティバル	国立	
13	5011	松川陸上クラブ	長野	塩澤	3	光澤	3	鈴木	2	柳	2	7.08	県選手権	長野	
14	5016	中央	新潟	栄	2	源田	3	椿原	3	笠島	3	7.16	通信陸上	福井	
15	5026	水橋	富山	桜井	3	水橋	2	松田	3	中田	3	5.05	県春季記録会	富山総合	
16	5030	小千谷	新潟	竹内	3	中林	3	草野	3	田辺	3	7.15	県中学	長岡市営	
17	5037	松ヶ陽	新潟	大野	3	松井	3	岩井	3	松山	3	8.02	北信越中学	西部	
17	5037	木戸	新潟	加藤	3	石田	3	佐藤	3	涌井	3	7.15	県中学	長岡市営	
19	5046	塩沢	新潟	佐藤	3	田村	3	樋口	2	朝賀	1	6.10	十日町記録会	十日町市	
20	5069	A-1athlete	福井	石川	2	三谷	2	岩堀	2	西出	2	4.30	坂井市春季記録会	三国	
21	5076	赤穂	長野	穂郡	2	長岩	2	山本	3	権田	2	8.02	北信越中学	西部緑地	
22	5080	西南部	石川	田近	3	田村	3	吉井	2	島田	2	8.02	北信越中学	西部	
23	5082	速星	富山	水野	3	本郷	1	黒瀬	3	高城	3	8.02	北信越	西部緑地	
24	5086	村松桜	新潟	後明	2	安中	3	斎藤	3	熊倉	3	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
25	5090	布水	石川	松平	3	串田	2	石丸	3	酒井	3	7.09	県中学通信	西部	
25	5090	大形	新潟	河内	2	伊川	3	相馬	3	金谷	3	7.15	県中学	長岡市営	
27	5091	六日町	新潟	塩原	3	石井	3	今成	3	今成	3	7.15	県中学	長岡市営	
28	5092	塩沢	新潟	小林	2	内田	2	樋口	2	朝賀	1	10.14	十日町記録会	十日町市	
29	5095	燕	新潟	本宮	3	遠山	2	竹越	3	長谷川	3	6.13	中越地区	長岡市営	
29	5095	大町	長野	林	3	浅野	2	西澤	3	中村	3	6.03	中信中学総体	松本(補)	
31	5102	六日町	新潟	塩原	3	本多	3	中俣	3	今成	3	6.13	中越地区	長岡市営	
32	5104	Rise・AC	新潟	渡辺	3	山口	2	多田	3	仲由	2	8.27	下越地区U16記録会	胎内市総合	
33	5105	燕吉田	新潟	丸山	2	田中	2	斎藤	3	加藤	2	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
34	5109	坂城	長野	西沢	1	早野	2	宮下	1	山下	2	8.02	北信越中学	西部緑地	
35	5117	SJAC	石川	的場	3	田村	3	吉井	2	山岸	2	9.03	県実業団秋季記	うのけ	
36	5119	塩沢	新潟	佐藤	3	田村	3	樋口	2	内田	2	4.30	中越地区記録会	長岡市営	
37	5120	宮浦	新潟	山田	3	松鷹	2	小樋山	3	田中	3	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
38	5121	中央	福井	栄	2	源田	3	椿原	3	木村	3	6.03	鯖江市連合体育大会	鯖江	
39	5122	粟野	福井	浜岡	3	宮本	3	彦瀬	3	友佐	3	7.16	通信陸上	福井	
40	5123	志貴野	富山	坂林	2	渋谷	1	中	3	島田	3	7.08	県中学選手権	富山総合	
41	5131	新津第一	新潟	細川	3	大堀	2	磯部	3	斎藤	2	7.15	県中学	長岡市営	
41	5131	速星	富山	小林	3	本郷	1	黒瀬	3	高城	3	7.09	県中学選手権	富山総合	
43	5133	春江	福井	中田	1	中山	3	江川	3	清水	2	7.16	通信陸上	福井	
44	5134	山湯	新潟	中嶋	1	堀江	3	新保	3	遠藤	3	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
44	5134	春江	福井	森下	3	中山	3	江川	3	清水	2	6.18	県中学春季	福井	
46	5137	六日町	新潟	塩原	3	今成	2	中俣	3	今成	3	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
47	5143	坂井	福井	小林	2	河野	2	長崎	2	宮川	2	7.16	通信陸上	福井	
48	5144	上山	新潟	山田	1	小林	3	志高	1	長谷川	3	7.15	県中学	長岡市営	
49	5147	清 泉	石川	南	1	南	3	長高	3	橋本	2	7.09	県中学通信	西部	
50	5153	坂井地区	福井	藤田	2	中山	3	江川	3	清水	2	9.18	県中学地区対抗	敦賀	
51	5159	坂城	長野	宮下	1	山下	2	西沢	1	早野	2	10.28	長野市記録会	長野	
52	5163	西山	新潟	吉岡	2	田中	3	松井	2	親川	3	7.15	県中学	長岡市営	
53	5164	七尾東部	石川	受川	2	島中	2	川下	3	山口	3	8.02	北信越中学	西部	
54	5168	塩尻広陵	長野	奥原	2	阪	3	伊藤	3	島田	3	5.21	ア-リ-サマーTR中信	松本(補)	
55	5169	鳥屋野	新潟	松谷	3	青木	2	渡辺	2	平原	2	7.15	県中学	長岡市営	
56	5171	明道	福井	片山	3	内田	3	高橋	3	田中	3	7.15	通信陸上	福井	
57	5172	春富	長野	那須	2	篁田	3	吉野	2	池田	3	7.29	南信選手権	伊那	
58	5173	新潟松浜	新潟	木村	2	坂上	2	小池	2	大越	3	7.15	県中学	長岡市営	
59	5174	坂井輪	新潟	金子	3	若月	3	阿部	3	安部	2	7.15	県中学	長岡市営	
59	5174	燕吉田	新潟	丸山	2	田中	2	丸山	2	加藤	2	10.04	長岡市三島郡県央新人	長岡市営	
59	5174	松川陸上クラブ	長野	鈴木	2	塩澤	3	木下	1	光澤	3	8.06	飯伊トラック	飯田	
62	5177	緑ヶ丘	長野	安藤	1	櫻井	3	藤本	3	秋田	3	7.17	中学通信	長野	
63	5179	河北台	石川	三上	3	能口	2	林	2	大江	1	7.08	県中学通信	西部	
63	5179	木戸	新潟	加藤	3	石田	3	佐藤	3	涌井	3	5.20	新潟市市民	新潟市	
63	5179	坂城	長野	宮下	1	山下	2	宮下	1	西沢	1	9.16	県中新人東北信	佐久	
63	5179	明倫	福井	土手塚	3	岩堀	2	清水	2	五十嵐	3	7.16	通信陸上	福井	
67	5190	燕	新潟	長谷川	3	遠山	2	竹越	3	山田	3	5.21	県央地域	三条燕総合	
68	5194	山 代	石川	石塚	2	谷口	3	田中	2	井筒	3	6.25	県中学	西部	
69	5196	堀川	富山	大塚	1	小川	1	岩崎	2	三ヶ島	2	10.07	県ジュニア	五福	
70	5197	北 鳴	石川	山本	2	富田	3	佃	3	酒井	1	7.09	県中学通信	西部	
71	5198	木戸	新潟	加藤	3	佐藤	3	佐藤	3	涌井	3	6.12	新潟市	新潟市	
72	5203	新井	新潟	古川	3	鷺沢	3	新井	3	西脇	3	7.15	県中学	長岡市営	
73	5206	江陽	新潟	赤川	2	栗林	3	井	2	佐藤	3	7.15	県中学	長岡市営	
73	5206	野沢	長野	川元	2	大澤	3	中嶋	1	竹内	3	7.17	中学通信	長野	
73	5206	坂井	福井	小林	2	河野	2	長崎	2	水上	3	4.30	坂井市春季記録会	三国	
76	5207	小針	新潟	小林	2	山口	2	木下内	2	仲由	2	10.07	少年少女長岡	長岡市営	
77	5209	軽井沢A&C	長野	塩野	2	荻原	1	長岡	2	荻原	1	7.02	県中学総体	長野	

【4×100mリレー】

日本中学記録
北信越中学記録

47.04 岡雅奈・福井有香・稲荷未来・藤木志保
47.77 龍湖唯・坂井希帆・山祿夏美・太田美沙希

(和歌山・桐蔭) 2019
(石川・浅野川) 2019

順位	記録	チーム名	県名	①	学年	②	学年	③	学年	④	学年	期日	大会名	場所	備考
78	5211	堀金	長野	杉本	2	宮澤	3	村上	2	内田	2	7.02	県中学総体	長野	
79	5219	柏崎第三	新潟	山本	3	三上	2	渡辺	3	須貝	2	6.14	上越地区	高田城址	
80	5220	気比	福井	橋本	3	宮本	3	竹仲	2	栗木	3	7.16	通信陸上	福井	
81	5222	坂城	長野	西沢	1	早野	2	宮下	1	宮下	1	7.02	県中学総体	長野	
81	5222	大町	長野	林	3	浅野	2	内山	3	中村	3	5.03	中信選手権	松本(補)	
83	5228	赤穂	長野	樋部	2	権田	2	塩澤	1	長岩	2	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
83	5228	明倫	福井	土手塚	3	岩堀	2	山村	1	五十嵐	3	6.18	県中学春季	福井	
85	5230	堀金	長野	村上	2	内田	2	村上	2	杉本	2	9.16	県中新人中南信	松本(補)	

【走高跳】

日本中学記録
北信越中学記録1.87 佐藤 恵
1.87 佐藤 恵(新潟・木戸)
(新潟・木戸)1981
1981

ﾗﾝｸ	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	166		野村 寧音	小針	3	新潟	8.02	北信越中学	石川県西部緑地公園	
2	160		片岸 希衣	福光	2	富山	7.22	通信富山	富山総合	
3	157		南 紗希子	清泉	3	石川	6.24	県中学	西部	
3	157		江畑 依音	南星	3	富山	6.03	高岡地区	城光寺	
5	156		田中 杏	浅間	2	長野	9.03	U16T&F	佐久	
5	156		高城 咲夢	速星	3	富山	5.05	県春季記録会	富山総合	
7	155		中俣 日乃	六日町	3	新潟	6.14	中越地区	長岡市営	
7	155		多田 あんな	上教大附	3	新潟	6.14	上越地区	高田城址公園	
7	155		田辺 紗希	分水	3	新潟	6.14	中越地区	長岡市営	
7	155		保坂七奈美	十日町南	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
7	155		草野 愛心	小千谷	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
7	155		市川 凜子	開成	3	長野	8.02	北信越中学	西部緑地	
13	154		相上 真輝	輪島	3	石川	6.24	県中学	西部	
14	153		柿澤 由那	丸ノ内	3	長野	5.06	松本市民	松本(補)	
15	152		若月 美羽	坂井輪	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
15	152		吉水 麻紀	岡谷東部	2	長野	9.03	諏訪選手権	茅野	
17	151		古川ひより	小千谷	1	新潟	10.14	十日町記録会	十日町市	
17	151		山田ののか	更北	3	長野	7.17	中学通信	長野	
17	151		真山 世凧	軽井沢A&AC	2	長野	5.20	東信中学記録会	佐久	
20	150		結城 珠愛	三条第二	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
20	150		郡司 紅羽	湯沢	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
20	150		臼野はるか	小浜	3	福井	5.13	県中学記録会	福井	
20	150		清水 千愛	中央	2	福井	10.28	県中学陸上	敦賀	
24	149		三浦 紗季	三和	3	新潟	5.13	上越市記録会	高田城址公園	
24	149		山賀 希生	松代	2	新潟	6.03	十日町市中魚選手権	十日町市	
24	149		荻原 怜愛	軽井沢A&AC	1	長野	10.28	東信TRオ-ム	佐久	
24	149		島田さつき	塩尻広陵	3	長野	10.01	塩尻市民	松本(補)	
28	148		石山 愛奈	港	2	石川	7.09	県中学通信	西部	
28	148		菊池 麗来	赤泊	3	新潟	5.12	佐渡市	佐渡市	
28	148		細川友梨香	川中島	3	長野	6.03	北信中学総体	長野	
28	148		礪部ひより	野沢	3	長野	6.03	東信中学総体	佐久	
28	148		高坂 絢乃	宮田	2	長野	7.17	中学通信	長野	
28	148		鳥羽菜々子	豊科南	3	長野	7.01	県中学総体	長野	
28	148		園家未樹子	清明	3	富山	6.10	新川地区	魚津桃山	
35	147		米澤 知花	高岡西部	2	富山	10.07	県ジュニア	五福	
36	146		笠原ゆうな	大潟町	3	新潟	5.06	妙高市記録会	新井総合公園	
36	146		小泉 心	佐々木	3	新潟	5.14	しばた陸上フェスタ2023	五十公野	
36	146		秋元 遥翔	湯沢	3	新潟	6.10	十日町記録会	十日町市	
36	146		渡辺 波瑠	柏崎第三	3	新潟	6.14	上越地区	高田城址公園	
36	146		斎藤 美羽	両津	3	新潟	6.15	下越地区	五十公野	
36	146		柳澤茉莉花	御代田	2	長野	7.16	中学通信	長野	
36	146		高橋 夏姫	藤ノ木	1	富山	7.22	通信富山	富山総合	
36	146		木野本琴音	明峰	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
44	145		虎本 夏羽	泉	3	石川	4.29	河北郡市記①	うのけ	
44	145		谷口 依吹	山代	3	石川	5.21	加賀市中学	加賀	
44	145		今寺 菜那	泉	2	石川	6.24	県中学	西部	
44	145		星 なのは	湯之谷	2	新潟	6.18	3南北魚沼選手権	十日町市	
44	145		内山さつき	紫雲寺	3	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
44	145		星野 乃愛	本丸	2	新潟	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
44	145		渡辺 紗奈	小千谷	2	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
44	145		中沢 萌花	十日町南	1	新潟	10.14	十日町記録会	十日町市	
44	145		中嶋 優佳	軽井沢A&AC	1	長野	6.25	全信州	菅平	
44	145		大間知芹佳	富山南部	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
44	145		織田 沙綺	丸岡南	2	福井	9.18	県中学地区対抗	敦賀	
44	145		田中れいあ	鯖江	2	福井	11.03	敦賀秋季記録会	敦賀	
56	144		佃 芽優	北嶋	3	石川	7.08	県中学通信	西部	
56	144		安藤 凜	緑ヶ丘	1	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
56	144		梶谷 きこ	宮田	2	長野	10.21	上伊那TR	伊那	
59	143		塚野 愛花	水原	3	新潟	5.03	下越地区記録会	五十公野	
59	143		真田里桜那	坂井輪	2	新潟	6.13	新潟市	新潟市	
59	143		高坂 絢乃	宮田	2	長野	6.24	チャレンジ茅野	茅野	
59	143		水島 萌華	朝日	2	富山	7.22	通信富山	富山総合	
63	142		林 愛香	宇ノ気	3	石川	4.29	河北郡市記①	うのけ	

63	142		中村 璃那	櫻ヶ岡	3	長野	6.17	県中学混成	長野	
63	142		藤本 唯愛	岩瀬	3	富山	6.03	富山市体	五福	
66	141		山下 恋花	茅野北部	3	長野	7.03	茅野市総体	茅野	
66	141		宮嶋 千菜	小谷	1	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
66	141		河原 成美	般若	2	富山	10.07	県ジュニア	五福	
66	141		天谷 静月	鯖江	3	福井	6.18	県中学春季	福井	
70	140		鬼頭 明沙	根上	3	石川	6.10	能美市体	辰口	
70	140		富田 夕愛	北鳴	3	石川	6.24	県中学	西部	
70	140		杉野真香奈	光野	3	石川	6.24	県中学	西部	
70	140		平野智沙子	津幡	2	石川	8.27	県中学夏季記	松任	
70	140		明後 深月	光野	2	石川	9.24	白山市選手権	松任	
70	140		相馬 咲月	大形	3	新潟	5.04	新潟市記録会	新潟市	
70	140		加藤 真依	関屋	3	新潟	5.20	新潟市市民	新潟市	
70	140		岡崎 琴羽	真野	2	新潟	6.15	下越地区	五十公野	
70	140		渡辺 理世	五十嵐	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
70	140		斎藤 優衣	燕吉田	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
70	140		後藤 華凜	本丸	2	新潟	8.05	しばたサマー	五十公野	
70	140		高木 花歩	巻東	2	新潟	8.05	新潟市ナイター	新潟スタジアム	
70	140		山崎 向葵	ネクストAC	2	新潟	9.16	長岡選手権	長岡市営	
70	140		高村 ことは	広徳	2	長野	9.16	県中新人東北信	佐久	
70	140		勝野 光咲	長峰	3	長野	7.16	中学通信	長野	
70	140		酒井 愛生	更北	1	長野	10.28	長野市記録会	長野	
70	140		福田 梨乃	犀陵	3	長野	5.03	北信記録会	長野	
70	140		水口ともあ	東北	3	長野	7.17	中学通信	長野	
70	140		飯高明花里	東御東部	3	長野	5.20	東信中学記録会	佐久	
70	140		宮澤 希	イダッシュAC	3	長野	10.28	飯伊トラック	飯田	
70	140		山本さと乃	伏木	3	富山	4.29	高岡市長杯	城光寺	
70	140		松本 珠希	城端	2	富山	9.08	砺波新人	小矢部	
70	140		菅 彩乃	明峰	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
70	140		長澤 舞奈	福岡	2	富山	4.29	高岡市長杯	城光寺	
70	140		藤田 陽和	社	3	福井	5.13	県中学記録会	福井	
70	140		佐藤 絢香	成和	3	福井	8.25	福井地区中学陸上	福井	

【走幅跳】

日本中学記録

6.20 藤山 有希

(神奈川・足柄山)

2016

北信越中学記録

5.91 藤本 茉優

(石川・津幡)

2023

ラノ	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	591	0.0	藤本 茉優	津幡	2	石川	8.24	全国中学	愛媛	
2	566	0.5	櫻井 音寧	緑ヶ丘	3	長野	8.24	全日本中学	愛媛	
3	563	1.4	柳平 紗希	茅野北部	3	長野	7.01	県中学総体	長野	
4	539	0.9	藤田 紗季	AWARA・T&F	2	福井	11.03	坂井市秋季記録会	三国	
5	530	0.9	殿内 悠香	ネクストAC	3	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
6	529	0.3	吉森 友花	早月	2	富山	10.07	県ジュニア	五福	
7	524	-0.7	中林 麗夢	小千谷	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
8	521	1.1	両田 亜子	瑞穂	3	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
9	520	0.4	南 紗希子	清泉	3	石川	6.11	金沢市体	金沢	
10	518	1.9	水橋 歩夢	水橋	2	富山	6.03	富山市体	五福	
11	512	0.1	的場 香絵	港	3	石川	6.24	県中学	西部	
11	512	0.5	水野 愛椛	速星	3	富山	6.03	富山市体	五福	
13	510	1.5	吉田 夢奈	長田	3	石川	4.29	河北都市記①	うのけ	
14	509	1.9	倉島 心葉	長野東部	3	長野	6.03	北信中学総体	長野	
15	508	1.7	関 綾音	紫雲寺	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
15	508	1.0	海老原千咲	諏訪南	2	長野	5.03	県伊那	伊那	
15	508	1.7	伊東 佑夏	丸岡南	3	福井	6.17	県中学春季	福井	
15	508	1.8	橋本 紫暖	気比	3	福井	7.21	二州地区中学陸上	敦賀	
19	505	1.6	金子 歩叶	坂井輪	3	新潟	6.25	新潟市記録会	新潟市	
19	505	0.0	小林 桜子	坂井	2	福井	11.03	坂井市秋季記録会	三国	
21	503	0.5	能口 心和	河北台	2	石川	6.11	河北都市記②	うのけ	
21	503	2.0	椿原 幸芽	中央	3	福井	7.15	通信陸上	福井	
23	501	0.9	川合 優那	福光	3	富山	5.05	県春季記録会	富山総合	
24	500	-0.4	横山 心	アスリート	3	長野	9.02	東信選手権	佐久	
25	499	1.8	三谷 まい	A-athlete	2	福井	5.07	県選手権	福井	
26	498	0.7	北川 友那	内灘	1	石川	9.16	河北新人	うのけ	
27	495	1.6	雙田 莉子	田上	2	新潟	9.18	中越地区記録会	長岡市営	
27	495	0.6	作道 莉奈	牧野	3	富山	8.02	北信越	西部緑地公園	
29	493	0.3	荻原 推	軽井沢A&AC	1	長野	7.02	県中学総体	長野	
30	490	1.8	石丸乃妃希	布水	3	石川	6.24	県中学	西部	
31	490	1.9	若月 泉	十日町	3	新潟	6.03	十日町市中魚選手権	十日町市	
31	490	0.3	林 かれん	飯田高陵	2	長野	9.16	県中新人中南信	松本(補)	
33	489	-0.5	西村 奏	T&F佐久平	3	長野	10.07	長野オータムTR	長野	
33	489	2.0	石川 夕乃	丸岡	2	福井	10.28	県中学陸上	敦賀	
35	488	-0.8	加藤 莓花	豊浦	2	新潟	5.03	下越地区記録会	五十公野	
35	488	1.9	宮下 季紗	坂城	1	長野	10.28	長野市記録会	長野	
37	487	1.2	佃 芽優	北鳴	3	石川	6.24	県中学	西部	
37	487	1.8	大西 咲季	泉	2	石川	7.08	県中学通信	西部	
37	487	-0.3	南 佳子	清泉	1	石川	9.10	金沢市新人	金沢	
40	486	1.6	神戸 理那	鯖江	3	福井	7.15	通信陸上	福井	
41	484	1.9	前島 滯	新発田第一	2	新潟	9.23	下越地区記録会	胎内市総合	
41	484	-0.2	松本 愛美	信明	2	長野	10.07	松本市民	松本(補)	
41	484	1.1	小林日菜花	南箕輪	3	長野	5.03	県伊那	伊那	
41	484	0.7	堀 結衣奈	出町	3	富山	7.22	通信富山	富山総合	
45	483	0.4	酒井 菜夏	北鳴	1	石川	7.22	県中学混成	辰口	
45	483	2.0	大湊 光姫	大形	3	新潟	6.25	新潟市記録会	新潟市	
45	483	1.1	関 南緒	東北	3	新潟	7.16	県中学	長岡市営	
45	483	-1.0	堀金 里菜	豊科北	3	長野	7.01	県中学総体	長野	
45	483	1.9	佐藤 絢香	成和	3	福井	7.15	通信陸上	福井	
50	482	1.7	安藤 凜	緑ヶ丘	1	長野	7.02	県中学総体	長野	
50	482	1.4	寺島 清華	永明	2	長野	7.16	中学通信	長野	
52	481	-0.2	佐々木悠陽	成和	2	福井	6.17	県中学春季	福井	
53	480	-0.5	鷺沢 結	新井	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	

【砲丸投】
4.000kg

日本中学記録
北信越中学記録

17.45 奥山 琴未
14.83 渡辺 希実

(岡山・上道)
(福井・美浜)

2019
2004

ラック	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1324		川元 唯楓	野沢	2	長野	10.28	東信TRオ-ム	佐久	
2	1185		岩野 愛花	巻東	3	新潟	6.12	新潟市	新潟市	
2	1185		青木 優依	七二会	3	長野	7.02	県中学総体	長野	
4	1138		山本 莉里	中央	3	福井	7.01	敦賀陸上	敦賀	
5	1089		扇子 七海	南星	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
6	1072		坂東 侑莉	山代	3	石川	8.02	北信越中学	西部	
7	1061		西原由稀佳	南宮	3	長野	9.03	北信選手権	長野	
8	1050		柄沢 梓	弥彦	3	新潟	8.02	北信越中学	西部緑地	
8	1050		佐藤瑚々美	足羽第一	3	福井	7.16	通信陸上	福井	
10	1034		津田花菜乃	大形	3	新潟	7.02	県中学通信	新潟スタジアム	
10	1034		小関 朱音	御代田	2	長野	10.28	東信TRオ-ム	佐久	
12	1031		中嶋 美代	野沢	3	長野	8.02	北信越中学	西部緑地	
13	1028		松野 美咲	山田	3	富山	7.08	県中学選手権	富山総合	
13	1028		河野 さら	坂井	2	福井	7.16	通信陸上	福井	
15	1027		高木 優那	根上	2	石川	6.25	県中学	西部	
16	1025		友延明日香	粟野	3	福井	8.30	敦賀ナイター記録会	敦賀	
17	1016		湯浅 華子	福光	2	富山	10.07	県ジュニア	五福	
18	1015		猪又 彩香	新潟松浜	2	新潟	9.17	新潟市記録会	新潟市	
19	1001		霜鳥はるら	長岡南	3	新潟	5.21	中越地区記録会	長岡市営	
20	1000		黒滝萌々可	福野	2	富山	6.02	砺波地区	小矢部	

【四種競技】

砲丸 2.721kg

日本中学記録 3233点 林 美希 (愛知・翔南) 2020
 100mH 13.76(-1.3) -HJ 1.64 -SP 11.19 -200m 25.64(-0.9)
 北信越中学記録 3102点 浜野 りえ (福井・美浜) 2005
 100mH 14.40(+0.6) -HJ 1.64 -SP 12.01 -200m 26.73(+0.6)

ラノ	記録	氏名	学校名	学年	県名	100mH	風速	走高跳	砲丸投	200m	風速	期日	大会名	場所	備考
1	2747	中俣 日乃	六日町	3	新潟	1495	0.2	155	835	2598	2.0	6.14	中越地区	長岡市営	
2	2720	高城 咲夢	速星	3	富山	1454	0.1	145	854	2578	0.1	8.02	北信越	西部緑地公園	
3	2635	南 紗希子	清泉	3	石川	1487	1.3	156	808	2736	1.1	7.22	県中学混成	辰 口	
4	2577	阪 真琴	塩尻広陵	3	長野	1452	0.4	139	739	2587	2.6	6.17	県中学混成	長野	
5	2515	山賀 希生	松代	2	新潟	1480	0.3	149	754	2755	0.6	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
6	2497	勝野 光咲	長峰	3	長野	1545	0.0	140	933	2695	1.1	7.17	中学通信	長野	
7	2414	田中 杏	浅間	2	長野	1588	0.0	146	901	2785	1.1	7.17	中学通信	長野	
8	2393	荻原 怜愛	軽井沢A&AC	1	長野	1518	1.3	141	792	2766	2.1	7.02	県中学総体	長野	
9	2374	中嶋 優佳	野沢	1	長野	1525	0.0	140	782	2757	1.1	7.17	中学通信	長野	
10	2344	若月 美羽	坂井輪	3	新潟	1581	0.3	152	779	2871	0.6	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
11	2297	宮澤 希	イイノッポAC	3	長野	1645	-0.4	140	671	2586	0.0	10.28	飯伊トラック	飯田	
12	2250	渡辺 理世	五十嵐	3	新潟	1582	0.3	140	818	2851	0.6	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
12	2250	藤田 紗季	AWARA・T&F	2	福井	1509	-2.5	136	599	2740	-3.3	4.01	国体記念強化記録会	福井	
14	2248	大澤都奏子	野沢	3	長野	1593	1.3	135	895	2834	1.1	7.17	中学通信	長野	
15	2237	小野澤比奈矢	軽井沢A&AC	1	長野	1578	1.3	135	877	2856	2.1	7.02	県中学総体	長野	
16	2229	権田 なほ	赤穂	2	長野	1653	1.7	138	760	2698	2.1	7.02	県中学総体	長野	
17	2226	加藤 楓	早月	3	富山	1583	1.4	135	709	2726	2.0	7.22	通信富山	富山総合	
18	2216	柳澤茉莉花	御代田	2	長野	1537	0.0	146	693	2953	1.1	7.17	中学通信	長野	
19	2210	井筒 心晴	山代	3	石川	1547	1.4	130	695	2729	1.1	7.22	県中学混成	辰 口	
20	2190	斎藤 優衣	燕吉田	3	新潟	1588	0.3	140	794	2900	0.6	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
21	2187	能口 心和	河北台	2	石川	1714	1.3	135	725	2602	1.1	7.22	県中学混成	辰 口	
22	2173	高橋 夏姫	藤ノ木	1	富山	1630	0.8	146	693	2856	2.0	7.22	通信富山	富山総合	
23	2163	安部 夢花	坂井輪	2	新潟	1572	-1.7	130	829	2856	0.3	5.04	新潟市記録会	新潟市	
24	2152	小林 莉緒	附属新潟	3	新潟	1548	0.3	134	777	2920	0.6	7.03	県中学通信	新潟スタジアム	
25	2144	木野本琴音	明峰	3	富山	1638	-0.8	140	749	2842	1.2	7.08	県中学選手権	富山総合	
26	2141	谷口 依吹	山代	3	石川	1663	0.1	140	741	2802	1.4	8.02	北信越中学	西 部	
27	2132	島田さつき	塩尻広陵	3	長野	1672	1.3	146	781	2919	1.1	7.17	中学通信	長野	
28	2131	江畑 依音	南星	3	富山	1812	-3.2	150	773	2773	1.2	5.05	県春季記録会	富山総合	
29	2121	鬼頭 明沙	根上	3	石川	1650	-1.6	138	825	2892	-1.0	7.08/09	県中学通信	西 部	
29	2121	湯浅 茉捺	福光	2	富山	1590	-2.6	135	678	2823	1.2	7.08	県中学選手権	富山総合	
31	2106	松村 恋空	小浜	2	福井	1603	-2.2	135	648	2797	1.4	6.04	坂井市混成競技記録会	三国	
32	2100	小泉 心	佐々木	3	新潟	1642	2.3	140	818	2956	1.5	6.03	新潟県四種競技記録会	胎内市総合	
33	2087	藤本 心美	イイノッポAC	2	長野	1658	-0.4	135	659	2747	0.0	10.28	飯伊トラック	飯田	
34	2067	久井優羽奈	鳴和	3	石川	1640	-2.2	135	822	2937	1.4	8.02	北信越中学	西 部	
35	2064	古川ひより	小千谷	1	新潟	1661	-0.2	144	604	2847	-0.7	9.27	魚沼新人	十日町市	
36	2047	林 菜々子	野沢	3	長野	1624	1.3	135	745	2922	2.1	7.17	中学通信	長野	
37	2041	市川 凜子	開成	3	長野	2001	-0.4	154	886	2815	3.2	6.17	県中学混成	長野	
38	2033	作道 莉奈	牧野	3	富山	1697	0.8	130	824	2828	2.0	7.22	通信富山	富山総合	
39	2027	星野 乃愛	本丸	2	新潟	1675	-0.3	140	616	2828	0.5	10.29	下越地区記録会	五十公野	
40	1988	荻原 推	軽井沢A&AC	1	長野	1597	0.4	125	733	2899	3.2	6.17	県中学混成	長野	
41	1971	梶谷 きこ	宮田	2	長野	1659	-0.1	140	683	2987	0.0	10.28	飯伊トラック	飯田	
42	1939	ザストロウ虹海	兼六	3	石川	1777	1.1	138	617	2771	1.1	7.22	県中学混成	辰 口	
43	1928	真山 世風	軽井沢A&AC	2	長野	1671	1.3	140	621	2973	2.1	7.17	中学通信	長野	
44	1922	米澤 知花	高岡西部	2	富山	1750	-2.6	143	732	3001	1.2	7.08	県中学選手権	富山総合	
45	1920	安藤 凜	緑ヶ丘	1	長野	1864	-0.4	140	710	2784	0.0	10.28	飯伊トラック	飯田	
46	1919	後小路結月	野沢	3	長野	1669	1.7	130	821	3025	1.7	7.02	県中学総体	長野	
47	1917	竹内 瑞喜	野沢	3	長野	1625	-0.8	115	619	2734	2.5	6.17	県中学混成	長野	
48	1911	片岸 希衣	福光	2	富山	1839	-3.8	153	666	2983	1.2	5.05	県春季記録会	富山総合	
49	1901	木村 有那	中央	3	福井	1747	-2.2	130	802	2910	2.3	4.01	国体記念強化記録会	福井	